

EXTREMADURA

MTB

EXTREMADURA MET DE FIETS

MTB ROUTES

- ➔ Langeafstandsroutes
- ➔ Eurovelo
- ➔ Natuurpaden
- ➔ Groene wegen
- ➔ De Vía de la Plata

MTB-CENTRA



Extremadura met de fiets

Extremadura is een waarlijk natuurparadijs en is bezaaid met kastanje-, eiken-, kurkeiken- en steeneikenbossen, en grote bergsystemen met diepe valleien, zoals de Jerte- en de Ambroz-vallei, die contrasteren met de graanvlakten van La Serena en de vruchtbare gebieden langs de rivieren Alagón en Guadiana. De regio wordt gekenmerkt door een hoog niveau van milieubescherming wat resulteert in zestig beschermde natuurgebieden waaronder het nationaal park Monfragüe, het geopark Villuercas-Ibores-Jara en de natuurparken Cornalvo en Tajo Internacional, en biedt een fantastisch kader voor de beoefening van buitensporten.

Als je van de natuur en van intensieve sporten zoals mountainbiken houdt, ben je op de juiste plaats: Extremadura beschikt over een tweeduizend kilometer lang fietsnetwerk van paden, wegen en routes. Sommige worden druk bezocht omwille van hun geschiedenis en buitengewone schoonheid; vele andere zijn dan weer ongebaand.

Een regio om te ontdekken en al fietsend te genieten van haar landschap, inwoners, cultuur en patrimonium. In Extremadura kun je nieuwe uitdagingen aangaan, genieten van de voldoening van een bereikt doel en jezelf keer op keer overtreffen.

Je kunt de mijlpalen van de Vía de la Plata volgen, vanuit Europa het netwerk Eurovelo nemen, de langeafstandsroutes affietsen die ons grondgebied doorkruisen of op zoek gaan naar een pad op jouw maat in één van onze MTB-centra.

Extremadura staat synoniem voor sport en natuur. In Extremadura smaakt de ravitaillering smaakt en vormen monumenten en beschermde natuurgebieden de eindstreep. De kilometers zijn hier minder zwaar en in Extremadura kun je op elk moment jouw topmoment beleven.

INDEX



OVERZICHTSKAART

pagina **02**



ROUTEBES- CHRIJVING

pagina
03



ROUTES

pagina's
04 tot 37

Natuurpaden **06**

De Vía de la Plata **16**

Groene wegen **20**

Korte- en
middellan-
geafstandsroutes **24**

Eurovelo **34**



MTB-CENTRA

pagina **38**



EXTREM

OVERZICHTSKAART



EXTREMADURA

...is MTB

ROUTEBSCHRIJVING

Die Extremadura is im Westen Spaniens gelegen, und ihr weitreichendes Netz aus Landstraßen und Autobahnen erlaubt es, sie bequem mit einem Privat- oder Mietwagen zu durchfahren. Das ist zweifelsohne die Option, die einem die größte Freiheit bietet, um jedes einzelne ihrer Eckchen kennenzulernen.

Afstand (km) Over de weg	Madrid	Barcelona	Sevilla	Lisboa
Badajoz	404	1026	210	228
Cáceres	297	919	267	314
Mérida	344	965	191	287
Plasencia	248	870	341	392



Het treinnetwerk Renfe Media Distancia zorgt voor het personenvervoer in Extremadura en verbindt deze autonome regio met Andalusië, Castilla La Mancha en Madrid. Er worden treinverbindingen aangeboden tussen Mérida en Sevilla, tussen Badajoz, Cáceres en Madrid, tussen Badajoz, Mérida, Ciudad Real en Madrid, en tussen Zafra en Huelva.

www.renfe.es



Als u van Madrid of het oosten van Spanje komt, rijdt u Extremadura binnen via de **A-5**. Deze autoweg passeert Trujillo, Mérida en Badajoz en steekt de Spaans-Portugese grens over.

Via deze autoweg kunt u ter hoogte van Navalmoral de la Mata (**EX-A1**) naar Guadalupe of Plasencia en het noorden van Extremadura afslaan. Als u Cáceres wilt bezoeken, moet u de afrit ter hoogte van Trujillo (**A-58**) nemen. Vanuit Mérida kunt u verder naar het zuiden rijden en de gemeenten in het zuiden van Extremadura ontdekken.

Of u nu vanuit het noorden of vanuit het zuiden komt, de autoweg die de regio van noord naar zuid doorkruist, is de **A-66**. Een andere belangrijke autoweg is de **N-110** die Ávila en Segovia met Plasencia verbindt en de Jerte-vallei doorkruist.



Bevindt zich in de gemeente Talavera la Real, op 14 kilometer van Badajoz. Verzorgt geregelde vluchten naar Madrid en Barcelona, en, afhankelijk van het seizoen, ook naar andere steden. Beschikt over een winkelgalerij, autoverhuurbedrijven, een gratis openbare parkeerplaats die vierentwintig uur per dag open is en een taxistandplaats.

www.aena.es

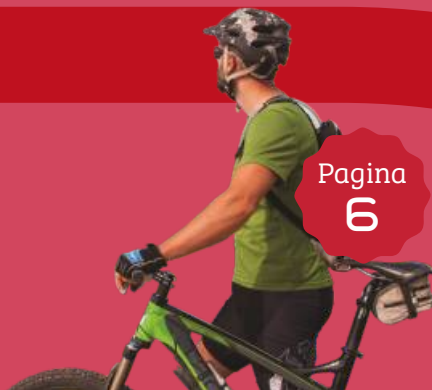


Caminos
Naturales

CAMINOS NATURALES

(Natuurpaden)

Pagina
6



↓ ROUTES MTB

“

Extremadura beschikt over een meer dan duizend kilometer lang fietsnetwerk van paden, wegen en routes. Sommige worden druk bezocht omwille van hun geschiedenis en buitengewone schoonheid; vele andere zijn dan weer ongebaand.

”

Pagina
24



KORTE- EN MIDDELLANGEAFSTANDSRoutes

Página
16



DE VÍA DE LA PLATA

Página
20



VÍAS VERDES

(Groene wegen)

Página
34



EUROVELO

CAMINOS NATURALES

(Natuurpaden)

Deze oude verbindingswegen, kanalen, graasroutes, paden en openbare wegen worden opnieuw gebruikt voor sportieve activiteiten zoals het fietstoerisme.

Een reis langs onze vier Caminos Naturales tot in het hart van Extremadura.

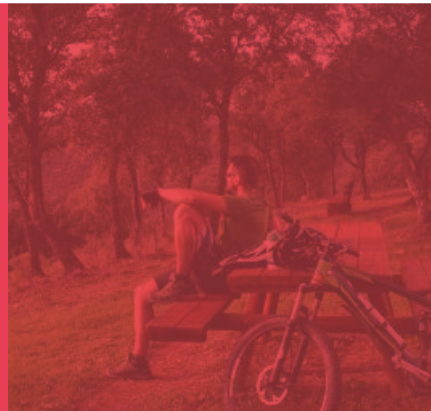
Weet je al welk pad jou op het lijf geschreven is?



Extremadura MTB

Een regio om te ontdekken en al fietsend te genieten van haar landschap, inwoners, cultuur en patrimonium.

www.extremadurabtt.com





Caminos
Naturales



4 wegen en 18 etappes



882 km lang



Meer dan 15 beschermde zones



3 werelderfgoedsites



Blog over fietstoerisme van Zinaztli

Als je de kans krijgt, twijfel dan niet. De **Camino Natural del Tajo** zal je niet teleurstellen. Ik had zo mijn twijfels. De hele tijd naast een brede rivier fietsen kan immers monotoon en vervelend zijn. De Taag stroomt echter langs zeer gevarieerde en interessante gebieden, zoals Las Villuercas, het nationaal park Monfragüe, de weilanden van Extremadura en het natuurpark Tajo Internacional.

www.zinaztli.blogspot.com

CAMINO NATURAL DEL GUADIANA

*In het spoor van de rivier
Guadiana*

CAMINO NATURAL DE LAS VILLUERCAS

Het laatsteparadijs

CAMINO NATURAL DEL TAJO

De rivieruoertons mee

CAMINO NATURAL DEL CORREDOR CÁCERES – BADAJOZ

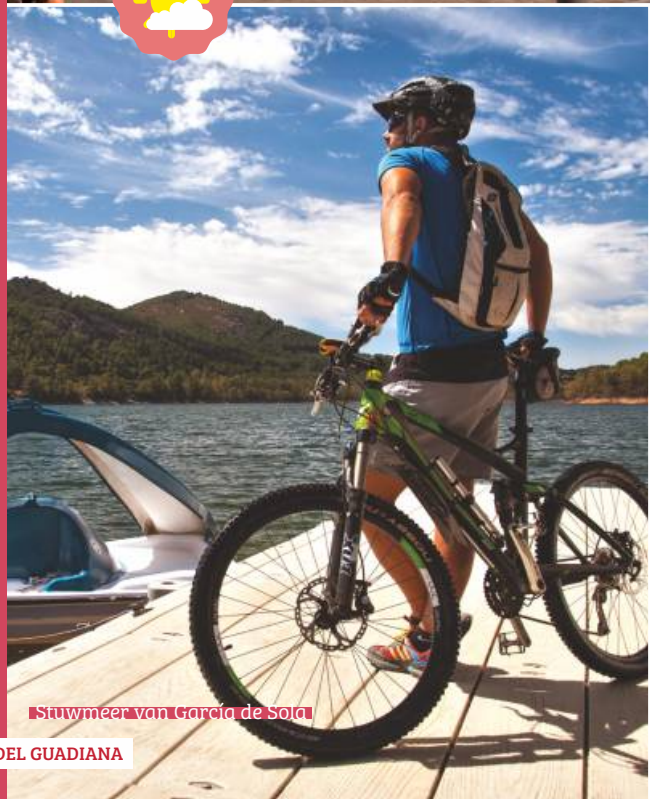
De vogelroute



CAMINO NATURAL DEL GUADIANA



De Camino Natural del Guadiana is een 1004 km lange route langs de bedding van deze rivier, van de oorsprong van de waterloop tot de grens met Portugal. Het stuk in Extremadura doorkruist de provincie Badajoz, is verdeeld in zes etappes die in totaal goed zijn voor 326 km, en voert langs verschillende bezienswaardigheden: het kasteel van Medellín, de steden Badajoz en Mérida, door de UNESCO uitgeroepen tot erfgoed van de mensheid, het natuurgebied van Cíjara, de speciale beschermingszone voor vogels Puerto Peña y Sierra de los Golondrinos, het gebied van regionaal belang Orellana y Sierra de Pela, en het gebied van communautair belang Guadiana Internacional zijn enkele van de bezienswaardigheden die je op je weg zal tegenkomen.



Stuwmeer van García de Sola

“Elke etappe herbergt details en landschappen die elke dag uniek maken”



Rivier de Guadiana en citadel van Badajoz

Je ontdekt afgelegen, beschermde gebieden waar de fauna je aanwezigheid amper zal opmerken; waar er zoveel water is dat je het niet zou geloven als je het niet met je eigen ogen zag, waar de laagulaktes vruchtbaarder zijn dan in je verbeelding... en een historisch, Romeins patrimonium.



Romeinse brug van Mérida



DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS



326 kms



2,1 %



6 etappes



15 dorpen

ETAPPES

Etappe 1



49,3 km



4 u en 15 min



Etappe 2



60,6 km



4 u en 15 min



Etappe 3



46,3 km



3 u en 15 min



Etappe 4



57,7 km



4 uur



Etappe 5



55,6 km



3 u en 30 min



Etappe 6



78,7 km



5 u en 30 min



CAMINO NATURAL DE LAS VILLUERCAS



De 65 km lange Camino Natural de las Villuercas is een route vol contrasten die de zuidkant van het geopark Villuercas-Ibores-Jara doorkruist en je naar emblematische plekken voert, zoals la Peña of het klooster van Guadalupe, erfgoed van de mensheid, om zich uiteindelijk richting Cañamero en Logrosán te begeven.

De route is verdeeld in twee etappes van elk 30 km. Laat je echter niet misleiden door de korte afstanden: de orografie van Las Villuercas, met diepe valleien en abrupte bergketens die worden bekroond met de indrukwekkende aanwezigheid van het klooster van Guadalupe, zorgt voor één van de meest spectaculaire landschappen van Extremadura... en een vrij zware tocht.

Zoals altijd raden we je aan de track van de MTB-route te downloaden op de website extremadurabtt.gobex.es. De track is beschikbaar in verschillende formaten zodat je fietservaring vlekkeloos verloopt.



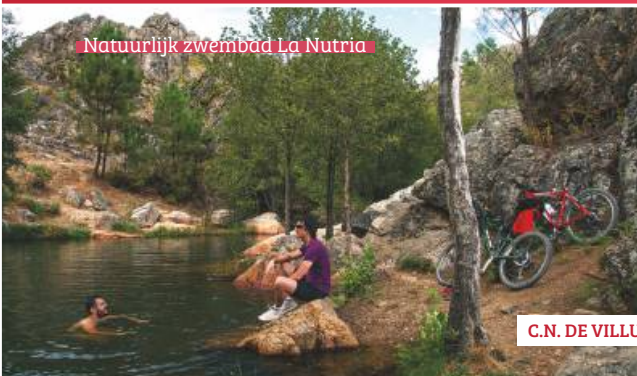
Oud treinstation (Logrosán)



“ Het klooster van Guadalupe en het
geopark zullen je sprakeloos
doen staan ”

Koninklijk klooster van Guadalupe

De Camino Natural de las Villuercassluitaanop
de Vía Verde Vegas del Gadiana-Villuercas,
die naar Villanueva de la Serena en de Camino
Natural del Gadiana leidt. Deze camino
maakt eveneens aansluiting met het traject
door het Geopark dat op zijn beurt verbinding
maakt met de Camino Natural del Tajo: Trap
maar stevig door!



Natuurlijk zwembad La Nutria



Estrecho de la Peña

DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS

→ 68,4 kms

4,5 %

2 etappes

5 dorpen

ETAPPES

Etappe 1

→ 34,8 km

2 u en 50 min



Etappe 2

→ 33,6 km

3 uur



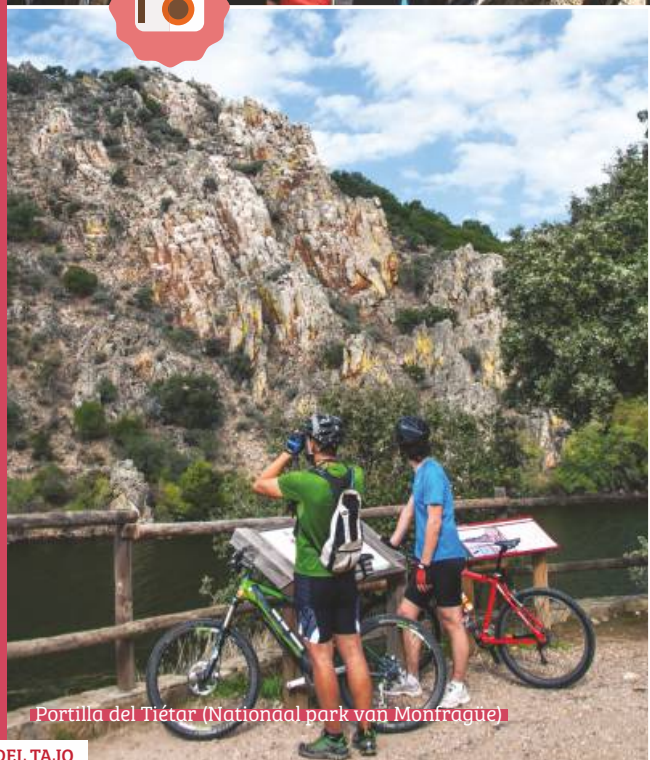


CAMINO NATURAL DEL TAJO



De Camino Natural del Tajo is meer dan 850 km lang, start in de provincie Teruel en eindigt in Cáceres; een reis langs de breedste rivier van het Iberisch schiereiland waarvan het laatste, 355 km lange stuk Extremadura doorkruist en verdeeld is in 7 MTB-etappes.

De natuurlijke rijkdom van deze route is overweldigend: het geopark Villuercas-Ibores-Jara, het nationaal park en biosfeerreservaat Monfragüe, het gebied van regionaal belang Sierra de San Pedro, het natuurpark Tajo Internacional enz. Biedt iemand meer? Hier kijken de keizersarenden je aan alsof jij tot een met uitsterven bedreigde soort behoort. En, om geen enkel gevaar te lopen, en zeker niet verloren te lopen, raden we je aan de track van de MTB-route te downloaden die in verschillende formaten beschikbaar is op de website extremadurabtt.gobex.es



Portilla del Tiétar (Nationaal park van Monfragüe)



“Deze route is zeker de moeite waard, alleen al om met je MTB over de Romeinse brug van Alcántara te kunnen rijden”

Romeinse brug van Alcántara



Twijfel niet langer. Dit is één van de beste opties om de provincie Cáceres van oost naar west te doorkruisen en de meest emblematische, beschermde natuurgebieden van Extremadura te ontdekken.

Rustplaats (rivier de Salor)



DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS



ETAPPES

Etappe 1 → 31,3 km ⌚ 2 u en 15 min



Etappe 2 → 27,9 km ⌚ 2 uun



Etappe 3 → 56,8 km ⌚ 2 uun



Etappe 4 → 54,3 km ⌚ 4 u en 30 min



Etappe 5 → 57,8 km ⌚ 4 u en 30 min



Etappe 6 → 46,1 km ⌚ 3 u en 45 min



Etappe 7 → 46,2 km ⌚ 3 u en 30 min



Etappe 8 → 34,9 km ⌚ 3 uun



CAMINO NATURAL DEL CORREDOR CÁCERES-BADAJOS

Deze route verbindt de twee hoofdsteden van Extremadura, Cáceres en Badajoz, reden te meer dus om dit traject te ontdekken. De eerste stad is immers door de UNESCO uitgeroepen tot erfgoed van de mensheid en de tweede herbergt niet alleen een prachtige citadel en mooie plekjes zoals de Plaza Alta, maar is bovendien de meest bloeiende stad in de regio.

De 110 km lange corridor is verdeeld in twee etappes die beschermde natuurgebieden van groot belang doorkruisen zoals de speciale beschermingszone voor vogels Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes en het gebied van regionaal belang Sierra de San Pedro, één van de beste vertegenwoordigers van het typische mediterrane bos op het schiereiland.

Het is een woest traject dat weinig dorpen aandoet. Bereid je dus goed voor: de downloadbare MTB-tracks op de website extremadurabtt.gobex.es zullen zeker van pas komen.



Milieucentrum met informatie over het belang van de rivier de Zapaón



“Extremadura in twee: Cáceres en Badajoz. Hier heb je ze”

Plaza Mayor van Cáceres



Zonnebloemvelden

DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS

→ 110 kms

1,9 %

1 2 etappes

5 dorpen

ETAPPES

Etappe 1

→ 53,2 km

3 u en 45 min



Etappe 2

→ 57,1 km

4 u en 15 min



Sierra de San Pedro



DE VÍA DE LA PLATA

De Vía de la Plata verbindt Sevilla met Gijón, en was, ten tijde van het Romeinse Rijk, één van de belangrijkste heerwegen van Hispania die het noorden en het zuiden van het schiereiland met elkaar verbond.

Deze route werd in de loop der eeuwen gebruikt door Visigoten, moslims, Sefardische joden en christenen en is tot op de dag van vandaag een belangrijk onderdeel van het communicatienetwerk van het Iberisch schiereiland.



5 etappes



339 km lang



10 beschermde zones



2 werelderfgoedsites



f Zinaztli

Het karakter van de Vía is natuurlijker dan dat van de aangelegde paden van de Franse route naar Santiago de Compostela. De natuur- en landschapsrijkdom is adembenemend. De Vía is bovendien omgeven door een bedevaartssfeer die voor extra charme zorgt.



VÍA DE LA PLATA

De oudste weg... een nieuwe ervaring.



Blog Bicigrino

De Vía de la Plata is een avontuur met een grote letter en als je eerst een stuk van de Franse route naar Santiago de Compostela volgde, zal je zelf kunnen vaststellen dat de Vía één van de mooiste en meest spectaculaire fietsroutes is.

www.bicigrino.com



DE VÍA DE LA PLATA

Gezien het wereldlijke karakter van de pelgrimsroute naar Santiago de Compostela wordt de Vía de la Plata meestal van zuid naar noord afgelegd. Het stuk dat Extremadura doorkruist begint in Monasterio, op de grens tussen de provincies Sevilla en Badajoz, en eindigt in Baños de Montemayor, het laatste dorp in de provincie Cáceres voor je de provincie Salamanca binnenrijdt.

De twee steden Cáceres en Mérida, beide uitgeroepen tot erfgoed van de mensheid; het waardige Zafra; de bodega's in Tierra de Barros; de Romeinse stad Cáparra; de almohadenmuur van Galisteo, de thermen van Montemayor... en, niet te vergeten, het natuurpark Cornalvo, de sierra San Pedro, de vlakten van Cáceres en Sierra de Fuentes, het Castiliaans Scheidingsgebergte... Een route vol geschiedenis, cultuur, natuur en gastronomie waar de liefhebbers van langeafstandsfietsroutes volop van zullen genieten: Goeie reis!

www.extremadurabtt.com



De Iberische ham is één van de hoofdrolspelers van de Vía de la Plata



“ De Vía de la Plata is een klassieker, één van de bekende Europese routes ”

Toren van Floripes (midden) in het stuwmeer van Alcántara



Het stuk dat door Extremadura loopt, is ongetwijfeld het stuk met de meeste overblijfselen van de originele heerweg die op sommige plaatsen nog zichtbaar is. Bruggen, tempels, bogen, mijlpalen, theaters en Romeinse baden wachten je op.



Kuuroord Baños de Montemayor

DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS



ETAPPES



VÍAS VERDES

(Groene wegen)

De zogenaamde "vías verdes" zijn oude spoorwegen, in vele gevallen mijnspoorwegen, die in de loop der jaren in onbruik zijn geraakt. Het zijn vlakke en dus vrij gemakkelijke paden waardoor ze geschikt zijn voor elke fietsliefhebber.

Als je wilt ontspannen en niet kunt weerstaan aan de lokroep van de natuur en de fiets, is de **Vía Verde Vegas del Guadiana y las Villuercas** iets voor jou.



1 Vía Verde (Groene weg)



57,7 km lang



6 beschermde zones



2 provincies

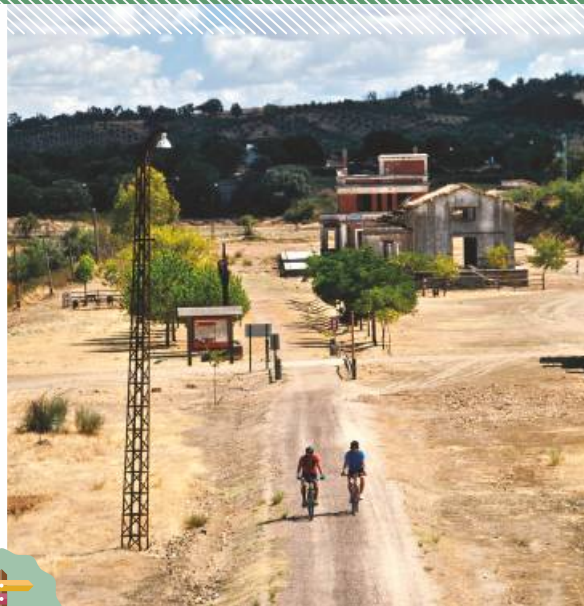
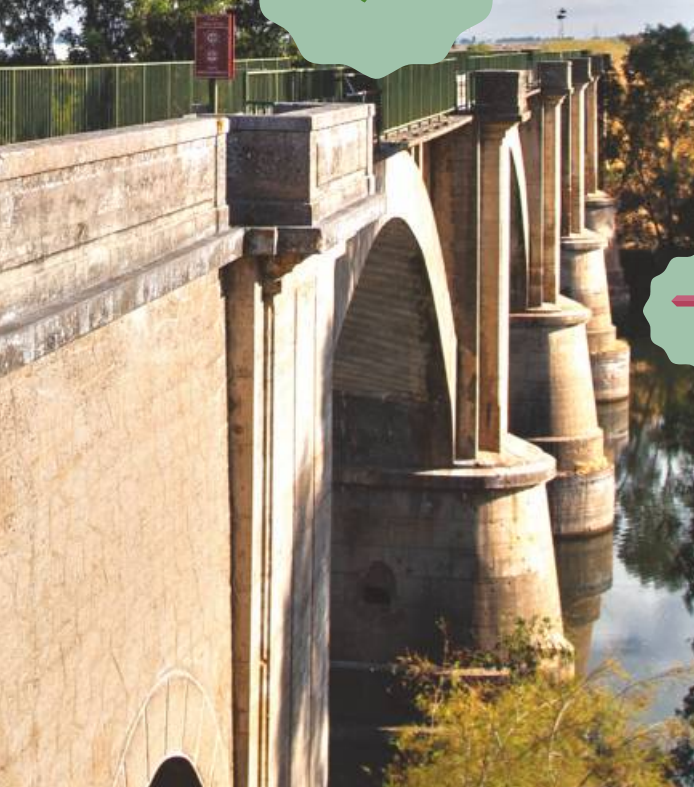


GEO Mundo GEO

Deze Vía Verde is de perfecte manier om één van de meest interessante gebieden van Extremadura te ontdekken. Het 56 kilometer lange pad heeft een klein hoogteverschil waardoor het geschikt is voor alle doelgroepen.

www.mundo-geo.es

VÍAS VERDES



VÍA VERDE VEGAS DEL GUADIANA Y LAS VILLUERCAS

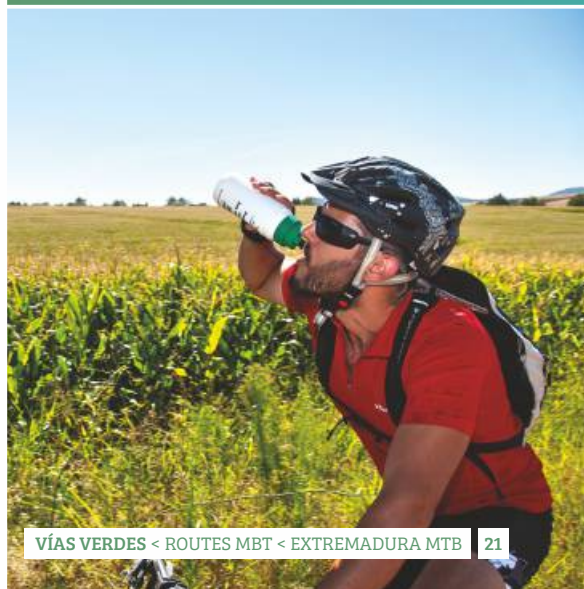
*Op de fiets door het bevoeide
land van Extremadura*



EL DIARIO VASCO COM

De Vía is een spectaculaire optie die langs weilanden, wetlands en teeltgebieden loopt. De Vía Verde verbindt de provincies Cáceres en Badajoz en dringt door in het grootste overwintergebied van kraanvogels uit Noord-Europa. De moeite waard!

Tien uitjes om te onthaasten in Extremadura
www.diariovasco.com



VÍA VERDE VEGAS DEL GUADIANA Y LAS VILLUERCAS

Deze spoorlijn werd aangelegd in de jaren 20 om Villanueva de la Serena en Talavera de la Reina, hetzij de bedding van de Taag en de bedding van de Guadiana, met elkaar te verbinden. Ze werd echter nooit in gebruik genomen en haar bouw werd definitief stilgelegd in de jaren 60.

De lijn verwerd tot een Vía Verde die het reinstation van Villanueva de la Serena, in de provincie Badajoz, verbindt met dat van Logrosán, een gemeente in het geopark Villuercas-Ibores-Jara van Cáceres met een belangrijk mijnverleden waar je meer over kan leren tijdens een bezoek aan de mijn Costanaza of het informatiecentrum.

Het 57,7 km lange traject slingert door maïs-, rijst- en fruitteeltgebieden langs de Guadiana, een verrassend vruchtbaar landschap dat elk jaar duizenden trekvogels, waaronder kraanvogels, aantrekt en gekenmerkt wordt door een hoog niveau van milieubescherming. Hier kun je een ander gezicht van Extremadura ontdekken.



Oud station van Madrigalejo



“ Het bevoeide land van de "vruchtbare laagvlakte langs de Guadiana ziet er helemaal anders uit: groen en water ”



Station van Logrosán

Het is een lange maar gemakkelijke route dankzij de gemiddelde hellingsgraad van slechts iets meer dan 1%. Als je de smaak te pakken hebt, kun je verder fietsen en de Camino Natural de Villuercas in Logrosán, of de Camino Natural de Guadiana in Villanueva de la Serena volgen.



Bezoek het informatiecentrum en de mijn Costanaza

DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS EN PROFIEL

- 57,7 km
- 1 etappes
- 1,2%
- 4 doarpen
- 3 u en 45 min



Kraanvogels

KORTE- EN MIDDELLAN- GEAFSTANDSRoutes

We stellen je enkele oefenroutes voor die je in één of twee etappes kunt afleggen en die ideaal zijn voor dag- of weekenduitstapjes. De meeste vervullen de functie van verbindingsstukken tussen langere routes. Als je niet van ophouden weet, kun je dus eindeloos blijven doorfietsen.



4 wegen en 6 etappes



245 km lang



8 beschermde zones



2 werelderfgoedsites



Blogspot.com

Verschillende ooievaarsnesten op grote granieten rotsblokken en verschillende paarden heten ons welkom bij het natuurmonument los Barruecos.

Route Cáceres-Barruecos:
www.oscarylolaenbici.blogspot.com



“

Alleen, met vrienden of met het
gezin... cycling is in: met deze routes
maken we je het gemakkelijk

”



Peña los Perdíos (Don Benito)

Wat in eerste instantie een impulsief idee
was, werd op een zaterdag, halverwege
de maand september, werkelijkheid.

De zogenaamde **Transerena of Senda del Rey**
(Koningsroute) werd voor een groepje van 15 makers
een lange maar onvergetelijke dag.

Transerena

www.mtblosperdios.blogspot.com

CIRKELVORMIGE ROUTE CÁCERES - LOS BARRUECOS

Natuurmonument Los
Barruecos, een uniek
natuurgebied

TRAJECT DOOR HET GEOPARK

Geschiedenis, natuur en
geologie in Las Villuercas
en Los Ibores

AANSLUITING CÁCERES - CAMINO NATURAL DEL TAJO

Romeinse mijlpalen en
steppevogels

TRANSERENA

Kastelen, bergketens en vlakten: per
MTB door de comarca La Serena

CIRKELVORMIGE ROUTE CÁCERES-LOS BARRUECOS



De route start en eindigt in Cáceres, ideaal voor wie enkele dagen doorbrengt in deze door de Unesco tot erfgoed van de mensheid uitgeroepen stad en de omgeving beter wil leren kennen. Speciale aandacht verdient het natuurmonument Los Barruecos in Malpartida de Cáceres, waar avantgardistische kunst en natuur in harmonie samenleven: het museum Vostell-Malpartida van de hand van de geniale, Duitse kunstenaar ligt te midden van een verrassend, met granieten rotsblokken bezaaid natuurlandschap.

De route volgt de bewegwijzering van een variant van de Camino Natural Cáceres-Badajoz en voert je naar de speciale beschermingszone voor vogels Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, waar je grote trappen, kleine trappen, grauwe kiekendieven, witbuikzandhoenen... kan spotten. Een tip: neem een verrekijker mee, je zal er plezier aan beleven.



Los Barruecos



“ In één keer of in etappes, het is de ideale route voor een gezinsfietstocht ”



Toegang tot het museum Vostell-Malpartida

↙
De route volgt gedeeltelijk de Camino Natural Cáceres-Badajoz zodat je de bewegwijzering kunt volgen. Voor alle zekerheid raden we je toch aan de track te downloaden op www.extremadurabtt.com



Paringsdans van mannelijke trap



Picknickplaats

DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS EN PROFIEL

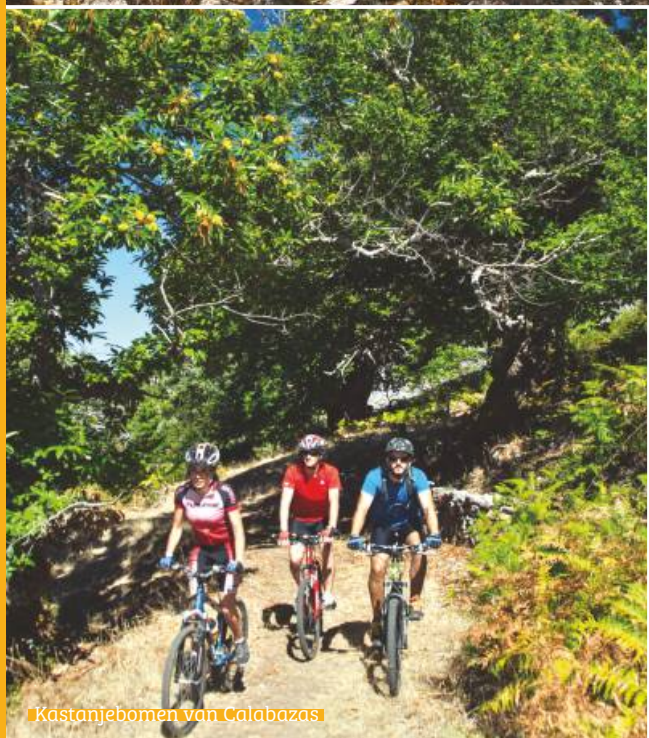
→ 56,2 km 1 etappe 1,1 %
 3 dorpen 4 uur



TRAJECT DOOR HET GEOPARK

Het traject door het Geopark volgt een stuk van de Camino de los Jerónimos, één van de pelgrimsroutes naar Guadalupe die het klooster verbindt met dat van Yuste, in de comarca La Vera. Op deze manier kun je het geopark Villuercas-Ibores-Jara van noord naar zuid, of omgekeerd, doorkruisen en aansluiting maken met de MTB-routes Camino Natural de Villuercas en Camino Natural del Tajo.

De route bestaat uit twee zware etappes. Je fiets over hoge bergen en door diepe dalen maar kunt genieten van een uniek landschap dat het Appalachenreliëf wordt genoemd. Eeuwenoude eiken- en kastanjabossen zoals in Calabazas; het natuurmonument Cueva de Castañar, een spectaculaire karstgrot; de hermitage van El Humilladero... en, niet te vergeten, het klooster van Guadalupe, het mudejarjuweel van Extremadura dat uitgeroepen is tot erfgoed van de mensheid.



Kastanjabomen van Calabazas



“

Het traject door het Geopark is
MTB-genot in de zuiverste vorm:
Natuur en actie!

”

Kastanjebos



Deze route heeft alles: geologie,
overvloedige flora, unieke fauna,
bedevaartstraditie, historisch erfgoed,
cultuur... en enkele stevige hellingen. Maar
we kunnen je verzekeren dat je
inspanningen de moeite waard zijn.



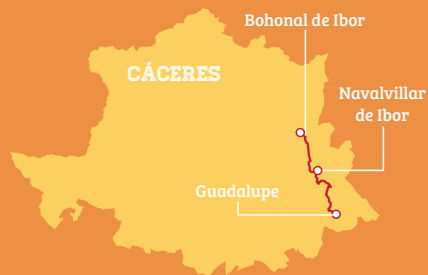
Grot van Castañar de Ibor



Plein en klooster van Santa Maria de Guadalupe

DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS

→ 63,2 km

2 etappes

4,6 %

4 dorpen

ETAPPES

Etappe 1

→ 30,9 km

2 u en 45 min



Etappe 2

→ 32,3 km

2 u en 50 min



AANSLUITING CÁCERES CAMINO NATURAL DEL TAJO

A photograph showing two mountain bikers on a rocky trail. The biker on the left is wearing a red shirt and black shorts, riding a red bike. The biker on the right is wearing a blue long-sleeved shirt and black shorts, riding a green bike. They are both wearing helmets and sunglasses. The background features large trees and a cloudy sky.

De route kan in één dag worden afgelegd en verbindt de Camino Natural de Tajo met Cáceres, een stad die door de UNESCO is uitgeroepen tot erfgoed van de mensheid.

Vanuit de hoofdstad Cáceres kun je het traject heen en terug afleggen en zo een stukje van de Vía de la Plata ontdekken en de Romeinse mijlpalen bezichtigen. De route loopt grotendeels langs het beschermd natuurgebied Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes. Als je aandachtig rondkijkt kan je steppevogels zoals grote trappen spotten.

De route leidt vervolgens naar Casar de Cáceres, de wieg van onze meest internationale kaassoort: la torta del Casar. Een bezoekje is zeker de moeite waard.

A photograph of two large, weathered stone pillars standing in a dry, grassy field. These are Roman milestones. The background shows some trees and a clear sky.

Romeinse mijlpalen



“ De route volgt een stuk van de Vía de la Plata waar nog enkele Romeinse mijlpalen te bezichtigen zijn ”

Riberos del Tajo



Cáceres, Spaanse hoofdstad van de gastronomie 2015

DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS EN PROFIEL



27,9 km



1 etappe



2,4 %



2 dorpen



2 uur



Vía de la Plata



TRANSERENA



La Transerena of Cordel de la Senda del Rey (GR 115) doorkruist de comarca La Serena van oost naar west in twee etappes. De eerste etappe loopt over een abrupt en bergachtig terrein en de tweede slingert tussen de niet bevoeide vlakke landbouwlanden en graslanden.

De voet van het magnifieke kasteel van Capilla is het vertrekpunt van een veelbelovende, kronkelige route die je naar de speciale beschermingszones voor vogels “Sierras de Peñalsordo y Capilla” en “La Serena y Sierras Periféricas” voert waar je niet alleen naar de grond maar ook naar de hemel moet kijken. De kastelen van Almorchón, Benquerencia en Magacela, de dolmen en het olmenbos rond de hermitage van Belén zijn slechts enkele van de niet te missen bezienswaardigheden. En vergeet zeker de gastronomische specialiteiten niet. Proef van topproducten zoals de turrón van Castuera en de kaas met oorsprongsbenaming Queso de la Serena.



Voorde van de Guadalefra



“ La Transerena is een route vol contrasten en zeer interessant voor MTB-liefhebbers ”

Dolmen en kasteel (achtergrond) van Magacela

Deze route voert je niet alleen langs verschillende bezienswaardigheden maar vormt in Villanueva de la Serena ook een knooppunt met de Vía Verde Vegas del Guadiana y Villuercas en de Camino Natural del Guadiana.



Stuwmeer van La Serena



Kasteel van Capilla

DE ROUTE IN CIJFERS

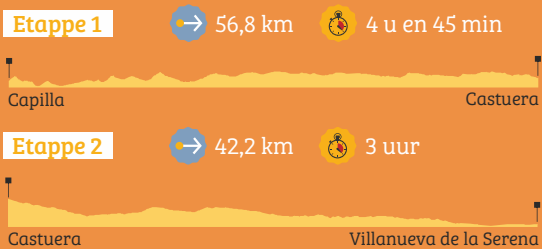
KAART



GEGEVENS

- 98,5 km
- 2 etappes
- 2,6 %
- 7 doarpen

ETAPPES



EUROVELO



Eurovelo is een Europees netwerk van veertien langeafstandsfietsroutes dat het hele Europese continent wil bestrijken, Europa wil doorkruisen en de belangrijkste steden en toeristische gebieden met elkaar wil verbinden.

De route Eurovelo 1 (EV1) loopt in Spanje van Irún, op de grens met Frankrijk, tot Ayamonte, op de zuidelijke grens met Portugal, en volgt het tracé van de Vía de la Plata in Extremadura.



5 etappes



349 km lang



10 beschermde zones



2 werelderfgoedsites



**Blog:
2 people cycling**

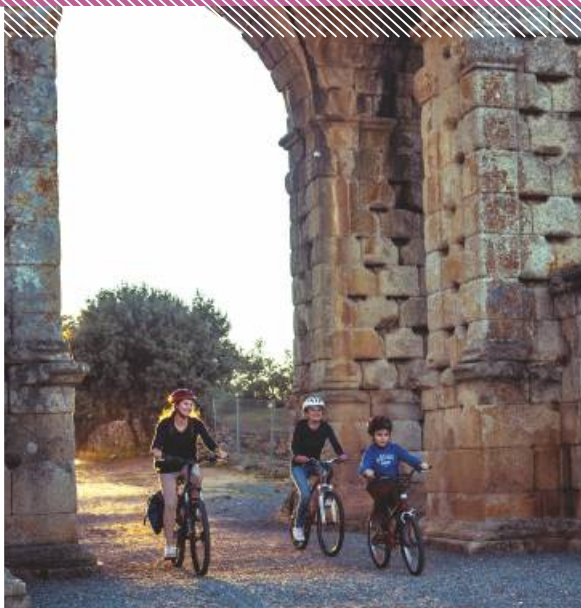
*Op de rustige
paden van
Extremadura*

*konden we interessante vogels
spotten zoals ooievaars, vale
gieren... Wat een prachtige plek!*

www.2peoplecycling.com

Door Jan-Willem y Saskia





EUROVELO-1 (EVI) DE ATLANTISCHE KUSTROUTE

*Extremadura van noord
naar zuid*



Diario del Viajero Eurovelo: Europa met de fiets

*Eurovelo bestaat uit 14
langeafstandsroutes die het hele
Europese continent doorkruisen. De*

*fysieke inspanning, de rustige bezoeken, het eigen
ritme... geven een meerwaarde aan de fietservaring...
Een goede manier om de auto even te vergeten en één
te worden met het landschap.*

www.diariodelviajero.com

Door Enric Cardona

EUROVELO 1 DE ATLANTISCHE KUSTROUTE

Eurovelo is een echt avontuur; de Atlantische kustroute is 8186 km lang! Noorwegen, Schotland, Ierland, Engeland, Frankrijk, Portugal... en Spanje, natuurlijk. Het stuk in Extremadura volgt grotendeels het tracé van de Vía de la Plata. Je hebt wel de mogelijkheid om een variant te volgen die de stad Plasencia aandoet. Deze loopt echter van noord naar zuid en haar etappes komen niet helemaal overeen.

Hoe het ook zij, op haar weg liggen heel wat bezienswaardigheden met een uitzonderlijke patrimoniale en natuurlijke waarde. Bovendien mag je ook het gastronomische aspect zeker niet uit het oog verliezen. Hier kun je genieten van streekproducten van hoogwaardige kwaliteit: Iberische ham met oorsprongsbenaming Dehesa de Extremadura, wijnen met oorsprongsbenaming Ribera del Guadiana, kaas met oorsprongsbenaming torta del Casar... zo wordt fietsen nog leuker!



■ Plaza Grande van Zafra



“ De Atlantische kustroute is synoniem voor plezier, sport, duurzaamheid en cultuur ”

Plaza Mayor von Cáceres

De variant langs de stad Plasencia biedt extra bezienswaardigheden. Onder “Gegevens over de route” wordt informatie gegeven over deze optie. Toch raden we je zoals altijd aan, een kijkje te nemen op www.extremadurabtt.com voor alle informatie en tracks.



Torta del Casar

DE ROUTE IN CIJFERS

KAART



GEGEVENS



ETAPPES

Etappe 1 → 57,3 km ⌚ 2 u en 55 min



Etappe 2 → 89,3 km ⌚ 4 u en 30 min



Etappe 3 → 74,9 km ⌚ 3 u en 45 min



Etappe 4 → 63,1 km ⌚ 3 u en 15 min



Etappe 5 → 64 km ⌚ 3 u en 15 min

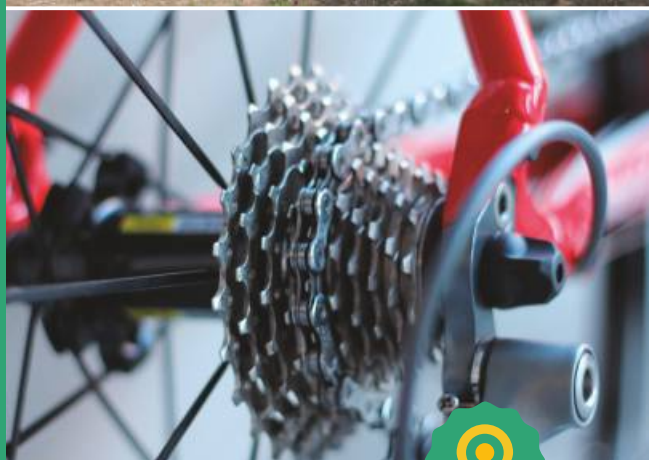


CENTRA MTB

 Een MTB-centrum is een centrum ter informatie, begeleiding en ondersteuning van mountainbikers, dat tot een toeristische dienst behoort en waar de liefhebbers van deze activiteit ook andere sporten kunnen beoefenen zoals wandelen, paardrijden, birding enz.

Het centrum is uitgerust met materiaal dat is gehomoleerd door IMBA (International Mountain Bicycling Association) en bijgevolg voldoet aan de minimumeisen met betrekking tot de uitstippeling en bewegwijzering van routes, de informatie over de routes en de classificatie volgens moeilijkheidsgraad.

Deze ruimte staat open voor alle natuur- en sportliefhebbers die geïnteresseerd zijn in MTB-activiteiten.



Dankzij de **MTB-centra** kunnen mountainbikers van alle niveaus in alle veiligheid genieten van prachtige landschappen: de kleuren groen, blauw, rood en zwart geven de moeilijkheidsgraad aan van gemakkelijk naar moeilijk.





MTB DIENSTEN



Minstens honderd kilometer aan circuits voor alle niveaus.



In kaart gebrachte en bewegwijzerde circuits volgens moeilijkheidsgraad.



Speciale faciliteiten waar fietsdiensten worden aangeboden.

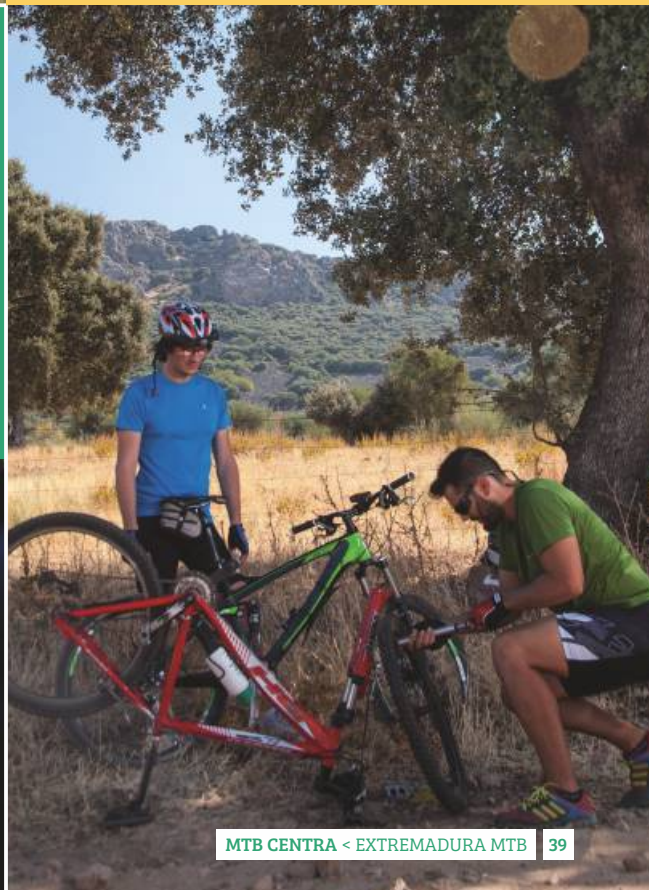


Cartografisch en technisch materiaal met toeristische informatie over de routes.



Je kunt alle geüpdatete informatie over de MTB-centra op onze website raadplegen. Je vindt er informatie, materiaal, foto's en downloadbare tracks.

► www.extremadurabtt.com



MTB CENTRUM VALLE DEL JERTE



Het centrum is gehomologeerd door IMBA (International Mountain Bicycling

Association) en beschikt over 6 mountainbikeroutes. 160 km aan uitgestippelde wegen langs enkele van de meest pittoreske en kenmerken plaatsen in de Jerte-vallei in één van de meest spectaculaire comarca's van Extremadura. Via deze routes kun je de verschillende dorpen van de vallei bereiken.



Een centrum met alle informatie die je nodig hebt om in de comarca Valle del Jerte te mountainbiken.

► centro-btt-valle-del-jerte.blogspot.com.es



AANGEBODEN DIENSTEN:



160 km aan uitgestippelde routes



6 verschillende routes



Onthaal- en informatiepunt



Downloadbare informatie over de routes



Waterval van Cazo (Valdehijos)





Los Pilones (Garganta de los Infiernos)



NOG MEER INFO

VALLE DEL JERTE



Herbergt 11 gemeenten en heeft een bevolking van ongeveer 11.200 inwoners.



De vallei telt 15 over het gebied verdeelde, natuurlijke zwembaden.



Het natuurreservaat Garganta de los Infiernos is het meest bezochte beschermde gebied na het natuurpark Monfragüe.



Het kersenbloesemfeest is uitgeroepen tot feest van nationaal toeristisch belang.

De vallei herbergt verschillende koude en kristalheldere waterstromen die ontspringen in de bergen. Het natuurreservaat Garganta de los Infiernos met zijn landschap dat bekend staat onder de naam los Pilones is de meest spectaculaire en meest bezochte bezienswaardigheid: volg de routes 3 en 4 om dit natuurwonder te ontdekken.

► www.turismovalledeljerte.com



Kersenbloesem



MTB CENTRUM SIERRA DE GATA



In dit MTB-centrum vind je informatie over de fietsroutes in één van de mooiste en

meest authentieke gebieden van Extremadura: de comarca Sierra de Gata. Zijn orografie, gevarieerde flora en fauna, overvloedige waterstromen en zachte klimaat maken van het landschap van Sierra de Gata het perfecte scenario voor fietstochten door diepe valleien en over ruige bergtoppen.



AANGEBODEN DIENSTEN:



233 km aan uitgestippelde routes



10 verschillende routes



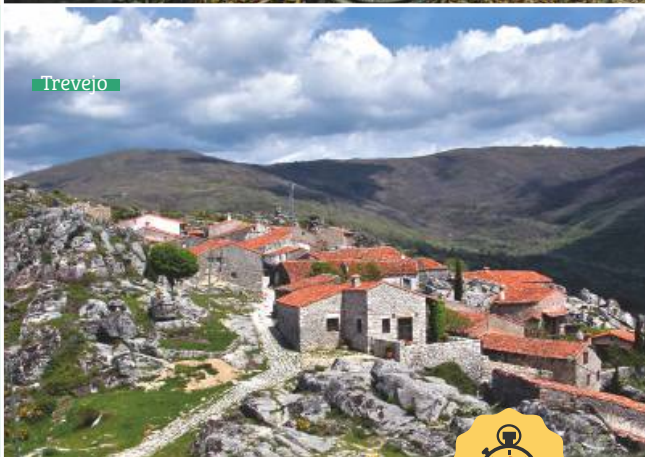
Onthaal- en informatiepunt



Downloadbare informatie over de routes



Treveljo



Een centrum met alle informatie die je nodig hebt om in de comarca Sierra de Gata te mountainbiken.

► senderos.sierradegata.org





NOG MEER INFO SIERRA DE GATA



Herbergt 20 gemeenten en heeft een bevolking van ongeveer 22.215 inwoners.



6 dorpen zijn uitgeroepen tot cultuurgood.



In verschillende dorpen in Sierra de Gata wordt een streektaal gesproken: *a fala*.



Bijna alle dorpen beschikken over natuurlijke zwembaden.

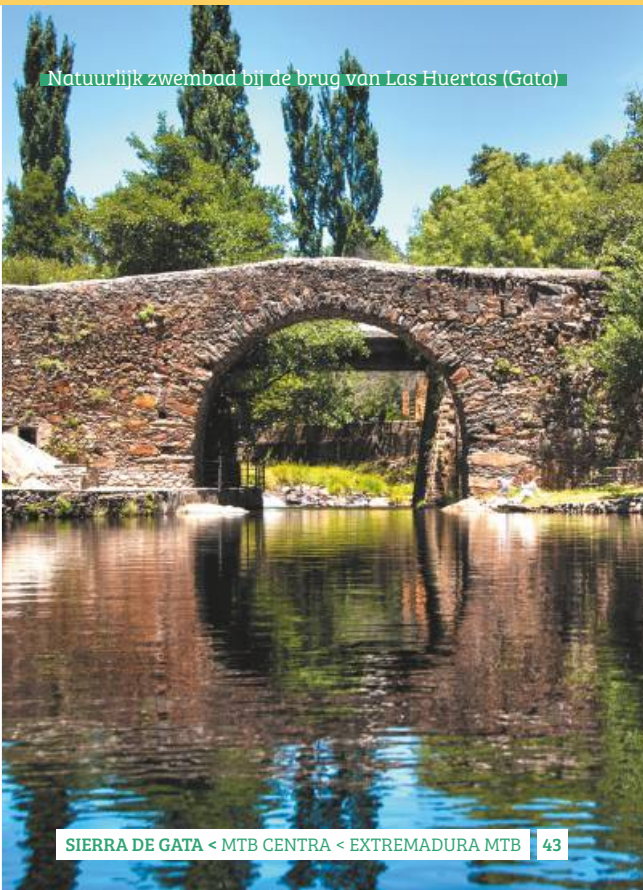


De bergketen Sierra de Gata is uitgeroepen tot speciale beschermingszone voor vogels omwille van haar grote ornithologische waarde. Maar ook haar botanische, mycologische en landschapswaarde zijn het vermelden waard.

► www.turisgata.com



Keizeramaniët

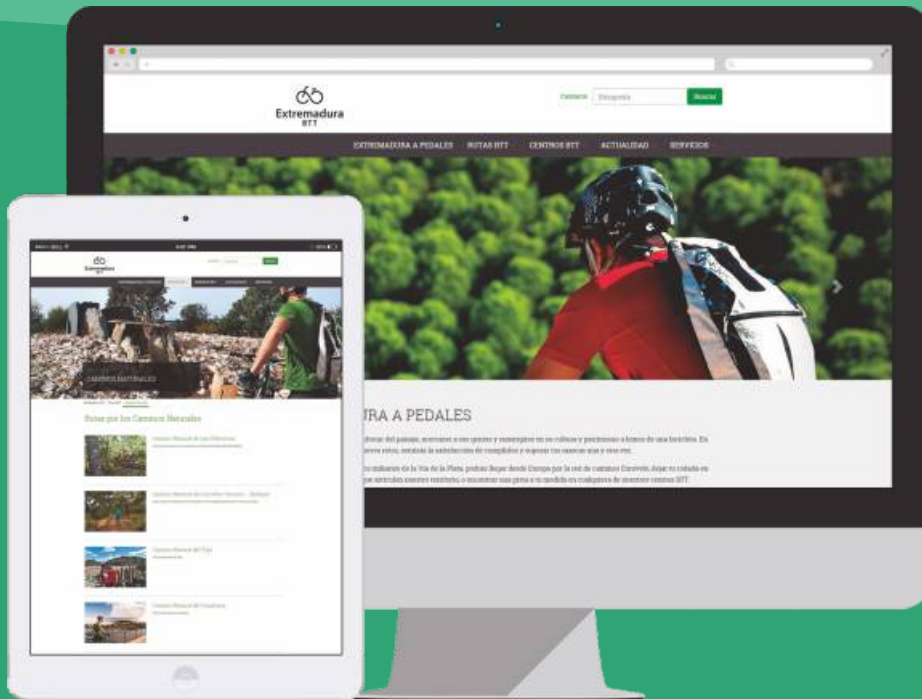


Natuurlijk zwembad bij de brug van Las Huertas (Gata)

Bezoek de website

WWW.EXTREMADURABTT.COM

*Welkom op de nieuwe website van ExtremaduraBTT.
Hier vind je alles wat je nodig hebt: routes, MTB-
centra, verblijfplaatsen... en nog veel meer!*



“ Extremadura beschikt over een meer dan duizend kilometer lang fietsnetwerk van paden, wegen en routes. Sommige worden druk bezocht omwille van hun geschiedenis en buitengewone schoonheid; vele andere zijn dan weer ongebaand. ”





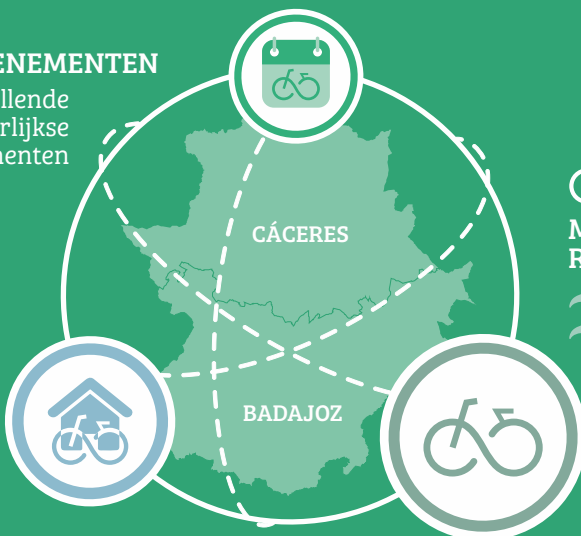
MTB-EVENEMENTEN

- ➔ Verschillende jaarlijkse evenementen



MTB-CENTRA

- ➔ 16 routes
- ➔ 393 km



MOUNTAINBIKE-ROUTES

- ➔ 11 lange routes
- ➔ Meer dan 1500 km

www.turismoextremadura.com

www.extremadurabt.com



Extremadura
TURISMO



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

JUNTA DE EXTREMADURA

www.laninagrafica.com