



EXTREMADURA

VTT

L'ESTRÉMADURE À VÉLO

RANDOS VTT

- ➔ Grande distance
- ➔ Eurovelo
- ➔ Chemins naturels
- ➔ Voies vertes
- ➔ La Vía de la Plata

CENTRES VTT



Extremadura
BTT



L'Estrémadure à pédales

L'Estrémadure est un véritable paradis naturel parsemé de bois de châtaigniers, de chênes rouvre, de chênes lièges et de chênes verts, doté de grands systèmes montagneux aux vallées profondes tel que celui de Jerte ou d'Ambroz, représentant un contraste avec les plaines céréalières de la Serena et les vallées fertiles de fleuves tels qu'Alagon ou Guadiana. Par ailleurs, la région est dotée d'un haut niveau en matière de protection environnementale en disposant d'un nombre s'élevant jusqu'à soixante espaces naturels protégés à la tête desquels se situe le parc national de Monfragüe, le géoparc Villuercas-Ibores-Jara ou les parcs naturels de Cornalvo et du Tajo International, en offrant de la sorte un cadre formidable pour la pratique de sports à l'air libre.

En effet, si vous aimez jouir de la nature et du sport à plein rendement, notamment de votre VTT, vous êtes à l'endroit indiqué: en Estrémadure, on dispose de plus de deux mille kilomètres de chemins, de sentiers et de pistes parcourir à coup de pédales. Certains sont universels, reconnus grâce à l'empreinte de l'histoire et à leur beauté singulière; et beaucoup d'autres, en attente de découverte.

Il s'agit d'un territoire pour y rouler et jouir du paysage, pour s'approcher de ses habitants et s'imprégner de sa culture et de son patrimoine à « dos » de bicyclette. En Estrémadure, vous découvrirez de nouveaux défis, vous ressentirez la satisfaction de les surmonter et de dépasser vos propres marques une fois après l'autre.

Sur votre chemin, vous laisserez derrière vous les milliaires de la Vía de la Plata (la Route Argentée), vous pourrez arriver en provenance l'Europe moyennant le réseau de chemins Eurovelo, laisser votre empreinte sur les routes tout au long du parcours articulant notre territoire, ou encore trouver une piste à votre mesure au sein de nos centres VTT.

L'Estrémadure est sport et nature, où le ravitaillement est gourmet, et où les objectifs sont soit des ensembles monumentaux soit des espaces naturels protégés. Ici les kilomètres ne pèsent pas et votre grand moment en Estrémadure peut surgir à tout instant.

INDEX



CARTE DE LOCALISATION

page 02



COMMENT S'Y RENDRE

page 03



RANDOS

pages 04 à 37

Chemins naturels 06

La « Vía de la Plata » 16

Voies vertes 20

Randos de moyenne et petite distance 24

Eurovelo 34



CENTRES VTT

page 38



L'ESTRÉ

CARTE DE LOCALISATION



MADURE

...est VTT

COMMENT S'Y RENDRE

L'Estrémadure est située à l'ouest de l'Espagne. Son large réseau de routes et d'autoroutes permet son parcours confortablement moyennant un véhicule particulier ou loué, sans aucun doute l'option vous offrant le plus de liberté afin de découvrir chacun de ses recoins.

Distance (km) Par route	Madrid	Barcelona	Sevilla	Lisboa
Badajoz	404	1026	210	228
Cáceres	297	919	267	314
Mérida	344	965	191	287
Plasencia	248	870	341	392



Le réseau de trains Renfe Moyenne Distance fournit le service de transport aux voyageurs par le biais du chemin de fer en Estrémadure et il permet de relier cette communauté à celles de l'Andalousie, de Castille-la Manche et de Madrid. Vous y trouverez des lignes de Mérida à Séville; celle qui relie Badajoz, Cáceres et Madrid; ou encore une autre couvrant le parcours de Badajoz, Mérida, Ciudad Real, Madrid, et celle unissant Zafra et Huelva.

www.renfe.es



Si vous arrivez en Estrémadure en provenance de Madrid ou de l'est de l'Espagne, vous le ferez à travers la A-5. Tout au long de cette autoroute, vous passerez par Trujillo, Mérida et Badajoz avant d'accéder au Portugal.

À partir de cette autoroute, à la hauteur de Naval Moral de la Mata (EX-A1) vous pourrez aller à Guadalupe ou Plasencia ainsi qu'au Nord de l'Estrémadure. Pour atteindre Cáceres, il vous faudra prendre la sortie située à la hauteur de Trujillo (A-58). Et à partir de Mérida, vous pourrez vous rendre, en suivant la direction sud, aux communes du sud de l'Estrémadure.

Si vous partez du nord ou du sud, l'autoroute que vous utiliserez sera la A-66, qui parcourt la région de nord à sud. Par ailleurs, une autoroute également importante est celle de la N-110 qui relie Avila ou Segovia à Plasencia tout en traversant el Valle del Jerte.



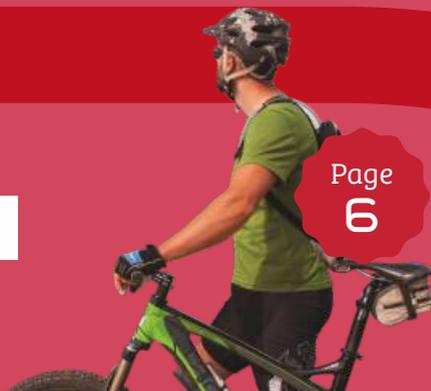
Il est situé au sein de la commune de Talavera la Real, à 14 kilomètres de Badajoz. Des vols réguliers y sont effectués vers Madrid et vers Barcelone, ainsi que vers d'autres villes lors de certaines périodes concrètes de l'année. Il dispose d'une zone commerciale, de bureaux de location de voiture, de parking public gratuit 24 heures sur 24 ainsi que d'un arrêt de taxi.



Caminos
Naturales

LES CHEMINS NATURELS

Page
6



RANDOS VTT



En Estrémadure, il existe des milliers de kilomètres de chemins, sentiers et pistes à parcourir en pédalant. Certains sont universellement connus pour leur importance historique ou leur particulière beauté; beaucoup d'autres restent à découvrir



Page
24



RANDOS DE MOYENNE ET PETITE DISTANCE



Page
16



Ruta Vía de la Plata

LA VÍA DE LA PLATA

(La Route argentée)



Page
20



VOIES VERTES



Page
34



EUROVELO

LES CHEMINS NATURELS

D'anciennes routes de communication, des canaux, des voies de pêche destinées à l'élevage, des sentiers et des chemins publics sont réutilisés pour y effectuer des activités sportives telles que le cyclotourisme.

Un voyage qui pénètre l'Estrémadura à travers nos quatre Chemins Naturels.

Savez-vous celui qui s'adapte le mieux à vous?



L'Estrémadura VTT

Un territoire pour y rouler et pour y jouir du paysage, s'approcher de ses gens et se submerger de sa culture et de son patrimoine à dos d'une bicyclette.

www.extremadurabtt.com





Caminos Naturales



4 chemins et 18 étapes



Un parcours de 882 km



Plus de 15 espaces protégés



3 sites déclarés Patrimoine de l'humanité



Blog cyclo-touristique de Zinaztli

Si vous en avez l'occasion, n'ayez aucun doute. Le Chemin Naturel du Tajo ne vous décevra pas. Moi j'avais mes doutes, car pédaler en longeant un grand fleuve dans le cadre d'un même paysage peut être monotone. Néanmoins el Tajo, tout au long de son parcours, passe par des zones très variées et intéressantes, tels que las Villuercas, le parc national de Monfragüe, les dehesas (pâturage typique de la région) de l'Estrémadure ou le parc naturel Tajo Internacional.

www.zinaztli.blogspot.com

LE CHEMIN NATUREL DU GUADIANA

En suivant le sillage du fleuve Guadiana

LE CHEMIN NATUREL DE VILLUERCAS

Le dernier paradis

LE CHEMIN NATUREL DU TAJO

Le fleuve qui nous transporte

LE CHEMIN NATUREL DU COULOIR CÁCERES BADAJOZ

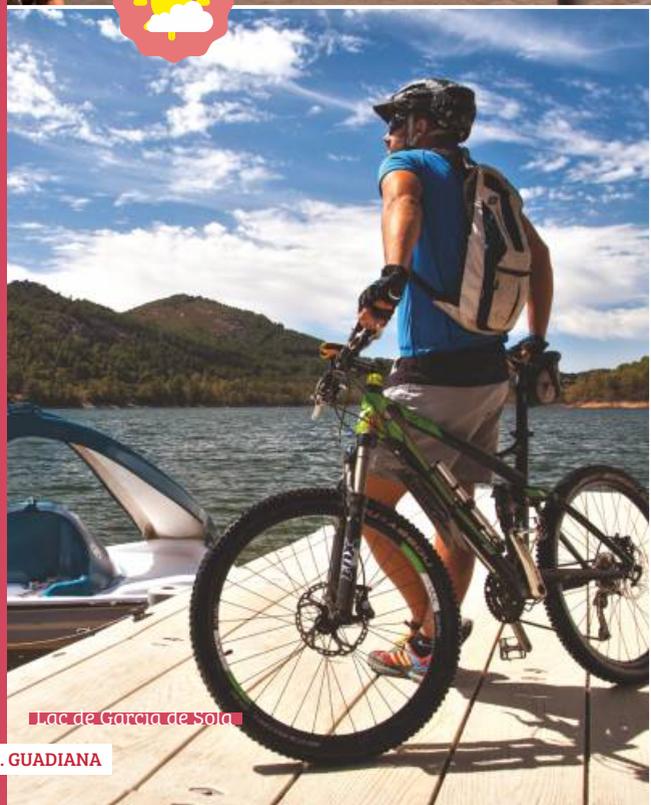
Le chemin des oiseaux



LE CHEMIN NATUREL DU GUADIANA



Le Chemin Naturel du Guadiana parcourt un total 1004 km tout en longeant le cours de ce fleuve, depuis sa naissance aux lagunes de Ruidera à la frontière avec le Portugal. Le tronçon de l'Estrémadure, qui passe intégralement par la province de Badajoz, est divisé en six étapes qui font un total de 326 km, en intégrant les variantes nécessaires pour rendre le trajet « cyclable »: le château de Medellín, les villes de Badajoz et de Mérida, cette dernière a été déclarée Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO, la réserve régionale de Cijara, l'espace de protection spéciale pour les oiseaux de *Puerto Peña y Sierra de los Golondrinos*, l'espace à intérêt régional *Orellana y Sierra de Pela*, ou encore le lieu à importance communautaire Guadiana Internacional représentent certains des attraits que vous aurez le loisir de connaître en suivant cette route.





Chaque étape vous réglera de détails et de paysages la dotant ainsi de son caractère unique



Fleuve Guadiana y alcazaba (citadelle) de Badajoz



Vous découvrirez des espaces protégés éloignés où la faune se rendra à peine compte de votre présence, il y a une si grande quantité d'eau que vous n'y croirez pas vos yeux, les plaines les plus fertiles que vous puissiez vous imaginer... ainsi qu'un patrimoine historique « auguste ».



Pont romain de Mérida



LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



CHIFFRES



326 kms



2,1 %



6 étapes



15 villes et villages

ÉTAPES

Étape 1



49,3 km



4 h et 15 min



Étape 2



60,6 km



4 h et 15 min



Étape 3



46,3 km



3 h et 15 min



Étape 4



57,7 km



4 heures



Étape 5



55,6 km



3 h et 30 min



Étape 6



78,7 km



5 h et 30 min



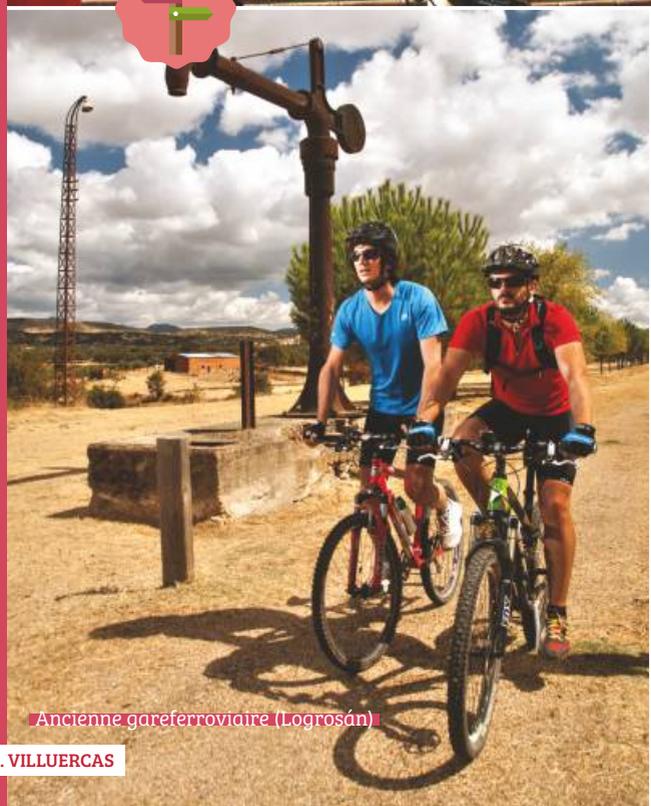
LE CHEMIN NATUREL DE LAS VILLUERCAS



Tout au long de ses 65 km, le Chemin Naturel de las Villuercas constitue un itinéraire gorgé de contrastes parcourant la face sud du géoparc Villuercas Ibores Jara, vous menant à des lieux emblématiques tel que le détroit de la Peña (el estrecho de la Peña) o le Monastère de Guadalupe, Patrimoine de l'Humanité, pour se diriger finalement à Logrosán tout en passant par Cañamero.

La route est divisée en deux étapes de 30 km chacune; néanmoins sa relative courte extension ne doit pas vous induire en erreur: l'orographie de Villuercas, dotée de profondes vallées et d'abruptes sierras dominées par la présence imposante du monastère de Guadalupe, constituent l'un des paysages les plus spectaculaires de l'Estrémadure... et un parcours assez dur.

Comme d'habitude, nous vous recommandons de disposer du track de la route pour VTT, téléchargeable sur le site web extremadurabtt.gobex.es sous de différents formats, afin que votre expérience cyclo-touristique ne soit pas menée à la perte.



Ancienne gare ferroviaire (Logrosán)



“
Le monastère de Guadalupe et le géoparc vous impressionneront à vous couper le souffle
”

Monastère Royal de Guadalupe



Estrecho de la Peña

LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



CHIFFRES

- 68,4 kms
- ↗ 4,5 %
- 🚩 2 étapes
- 📍 5 villes et villages

ÉTAPES

Étape 1 → 34,8 km 🕒 2 h et 50 min



Étape 2 → 33,6 km 🕒 3 heures



Le Chemin naturel de las Villuercas vous permettra, en outre, d'être lié à la Vía Verde Vegas del Guadiana-Villuercas, qui vous mènera jusqu'à Villanueva de la Serena et au Chemin Naturel du Guadiana; ainsi qu'à la Travesía Geoparque (le Chemin de Traverse du Géoparc), qui à son tour vous reliera au Chemin Naturel du Tajo. Continuez à pédaler!



Charco de la Nutria (« Bassin de la loutre »)



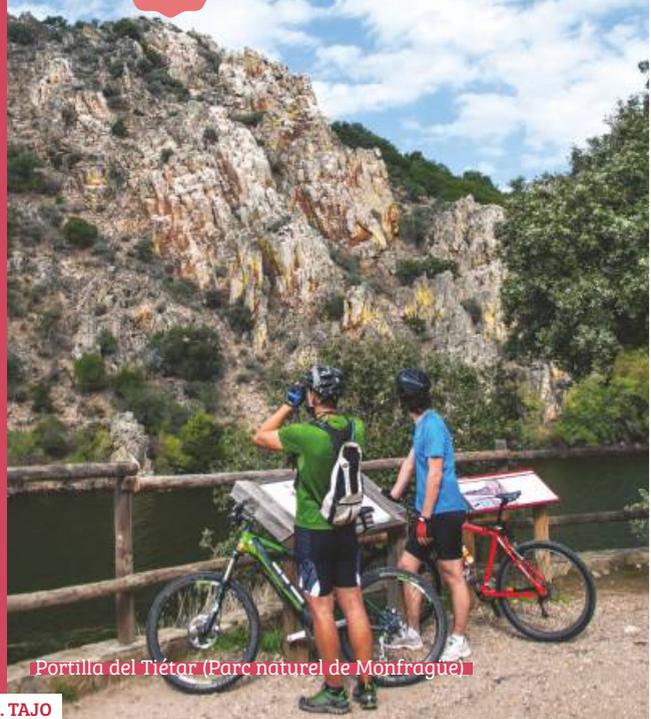
LE CHEMIN NATUREL DU TAJO



Le Chemin Naturel du Tajo parcourt plus de 850 km à partir de son commencement à la province de Teruel jusqu'à son achèvement à celle de Cáceres; tout au long du fleuve le plus long de la péninsule ibérique dont le dernier secteur, 355 km divisés en 7 étapes destinées au VTT, traverse le territoire d'Extremadure.

Sa richesse naturelle est surprenante: le géoparc Villuercas Ibores Jara, le parc national et la réserve de la biosphère de Monfragüe, l'espace à intérêt régional Sierra de San Pedro, le parc naturel Tajo International... peut-on offrir plus que cela? Ici, les aigles impériaux vous regarderont passer comme si c'était vous l'espèce en danger d'extinction. Afin d'éviter tout danger, tout du moins celui de vous perdre, nous portons à nouveau à votre connaissance que vous avez à votre disposition le track de la route destinée au VTT sous différents formats au site web:

www.extremadurabtt.com





“ Pour le seul fait d'effectuer la traversée avec votre VTT du Pont Romain d'Alcantara, ce chemin en vaut bien la chandelle ”

Pont romain d'Alcantara

N'ayez aucun doute, il s'agit là des meilleures options existantes pour parcourir intégralement la province de Caceres de l'est à l'ouest et pour connaître les espaces naturels protégés les plus emblématiques de l'Estrémadure.



Aire de repos (rivière Salor)

LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



CHIFFRES

- 355 kms
- 3,4 %
- 8 étapes
- 22 villes et villages

ÉTAPES

- Étape 1** → 31,3 km ⌚ 2 h et 15 min
 Puente del Arzobispo → Garvín
- Étape 2** → 27,9 km ⌚ 2 heures
 Garvín → Bohonal de Ibor
- Étape 3** → 56,8 km ⌚ 2 heures
 Bohonal de Ibor → Toril
- Étape 4** → 54,3 km ⌚ 4 h et 30 min
 Toril → Serradilla
- Étape 5** → 57,8 km ⌚ 4 h et 30 min
 Serradilla → Garrovillas de Alconetar
- Étape 6** → 46,1 km ⌚ 3 h et 45 min
 Garrovillas de Alconetar → Alcántara
- Étape 7** → 46,2 km ⌚ 3 h et 30 min
 Alcántara → Carbajo
- Étape 8** → 34,9 km ⌚ 3 heures
 Carbajo → Cedillo

LE CHEMIN NATUREL DU COULOIR CÁCERES BADAJOZ

Moyennant cette route, vous relierez les capitales de l'Estrémadure: Cáceres et Badajoz, ce qui en soi représente déjà une motivation s'il l'on tient compte du fait la première est déclarée Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO et que la deuxième, en plus de disposer d'une somptueuse alcazaba (construction d'origine mauresque) ainsi que de lieux aussi pittoresques que la Plaza Alta, est la ville la plus prépondérante de la région.

Les 110 km du couloir sont divisés en deux étapes qui traversent des espaces naturels protégés d'une grande importance, telle que la zone de protection spéciale pour les oiseaux des Plaines de Cáceres et Sierra de Fuentes ou encore l'espace à intérêt régional Sierra de San Pedro. Ce dernier constitue l'une des meilleures représentations du bois méditerranéen au sein de la péninsule.

Ce parcours agreste est doté d'énormément de champs et de peu d'habitants, et c'est dans cette optique qu'il faut s'y rendre bien préparé; les tracks destinés au VTT téléchargeables sur la web extremadurabt.gobex.es vous seront d'une grande aide pour entreprendre cette aventure.



C.I. environnemental du corridor de la rivière Zapadón



“ Deux Estrémadure: Cáceres et Badajoz. Et bien vous en disposez ici. ”

Plaza Mayor de Cáceres



Champs de tournesol

LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



CHIFFRES

- 110 kms
- ▲ 1,9 %
- ⌄ 2 étapes
- 📍 5 villes et villages

ÉTAPES

Étape 1 → 53,2 km 🚲 3 h et 45 min



Étape 2 → 57,1 km 🚲 4 h et 15 min



↙
Ce couloir vous permet, en utilisant le lien Caceres-Chemin Naturel du Tajo, de relier cedernier au Chemin Naturel du Guadiana, en constituant de la sorte un axe vertébré entre les deux grands chemins de traversée destinés au VTT en Estrémadure.



Sierra de San Pedro

LA VÍA DE LA PLATA (La Route argentée)

La Vía de la Plata, qui part de Séville à Gijon, constituait l'une des principales chaussées structurant la communication en Hispanie au cours de l'Empire Romain, et en parcourant la péninsule du sud au nord.

Il s'agit d'une route utilisée tout au long des siècles par les wisigoths, les musulmans, les séfardies et les chrétiens et qui jusqu'à nos jours continue à jouer un rôle important au sein du réseau de communications de la péninsule ibérique.



5 étapes



Un parcours de 339 km



10 espaces protégés

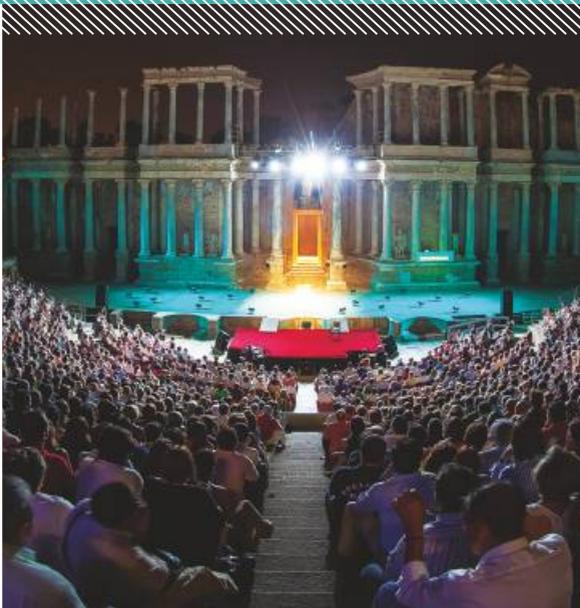


2 sites déclarés Patrimoine de l'humanité



f Zinaztli

Son caractère est plus naturel en comparaison avec les chemins « fabriqués » du chemin Français. La richesse naturelle et paysagiste est indéniable. En outre, elle dispose de cette ambiance pèlerine qui lui confère son charme.



VÍA DE LA PLATA

*Le plus ancien des chemins...
une expérience nouvelle.*



Blog Bicigrino

La Vía de la Plata est une aventure en majuscule. Si vous avez été « diplômé » auparavant sur le chemin Français, vous pourrez vérifier par vous-même que vous avez à faire à l'une des plus belles et des plus spectaculaires routes cyclo-touristiques.

www.bicigrino.com



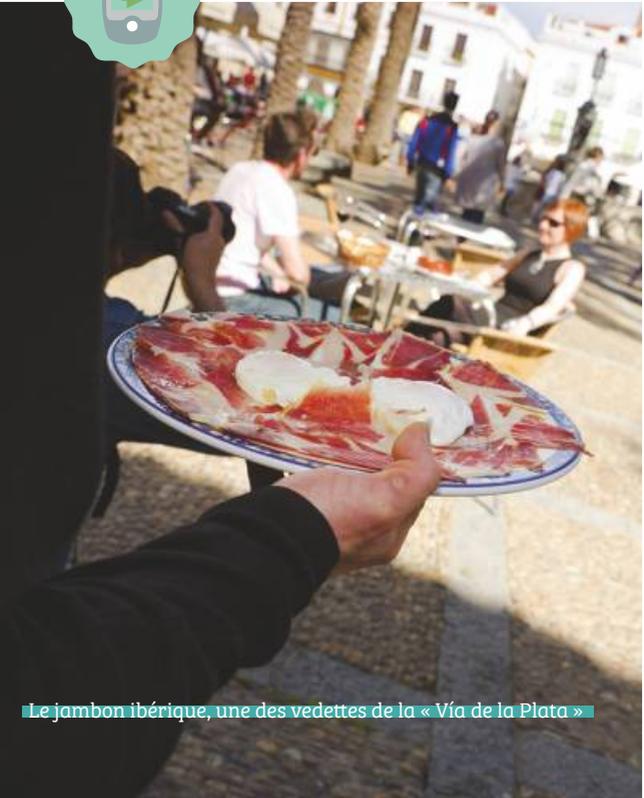


LA VÍA DE LA PLATA



En prenant compte du caractère séculaire que le chemin pèlerin menant à Saint Jacques de Compostelle possède, la Vía de la Plata est souvent entreprise du sud au nord. Le tronçon correspondant à l'Estrémadure commence à Monesterio, là où s'achève la province de Séville et où l'on entame celle de Badajoz, et s'achève à Baños de Montemayor, le dernier village de la province de Cáceres avant d'accéder à celle de Salamanque.

Deux ensembles Patrimoine de l'Humanité: Cáceres et Mérida; el señorío de Zafra; des caves à Tierra de Barros; la ville romaine de Cáparra; la muraille almohade de Galisteo, les termes de Baños de Montemayor... et entre les uns et les autres le parc naturel de Cornalvo, la sierra de San Pedro, les plaines de Cáceres et Sierra de Fuentes, le Système Central... Une route pleine d'histoire, de culture, de nature et de gastronomie qui, pour vous tous qui être passionnés de longs parcours en bicyclette, sera une source de plaisir énorme. Bon chemin!



Le jambon ibérique, une des vedettes de la « Vía de la Plata »



“ La Vía de la Plata est tout un classique, un des plus grands itinéraires européens ”



Tour de Floripés (centre) sur le lac d'Alcántara

LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



CHIFFRES

- 339 km
- 2,2 %
- 5 étapes
- 23 villes et villages

ÉTAPES

- Étape 1** → 47,3 km 🚴 2 h et 30 min
 Monesterio — Zafra
- Étape 2** → 62,6 km 🚴 3 h et 15 min
 Zafra — Mérida
- Étape 3** → 72,6 km 🚴 3 h et 45 min
 Mérida — Cáceres
- Étape 4** → 81,4 km 🚴 4 h et 15 min
 Cáceres — Carcaboso
- Étape 5** → 75,1 km 🚴 3 h et 55 min
 Carcaboso — Baños de Montemayor

Le tronçon de chemin passant par l'Estrémadure est celui qui contient probablement le plus d'éléments ayant trait à la chaussée originale. Cette dernière apparaît d'ailleurs sur de nombreux tronçons. Vous aurez ainsi le loisir d'observer des ponts, des temples, des arcs, des milliaires, des théâtres et des terme romains tout au long du chemin.



Station thermale de Baños de Montemayor

VOIES VERTES

Les dénommées routes vertes remplacent les anciennes routes ferroviaires, le plus souvent minières qui, au fil du temps, ont perdu toute leur utilité. Cette particularité unique les convertit en parcours aptes pour tout type d'amateur du cyclotourisme, étant donné sa moindre difficulté.

Si vous souhaitez déconnecter et vous êtes une personne qui ressent l'appel de la nature et de la bicyclette, votre alternative est la **Vía Verde Vegas del Guadiana y las Villuercas**.



1 Voie verte



Un parcours de 57,7 km



6 espaces protégés



2 provinces

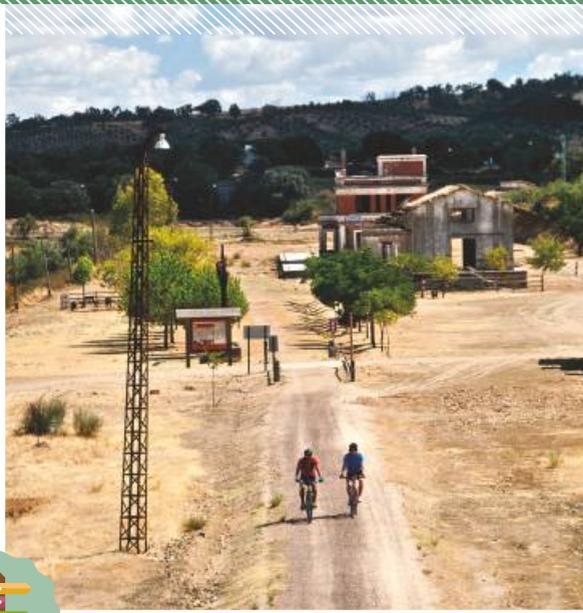
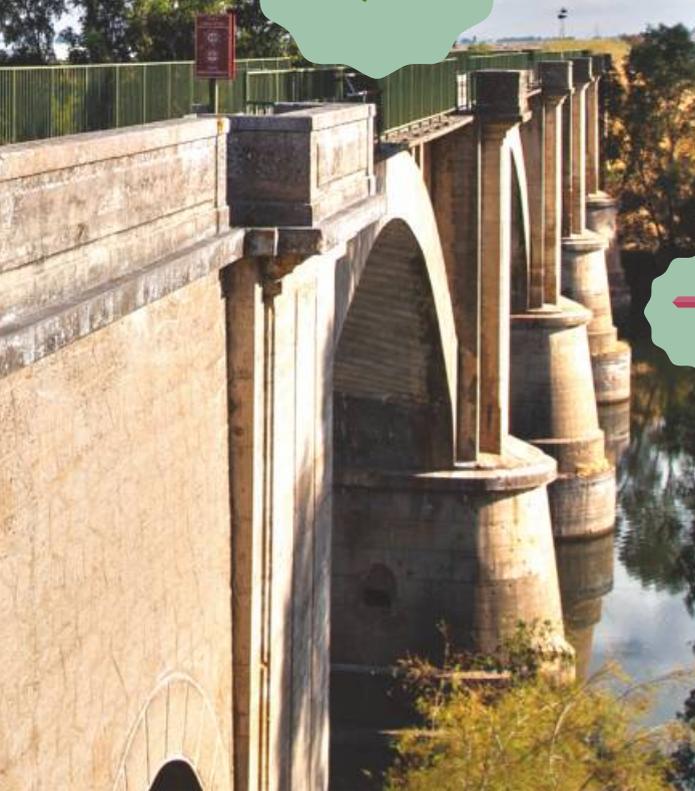


GEO Mundo GEO

Cette Route Verte représente la manière parfaite de connaître l'un des territoires les plus intéressants de l'Estrémadure. Ses 56 kilomètres ainsi qu'une moindre dénivellation en font un itinéraire idéal pour tous les publics.

www.mundo-geo.es

VÍAS VERDES



VÍA VERDE VEGAS DEL GUADIANA Y LAS VILLUERCAS

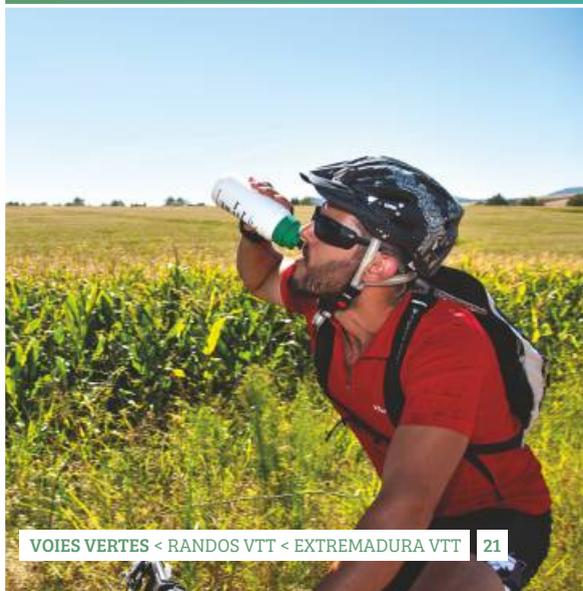
*Pédaler à travers les terres
irrigables de l'Estrémadure*



EL DIARIO VASCO COM

La Route est une option extrêmement spectaculaire grâce au parcours d'un terrain de dehesas (pâturages typiques de la région), de marécages et de cultures. La Vía Verde connecte les provinces de Cáceres et de Badajoz et elle traverse par ailleurs l'un des plus grands espaces d'hivernage des grues en provenance de l'Europe. On vous le recommande!

Dix sorties pour déconnecter en Estrémadure
www.diariovasco.com



VÍA VERDE VEGAS DEL GUADIANA Y LAS VILLUERCAS

Cette ligne de chemins de fer a été projeté lors des années vingt en visant l'union entre Villanueva de la Serena et Talavera de la Reina, c'est-à-dire les cours des fleuves du Tajo et du Guadiana. Néanmoins, elle n'est jamais parvenu à fonctionner et sa construction a été abandonnée définitivement lors des années soixante.

Convertie en Vía Verde, son tracé actuel relie les stations de chemins de fer de Villanueva de la Serena, à la province de Badajoz, et Logrosán, une localité intégrée au Géoparc Villuercas-Ibores-Jara dont vous pourrez découvrir le remarquable passé minier en visitant la mine Costanaza et son centre d'interprétation.

Le parcours, de 57,7 km, longe les cultures de maïs, de riz et d'arbres fruitiers des vallées fertiles du Guadiana, un paysage surprenant de par son authenticité et qui attire chaque année des milliers d'oiseaux hivernant, spécialement l'espèce imposante des grues, un fait lui ayant valu une protection environnementale variée. Nous sommes sûrs que vous y découvrirez une Estrémadure très distincte.



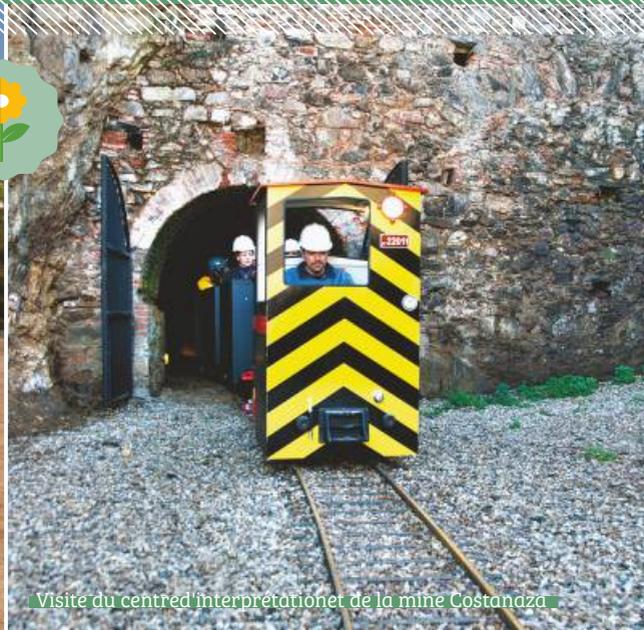
Ancienne gare de Madrigalejo



“ Les terres irrigables du Guadiana sont dotées d'une apparence très différente: du vert et de l'eau ”



Gare de Logrosán



Visite du centre d'interprétation de la mine Costanaza

LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



CHIFFRES

- 57,7 km
- I 1 étape
- 1,2%
- 4 villes et villages
- 🕒 3 h et 45 min



Grues

RANDOS DE MOYENNE ET PETITE DISTANCE

Nous vous proposons certaines routes pouvant être parcourues sur une ou deux étapes, idéales pour y pratiquer des excursions d'un jour ou lors des week-ends. La plupart font également office de liens entre les routes les plus longues, par conséquent si vous en avez envie de plus, il suffira de continuer à pédaler.



4 randos y 6 étapes



Un parcours de 245 km



8 espaces protégés



2 sites déclarés Patrimoine de l'humanité



Blogspot.com

De nombreux nids de cigogne jonchés sur de grandes structures granitiques et plusieurs chevaux vous souhaitent la bienvenue au Monument Naturel de los Barruecos.

Route circulaire Caceres-Barruecos
www.oscarylolaenbici.blogspot.com



“

Seul, avec des amis ou en famille, le cycling est à la mode: à travers ces routes-ci, la tâche n'est sera que plus facile



”

LA ROUTE CIRCULAIRE CÁCERES-LOS BARRUECOS

Le Monument naturel de Los Barruecos, un parage unique

LA TRAVERSÉE DU GÉOPARC

L'Histoire, la nature et la géologie à Villuercas e Ibores

LA LIAISON CÁCERES, CAMINO NATURAL DEL TAJO

Des milliaires romains et des oiseaux steppiques

TRANSERENA

Des châteaux, des sierras et des plaines: la région de La Serena en VTT



Peña los Perdíos (Don Benito)

*Ce qui en une première instance constituait une proposition ayant surgi pratiquement par hasard, s'est transformé finalement en une réalité tangible un samedi vers la mi-septembre. La dénommée **Transerena** ou **Senda del Rey** se convertirait pour un groupe de 15 amis en une journée longue mais aussi inoubliable.*

Transerena

www.mtblosperdios.blogspot.com

LA ROUTE CIRCULAIRE CÁCERES – BARRUECOS

La route commence et s'achève à Cáceres, une proposition idéale adressée à vous qui allez passer des journées au sein de cette ville déclarée Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO et qui souhaitez de mieux connaître ses alentours; notamment le monument naturel de Los Barruecos à Malpartida de Cáceres, où l'art mêlant l'avant-garde et la nature coexistent en harmonie. En effet, au sein du Musée Vostell-Malpartida, l'œuvre du génial artiste allemand s'étend jusqu'aux structures granitiques disséminées tout au long de ce surprenant parage naturel.

La route, suivant la signalisation d'une variante du Chemin Naturel du couloir Cáceres-Badajoz, vous mènera également au parcours d'une partie de l'espace de protection spéciale pour les oiseaux de los Llanos de Cáceres et de Sierra de Fuentes, où très probablement vous pourrez observer des outardes, les outardes canepetières, des busards cendrés, des Ganga catas... Une recommandation: emmenez des jumelles et vous vous en réjouirez.



Los Barruecos



“ Complète ou par tronçons, il s'agit d'une route idéale pour l'effectuer en famille ”



Entrée du musée Vostell-Malpartida



Zone de pique-nique

LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



CHIFFRES

- 56,2 km
- 🚶 1 étape
- 📈 1,1 %
- 📍 3 villes et villages
- 🕒 4 heures



↙
La route coïncide avec une partie du Chemin Naturel du couloir Cáceres-Badajoz, permettant ainsi de suivre sa signalisation. Néanmoins, vous pourrez télécharger son track sur www.extremadurabtt.com afin que l'itinéraire soit encore plus clair.

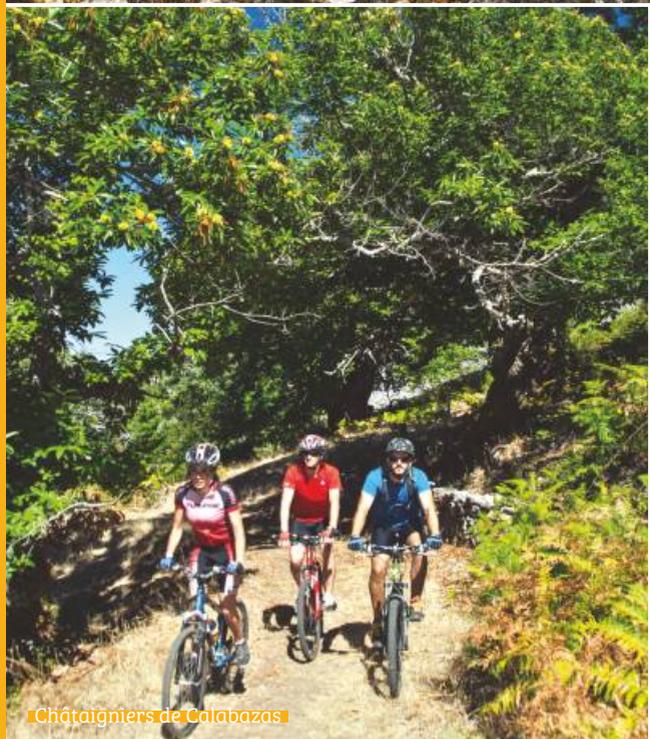


Outarde mâle en parade nuptiale

LA TRAVERSÉE DU GÉOPARC

La Traversée du Géoparc coïncide avec une partie du tracé du Camino de los Jerónimos (*le Chemin de los Jerónimos*), l'une des routes de pèlerinage à Guadalupe unissant son monastère avec celui de Yuste, au sein de la région de La Vera. Ceci permet dans la pratique de traverser le géoparc Villuercas Ibores Jara du nord au sud ou vis-versa, reliant par ailleurs les routes à VTT du Chemin Naturel de Villuercas et le Chemin Naturel du Tajo.

La route est constituée de deux étapes assez durs; vous surmonterez des vallées et des sierras qui se succèdent tout en vous offrant un paysage unique connu en tant que relief appalachien. Citons par ailleurs les bois de chênes rouvre et de châtaigniers centenaires tels que ceux de Calabazas; le monument naturel Cueva de Castañar (*la Grotte de Castañar*), une cavité karstique spectaculaire; l'ermitage de l'Humilladero... et bien entendu le monastère de Guadalupe, le joyau mudéjar de l'Estrémadure ayant été déclaré en tant que Patrimoine de l'Humanité.



Châtaigniers de Calabazas



“
La Traversée du Géoparc est du VTT à l'état pur: la nature et l'action!
 ”



Bois de châtaigniers



Cette route possède tous les attributs: la géologie, une flore débordante, une faune singulière, une tradition pèlerine, un patrimoine historique, une culture... et des pentes dignes de respect. Néanmoins, nous vous garantissons que l'effort en vaut la peine.



Grotte de Castañar de Ibor



Place et monastère de Santa María de Guadalupe

LE CHEMIN EN CHIFFRES

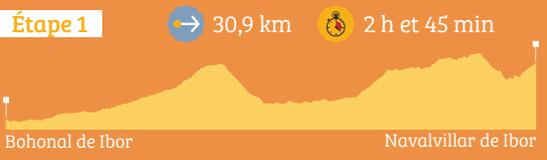
CARTE



CHIFFRES

- 63,2 km
- 2 étapes
- 4,6 %
- 4 villes et villages

ÉTAPES



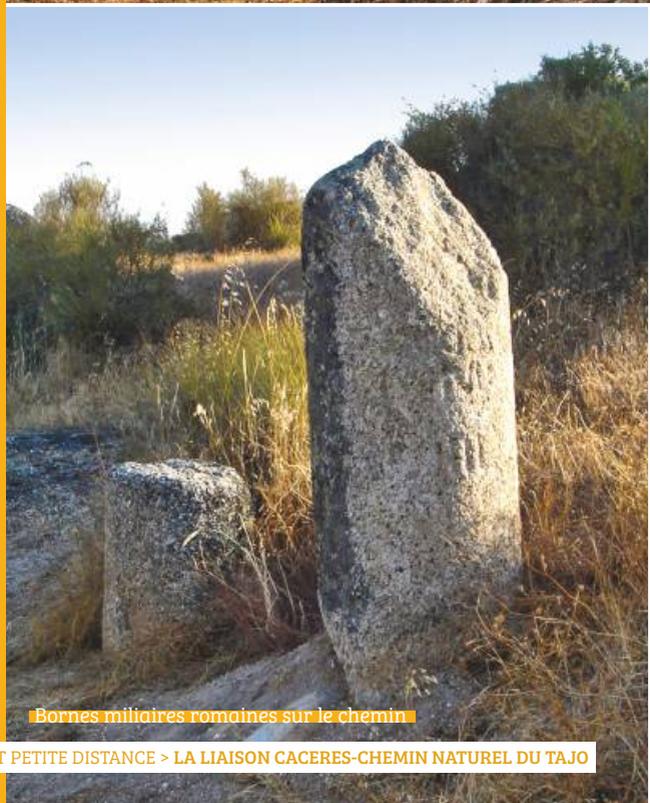
LA LIAISON CÁCERES CHEMIN NATUREL DU TAJO



La route, conçue pour être parcourue en une seule journée, vous permettra de relier le Camino Natural de Tajo à Cáceres, dont l'ensemble monumental est reconnu comme étant Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO.

Il s'agit également d'une bonne option à partir de la ville de Cáceres afin d'en faire le parcours d'aller et de retour tout en découvrant ainsi un tronçon de la Vía de la Plata, dont elle partage une bonne partie du tracé, ainsi que les milliaires romains qu'elle conserve encore. Par ailleurs, pratiquement toute la route longe la limite de l'espace naturel protégé de Llanos de Cáceres et de Sierra de Fuentes, ainsi si vous êtes bien attentifs, vous aurez beaucoup de possibilités d'observer des oiseaux steppiques tels que les outardes.

Et n'oubliez pas que vous passerez par Casar de Cáceres, la localité emblématique de notre fromage le plus international: la torta del Casar. Un arrêt en vaut la peine.



Bornes miliaires romaines sur le chemin



“ La route parcourt un tronçon de la Vía de la Plata où il reste encore d'anciens milliaires romains ”

Rives du Tage



Cáceres, Capitale espagnole de la gastronomie 2015

LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



À l'exception de la sortie de Cáceres, la route suit le tracé de la Vía de la Plata, ainsi sa signalisation servira à vous guider. Néanmoins, nous vous recommandons de télécharger le track pour les VTT sur www.extremadurabtt.com



Route de l'argent (« Vía de la Plata »)

CHIFFRES

- 27,9 km
- 1 étape
- 2,4 %
- 2 villes et villages
- 2 heures





TRANSERENA



La Transerena ou encore le Cordel de la Sendadel Rey (GR 115) parcourt la région de La Serena d'est à ouest moyennant deux étapes, la première par un terrain notamment plus abrupte et montagnard que celui du deuxième, qui longe entre les cultures de terrains non irrigués et les pacages de ses plaines.

À partir de son commencement à Capilla, aux pieds de son magnifique château, la route est prometteuse de divertissement de par son tracé sinueux à travers les espaces de protection spéciale pour les oiseaux «Sierras de Peñalsordo y Capilla» et «La Serena y Sierras Periféricas» où vous devez prêter une attention spéciale au ciel en plus du chemin. Les châteaux d'Almorchón, de Benquerencia et de Magacela, ainsi que son dolmen; ou l'olmeda de l'ermitage de Belén constituent certains de ses éléments les plus attrayants. Des éléments auxquels on pourra inclure les produits gastronomiques parmi lesquels nous pouvons citer entre autres des produits remarquables tels que le *turrón de Castuera* (le nougat de Castuera) ou l'Appellation d'Origine Queso de la Serena (Fromage de la Serena).



Vado de Guadalefra



“ La Transerena est une route pleine de contrastes et très intéressante pour la parcourir ”

Dolmen et château (au fond) de Magacela



Château de Capilla

LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



CHIFFRES

- 98,5 km
- 🚲 2 étapes
- 🏞️ 2,6 %
- 📍 7 villes et villages

ÉTAPES

Étape 1 → 56,8 km 🕒 4 h et 45 min



Étape 2 → 42,2 km 🕒 3 heures



↙
L'un des avantages offerts par cette route, en dehors de ses multiples aspects attrayants c'est qu'elle vous permettra de l'enchaîner à Villanueva de la Serena avec la Vía Verde Vegas del Guadiana et Villuercas ou encore avec le Chemin Naturel du Guadiana.



Lac de La Serena

EUROVELO



Eurovelo est un réseau européen de routes de cyclisme de longue distance dont l'objectif est de connecter moyennant quatorze grands itinéraires le continent européen, en le traversant d'une extrémité à une autre et en reliant les villes principales ainsi que les zones touristiques.

En Espagne, la route Eurovelo 1 (EV1) est entamée à partir d'Irun, sur la limite frontalière avec la France, pour déboucher sur Ayamonte, au niveau de la frontière avec le Portugal, en suivant le tracé de la Vía de la Plata en Estrémadure.



5 étapes



Un parcours de 349 km



10 espaces protégés



2 sites déclarés Patrimoine de l'humanité

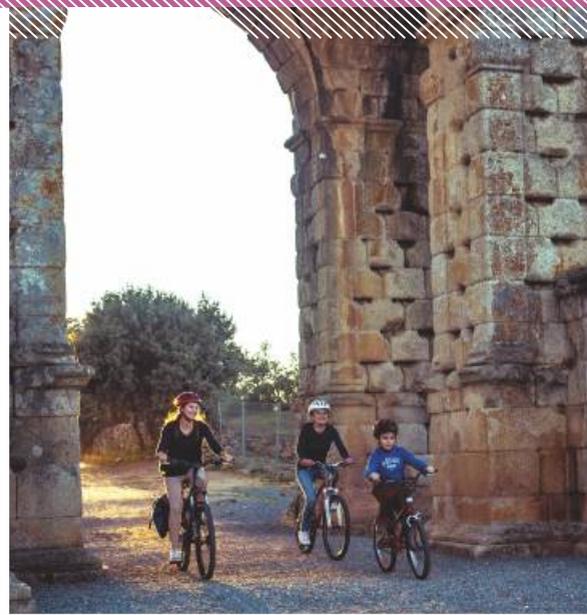


**Blog:
2 people cycling**

Dans le cadre des chemins tranquilles de l'Estrémadure, nous avons eu le loisir d'observer des oiseaux aussi intéressants que la cigogne et le vautour fauve... Quel beau lieu!

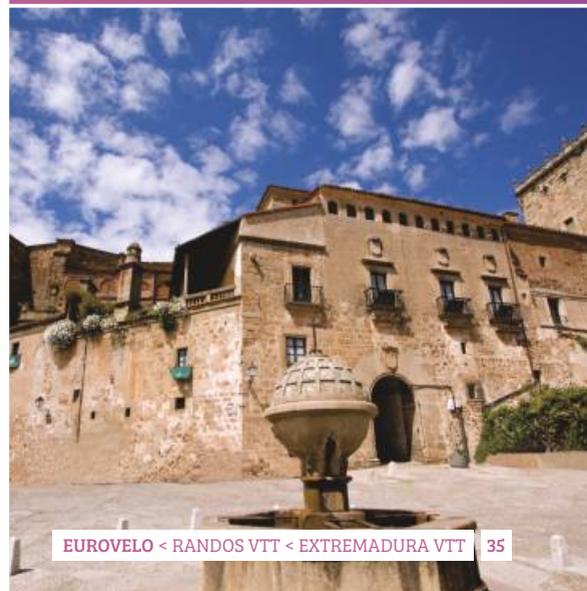
www.2peoplecycling.com
Jan-Willem et Saskia





EUROVELO-1 (EVI) LA ROUTE ATLANTIQUE

L'Estrémadure du nord au sud.



Le Journal du Voyageur Eurovelo: L'Europe en bicyclette

Eurovelo est constituée par 14 routes à longue distance qui traversent l'ensemble du continent européen.

L'effort physique, la visite pausée, à notre rythme, dotent sans aucun doute, d'une valeur ajoutée, l'expérience en bicyclette... Une bonne manière d'oublier la voiture et de nous fondre avec le paysage.

www.diariodelviajero.com
Enric Cardona

EUROVELO 1

LA ROUTE ATLANTIQUE

Eurovelo est une aventure pour de vrai; la Route Atlantique à elle seule constitue un parcours de 8186 km! La Norvège, l'Écosse, l'Irlande, l'Angleterre, la France, le Portugal... et l'Espagne, bien entendu. Le tronçon correspondant à l'Estrémadure coïncide dans sa majeure partie avec le tracé de la Vía de la Plata, tout en comprenant la nouveauté de l'intégration d'une variante à la ville de Plasence. Néanmoins, contrairement à cette première, son parcours est proposé du nord au sud et les étapes ne coïncident pas intégralement.

En tout cas, ses éléments attrayants sont nombreux, aussi bien en ce qui concerne la partie patrimoniale qu'en ce qui concerne ses valeurs naturelles, en prenant compte aussi de l'aspect gastronomique, qui vous permettra de découvrir nos produits principaux au sein de leurs lieux d'origine: le jambon ibérique doté de l'A.O. Dehesa de Extremadura, les meilleurs breuvages de l'A.O. Ribera del Guadiana, la torta del Casar, dotée de sa propre Appellation d'Origine... vous prendrez ainsi beaucoup de plaisir à pédaler.



■ Plaza Grande de Zafra



“
 La Route Atlantique est divertissement,
 sport, durabilité et culture
 ”

Plaza Mayor de Cáceres

La variante à la ville de Plasence fournit de nouveaux éléments attrayants à la route. Dans le cadre du « El camino en datos » (le chemin en données), nous serons à même de l'analyser moyennant cette option. Néanmoins, et comme toujours, si vous souhaitez avoir accès à toute l'information et aux tracks, vous en disposerez sur www.extremadurabtt.com



Torta del Casar

LE CHEMIN EN CHIFFRES

CARTE



CHIFFRES

- 349 km
- 2,9 %
- 5 étapes
- 23 villes et villages

ÉTAPES

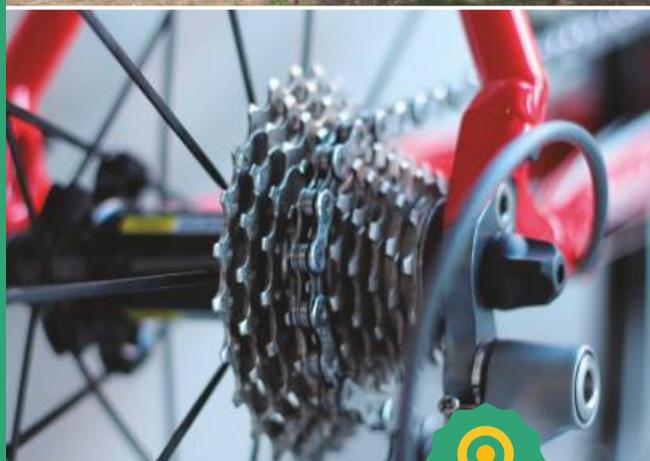


CENTRES VTT

 Un centre VTT constitue un lieu d'information, d'orientation et d'aide pour la pratique de la bicyclette de montagne, associé à un espace touristique équipé (espace VTT) aux alentours duquel les passionnés de cette activité peuvent en compléter l'exercice en effectuant d'autres de nature différente tels les randonnées, l'équitation, le birding, etc.

Les sportifs pourront obtenir sur chaque route un équipement homologué par l'IMBA (International Mountain Bicycling Association), respectueux de l'ensemble des requis minimaux exigés en matière de balisage et de signalisation des routes, d'informations sur ces dernières ainsi que leur niveau de difficulté.

En définitive, il s'agit là d'un espace ouvert à toutes les personnes intéressées par la nature et par la pratique sportive, notamment aux amateurs du VTT.



Quel que soit votre niveau, les Centres VTT vous permettront de parcourir les plus beaux parages et de circuler en toute sécurité: les couleurs verte, bleue, rouge ou noir détermineront l'exigence des routes du moins vers le plus.





LES SERVICES VTT



Un minimum de cent kilomètres de circuits adressés à tous les niveaux.



Des circuits cartographiés et signalisés, onformément au degré de difficulté.



Des points d'accueil offrant des services pour la bicyclette.

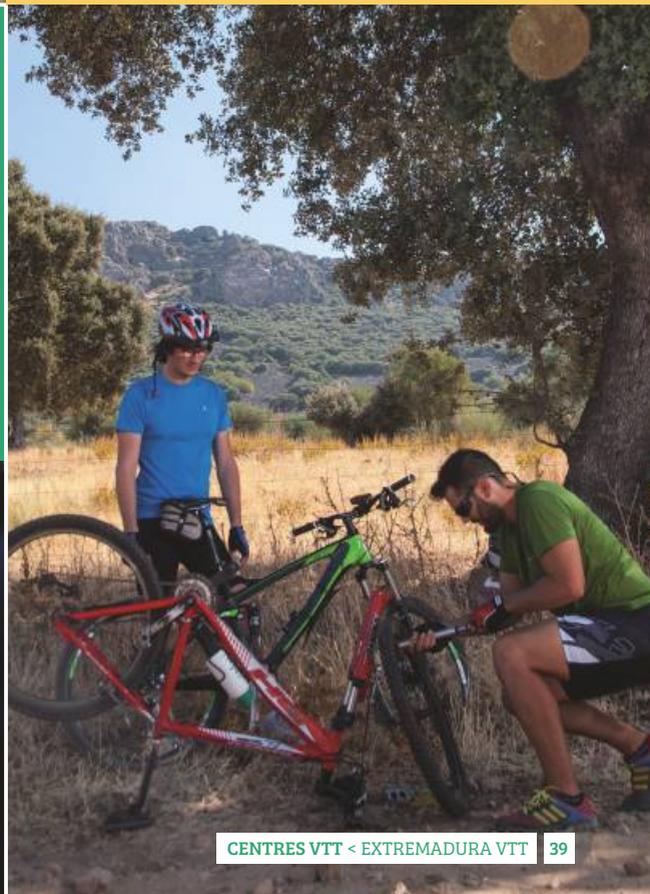


Du matériel cartographique, technique et doté d'intérêt touristique concernant chaque route.



Vous pourrez trouver toute l'information mise à jour concernant les Centres VTT sur notre site web, comprenant les renseignements, le matériel, les photos et les tracks téléchargeables

► www.extremadurabtt.com



VALLE DEL JERTE CENTRE VTT



Le centre, homologué par IMBA (International Mountain Bicycling Association), dispose

de 6 routes conçues pour un usage en bicyclette de montagne. Il s'agit d'un total de 160 km balisés vous permettant de connaître certains lieux parmi les plus pittoresques et caractéristiques du Valle del Jerte, l'une des régions les plus spectaculaires de l'Estrémadure. Ses tracés vont également vous permettre de vous déplacer entre les différentes localités du valle (la vallée).



LES SERVICES OFFERTS:



160 km de routes balisées



6 routes différenciées



Un point de réception et d'information



Du matériel téléchargeable ayant trait à chaque route



Il s'agit d'un espace au sein duquel vous trouverez toute l'information pour la pratique du VTT au sein de la région du Valle del Jerte.

► centro-btt-valle-del-jerte.blogspot.com.es



Cascade du Cozo (Valdastillas)





Los Pilonés (Gorge de los Infiernos)



D'AUTRES DONNÉES VALLE DEL JERTE



Elle est dotée de 11 communes, avec une population d'environ 11.200 hab.



La vallée possède de 15 piscines naturelles étalées tout au long du territoire.



La réserve naturelle de la Garganta de los Infiernos est l'espace protégé le plus visité au sein de l'Estrémadure après le P. N. de Monfragüe.



La fête du Cerisier en Fleur a été déclarée comme étant un Intérêt Touristique National.

Au sein de la vallée, il y a une richesse de gorges d'eaux froides et cristallines naissant des sierras divisaires. La plus visitée de par son caractère spectaculaire est la réserve naturelle de la Garganta de los Infiernos (*La Gorge des Enfers*) et son parage connu sous le nom de los Pilonés: les routes 3 et 4 vous permettront de le connaître.

► www.turismovalledeljerte.com



Cerisiers en fleur



SIERRA DE GATA CENTRE VTT



Ce centre VTT vous permettra de parcourir en bicyclette de montagne l'un des territoires les plus somptueux et les plus authentiques de l'Estrémadure: la région de Sierra de Gata. Son orographie, toute une variété de flore et de faune, une abondance d'eau et un climat doux sont autant d'éléments qui confèrent à ce paysage de Sierra de Gata une scène parfaite pour y pédaler, pour vous submerger dans la profondeur de ses vallées et pour vous jucher aux sommets de ses dures cimes.



LES SERVICES OFFERTS:



233 km de routes balisées



10 routes différenciées



Le point de réception et d'information



Le matériel téléchargeable de chaque route



Un espace où vous trouverez toute l'information concernant la pratique du VTT au sein de la région de Sierra de Gata.

► senderos.sierradegata.org





D'AUTRES DONNÉES SIERRA DE GATA



Elle est dotée de 21 communes, et d'une population d'environ 16.300 hab.



Parmi ses localités, cinq sont déclarées en tant que bien d'Intérêt Culturel dans le cadre de la catégorie d'Ensemble Historique.



Au sein de plusieurs villages de Sierra de Gata, on utilise une langue vernaculaire connue sous le nom de *fala*.



Pratiquement la totalité des localités disposent de piscines naturelles.



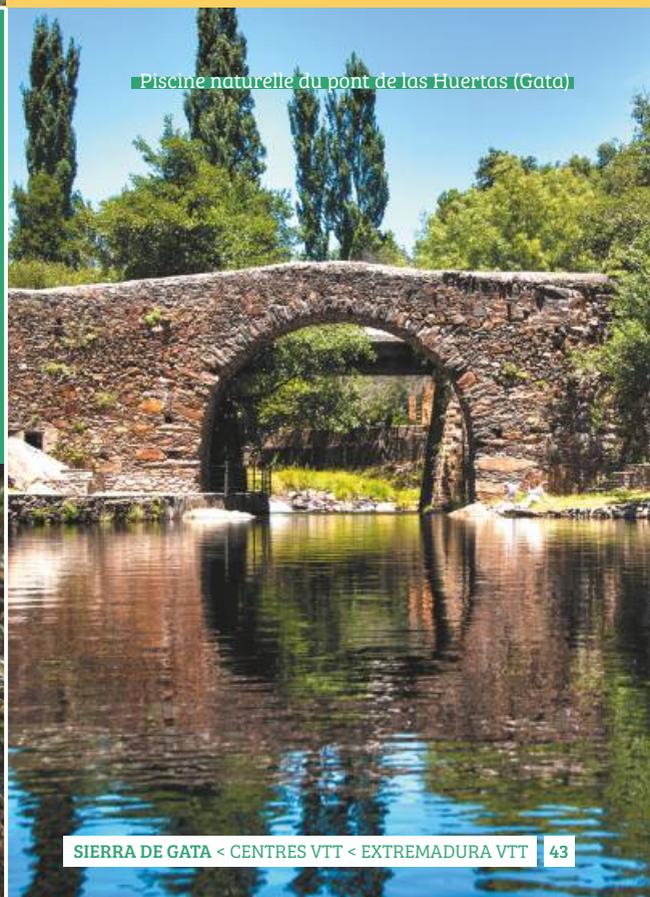
La sierra de Gata est déclarée en tant qu'espace de protection spéciale concernant les oiseaux étant donné son grand intérêt ornithologique; ses valeurs botaniques, mycologiques ou paysagistiques n'ont néanmoins rien à y envier.

► www.turisgata.com



■ Amanites des Césars

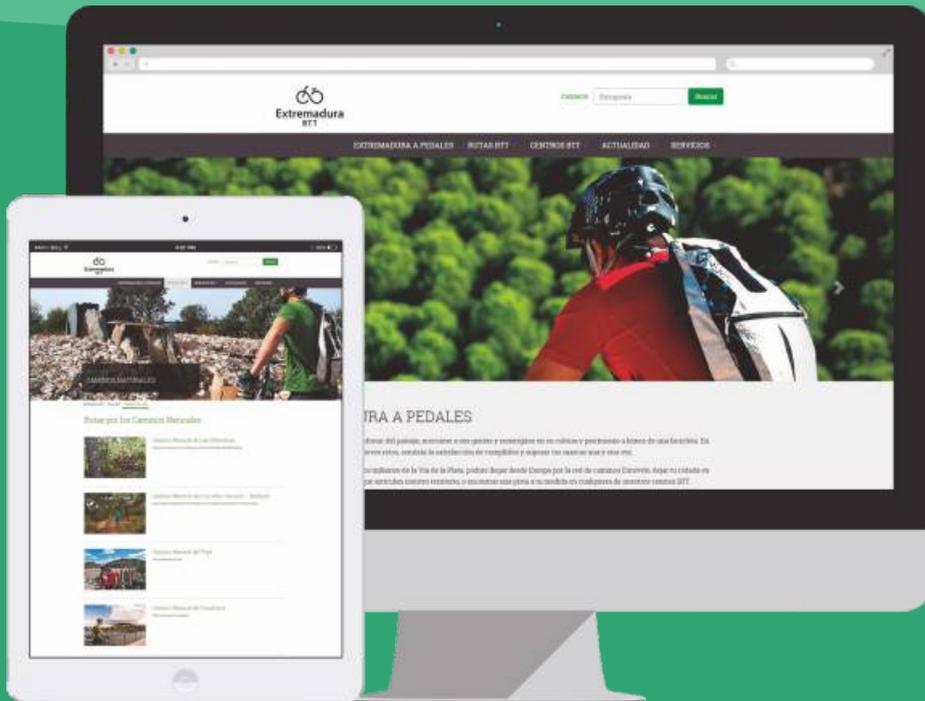
■ Piscine naturelle du pont de las Huertas (Gata)



Visitez la web

WWW.EXTREMADURABTT.COM

Bienvenue sur le nouveau site web d'ExtremaduraBTT. Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin: randos, centres VTT, logements... et plein d'autres choses!



En Estrémadure, il existe des milliers de kilomètres de chemins, sentiers et pistes à parcourir en pédalant. Certains sont universellement connus pour leur importance historique ou leur particulière beauté ; beaucoup d'autres restent à découvrir.







ÉVÈNEMENTS VTT

- ➔ Une multitude d'événements tout au long de l'année



CENTRES VTT

- ➔ 16 randos
- ➔ 393 km

CÁCERES

BADAJOS



RANDOS VTT

- ➔ 11 grandes randos
- ➔ Plus de 1500 km

www.turismoextremadura.com

www.extremadurabtt.com



Extremadura
TURISMO



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

JUNTA DE EXTREMADURA