

EXTREMADURA MTB

EXTREMADURA PER PEDALE

MTB-ROUTEN

- ➔ Langstrecke
- ➔ Eurovelo
- ➔ Naturwege
- ➔ Vías Verdes
- ➔ Die Vía de la Plata

MTB-ZENTREN



Die Extremadura per Pedale

Die Extremadura ist ein wahres Naturparadies, gesprenkelt von Kastanien-, Eichen-, Kork- und Steineichenwäldern, mit großen Gebirgsketten und tiefen Tälern wie denen des Jerte oder Ambroz, die im Gegensatz zu den Getreideebenen von La Serena und den fruchtbaren Auen von Flüssen wie dem Alagón oder Guadiana stehen. Neben dem hohen Niveau an Umweltschutz mit bis zu 60 geschützten Naturräumen, angeführt vom Nationalpark von Monfragüe, dem Geopark Villuercas-Ibores-Jara oder den Naturparks von Cornalvo und Tajo Internacional, bietet sie einen hervorragenden Rahmen zum Ausüben von Sportdisziplinen unter freiem Himmel.

Und wenn das, was Sie mögen, die Natur und den Sport in vollen Zügen zu genießen ist, und insbesondere Ihr Mountainbike, so sind Sie hier am dafür geeigneten Ort: In der Extremadura gibt es ein mehr als 2000 km langes Netz aus Wegen, Pfaden und Pisten, bei denen man in die Pedale treten kann. Einige sind universell, geschichtlich renommiert und angesehen dank ihrer einzigartigen Schönheit; viele andere gilt es noch zu entdecken.

Eine Gegend zum Befahren und zum Genießen der Landschaft, um sich den Menschen anzunähern und in ihre Kultur und das Kulturerbe im Sattel eines Fahrrades einzutauchen. In der Extremadura werden Sie auf neue Herausforderungen treffen, Sie werden die Zufriedenheit verspüren, diese zu bezwingen, und Sie werden Ihre Limits das eine ums andere Mal übertreffen.

Auf Ihrem Weg werden Sie die Meilensteine der Vía de la Plata hinter sich lassen, Sie werden von Europa kommend auf dem Wegenetz Eurovelo hierherkommen, Sie werden Ihre Reifenspuren auf den Langstrecken hinterlassen, die unser Gebiet durchziehen oder auch eine Piste, die auf Sie zugeschnitten ist, in jedem unser Mountainbike-Zentren vorfinden.

Extremadura bedeutet Sport und Natur, wo die Verpflegung Gourmetniveau erreicht und die Ziele Sehenswürdigkeiten oder geschützte Naturräume sind. Hier wiegen die Kilometer nicht schwer und Ihr großer Moment in Extremadura kann zu jedem Zeitpunkt kommen.

INHALTSANGABE



LAGEPLAN seite 02



ANFAHRT

seite
03



ROUTEN

seite
04 bis 37

Naturwege 06

Die Vía de la Plata 16

Vías Verdes 20

Mittellange und
kurze Routen 24

Eurovelo 34



MTB ZENTREN

seite 38



EXTREM

LAGEPLAN



MADURA

...ist MTB

ANFAHRT

Die Extremadura ist im Westen Spaniens gelegen, und ihr weitreichendes Netz aus Landstraßen und Autobahnen erlaubt es, sie bequem mit einem Privat- oder Mietwagen zu durchfahren. Das ist zweifelsohne die Option, die einem die größte Freiheit bietet, um jedes einzelne ihrer Eckchen kennenzulernen.



Wenn Sie die Extremadura von Madrid oder vom Osten Spaniens aus erreichen, wird das über die **A-5** geschehen. Entlang dieser Autobahn werden Sie auf Trujillo, Mérida und Badajoz treffen, bevor Sie nach Portugal hineinfahren.

Von dieser Autobahn aus können Sie auf der Höhe von Navalморal de la Mata (**EX-A1**) bis nach Guadalupe oder Plasencia und in den Norden der Extremadura fahren. Um nach Cáceres zu gelangen, muss man die Ausfahrt nehmen, die sich auf der Höhe von Trujillo (**A-58**) befindet. Und von Mérida aus können Sie in Richtung Süden in die südlichen Gemeinden der Extremadura fahren.

Wenn Sie von Norden oder von Süden kommen, werden Sie die Autobahn **A-66** nehmen, die die Region von Norden nach Süden durchläuft. Eine wichtige Einfallstraße ist ebenfalls die **N-110**, die von Ávila oder Segovia bis nach Plasencia durch das Tal Valle del Jerte führt.



Er ist in der Gemeinde Talavera la Real gelegen, 14 km von Badajoz entfernt. Von hier aus gibt es regelmäßige Flüge nach Madrid und Barcelona wie auch in andere Städte zu bestimmten Zeiten im Jahr. Er besitzt eine Geschäftszone, Büros für Autovermietung, einen 24-h-Gratis-Parkplatz und eine Taxihaltestelle. | www.aena.es

Distanz (km) Über Landstrasse	Madrid	Barcelona	Sevilla	Lisboa
----------------------------------	--------	-----------	---------	--------

Badajoz	404	1026	210	228
----------------	-----	------	-----	-----

Cáceres	297	919	267	314
----------------	-----	-----	-----	-----

Mérida	344	965	191	287
---------------	-----	-----	-----	-----

Plasencia	248	870	341	392
------------------	-----	-----	-----	-----



Das Zugnetz "Renfe Media Distancia" dient für den Personenverkehr auf Schienen in der Extremadura und verbindet diese autonome Gemeinschaft mit der von Andalusien, Castilla La Mancha und Madrid. Sie werden die folgenden Linien vorfinden: von Mérida nach Sevilla, eine, die Badajoz, Cáceres und Madrid miteinander verbindet, eine weitere, die Badajoz, Mérida, Ciudad Real und Madrid abfährt und eine, die Zafra mit Huelva verbindet.

www.renfe.es



Caminos
Naturales

NATURWEGE

Seite
6



ROUTEN MTB



In der Extremadura gibt es tausende von Kilometern an Wegen, Pfaden und Pisten, bei denen man in die Pedale treten kann. Einige sind universell, geschichtlich renommiert und angesehen dank ihrer einzigartigen Schönheit; viele andere gilt es noch zu entdecken



Seite
24



MITTELLANGE UND KURZE ROUTEN



Seite
16



Ruta Vía de la Plata

DIE VÍA DE LA PLATA



Seite
20



VÍAS VERDES



Seite
34



EUROVELO

NATURWEGE

Alte Verbindungsstraßen, Kanäle, Triftwege, Pfade und öffentliche Wege werden wieder für sportliche Aktivitäten wie den Fahrradtourismus genutzt.

Eine Reise, die auf unseren vier Naturwegen in die Extremadura hineinführt.

Wissen Sie schon, welcher für Sie der passende ist?

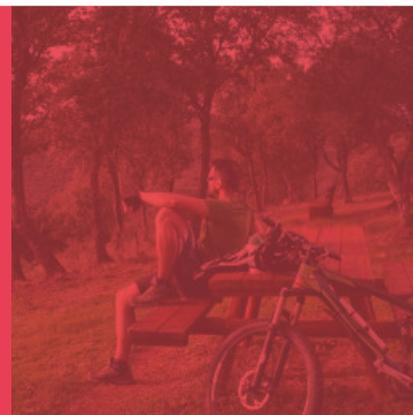


Extremadura Mountainbiking

Ein Gebiet zum Abfahren und zum Genießen der

Landschaft, um sich seinen Menschen anzunähern und in ihre Kultur und deren Erbe auf dem Rücken eines Fahrrades einzutauchen.

www.extremadurabtt.com





Caminos Naturales



4 Wege und 18 Etappen



882 km Wegstrecke



Mehr als 15 Schutzgebiete



3 Weltkulturerbestätten



Fahrradtouristisches Blog von Zinaztli

Wenn Sie die Gelegenheit dazu haben, zögern Sie nicht. Der Naturweg des Tajo wird Sie nicht enttäuschen. Ich hatte so meine Zweifel, denn neben einem großen Fluss entlangzu trampeln kann monoton sein, immer mit der gleichen Landschaft. Aber der Tajo kommt auf seiner Strecke durch sehr abwechslungsreiche und interessante Gebiete, wie Las Villuercas, den Nationalpark von Monfragüe, die Dehesas der Extremadura oder den Naturpark Tajo Internacional.

www.zinaztli.blogspot.com

NATURWEG DES GUADIANA

Auf den Spuren des Flusses Guadiana

NATURWEG VON VILLUERCAS

Das letzte Paradies

NATURWEG DES TAJO

Der Fluss, der uns führt

NATURWEG DES KORRIDORS CÁCERES-BADAJOS

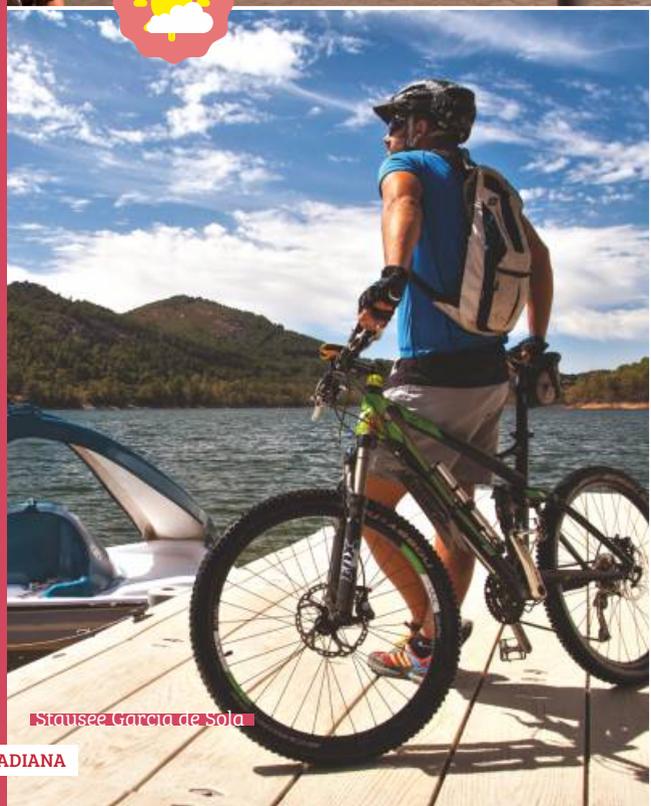
Der Weg der Vögel



NATURWEG DES GUADIANA



Der Naturweg des Guadiana führt insgesamt 1004 km an diesem Fluss entlang, angefangen bei seiner Quelle in den Lagunen von Ruidera bis hin zur Grenze nach Portugal. Sein Abschnitt in der Extremadura, der komplett durch die Provinz Badajoz führt, ist auf sechs Etappen aufgeteilt worden, die zusammen 326 km ausmachen, inklusive der notwendigen Umleitungen, um die Strecke mit dem Fahrrad fahrbar zu machen: die Burg von Medellín, die Städte Badajoz und Mérida, letztere ist von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt worden, das Regionalreservat von Cijara, das Sonderschutzgebiet für Vögel von Puerto Peña y Sierra de los Golondrinos, die Zone von regionalem Interesse Orellana y Sierra de Pela oder auch das Gebiet von gemeinschaftlicher Bedeutung Guadiana Internacional sind einige der Attraktionen, die Sie kennenlernen werden, wenn Sie dieser Route folgen.



Strasse: García de Sola

“

Jeder Streckenabschnitt hat Ihnen Details und Landschaften zu bieten, die aus ihm eine einzigartige Etappe werden lassen



”

Fluss Guadiana und Festung von Badajoz



Sie werden entfernt gelegene Schutzgebiete entdecken, wo die Fauna Ihre Anwesenheit kaum bemerken wird. Es gibt soviel Wasser, dass Sie es nicht glauben würden, wenn Sie es nicht selbst sehen würden, die fruchtbarsten Bewässerungsaunen, die man sich nur vorstellen kann... und ein „augustinisches“ Kulturerbe

Römische Brücke von Mérida



DER WEG IN ANGABEN

KARTE



ANGABEN



ETTAPEN

Etappe 1 → 49,3 km 🕒 4 std und 15 min



Etappe 2 → 60,6 km 🕒 4 std y 15 min



Etappe 3 → 46,3 km 🕒 3 std und 15 min



Etappe 4 → 57,7 km 🕒 4 stunden



Etappe 5 → 55,6 km 🕒 3 std und 30 min



Etappe 6 → 78,7 km 🕒 5 std und 30 min



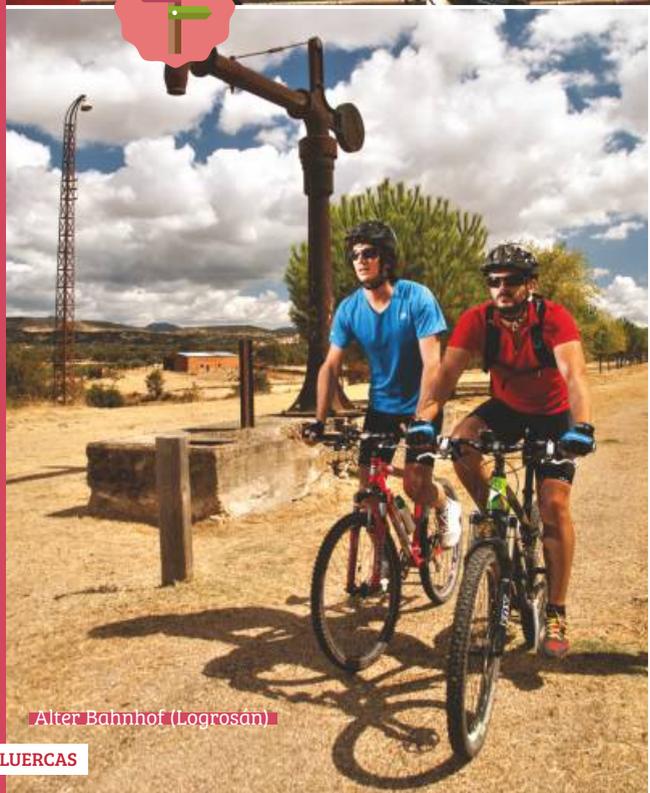
NATURWEG VON LAS VILLUERCAS



Entlang seiner 65 km ist der Naturweg von Las Villuercas eine Wegstrecke voller Kontraste, die durch den südlichen Abschnitt des Geoparks Villuercas Ibores Jara führt und Sie an so symbolträchtige Orte wie den Estrecho de la Peña oder das Kloster von Guadalupe - zum Weltkulturerbe erklärt - bringt, um schlussendlich über Cañamero nach Logrosán zu führen.

Die Route teilt sich auf zwei Etappen von je 30 km auf, aber ihre relativ kurze Ausdehnung sollte Sie nicht täuschen: Das Gelände von Villuercas, mit seinen tiefen Tälern und schroffen Gebirgen, beherrscht von der beeindruckenden Präsenz des Klosters von Guadalupe, stellt eine der spektakulärsten Landschaften der Extremadura dar... und ist eine relativ harte Wegstrecke.

Wie immer empfehlen wir Ihnen, sich den Mountainbike-Track herunterzuladen (von der Webseite extremadurabtt.gobex.es), in verschiedenen Formaten, damit Ihre Fahrradfahrerführung Orientierungshilfe bekommt.



Alter Bahnhof (Logrosán)



“
Das Kloster von Guadalupe und der Geopark werden Sie in Staunen versetzen
 ”

Kloster Real Monasterio de Guadalupe



Estrecho de la Peña

DER WEG IN ANGABEN

KARTE



ANGABEN

- 68,4 kms
- 📈 4,5 %
- 🚩 2 Etappen
- 📍 5 Ortschaften

ETTAPEN

Etappe 1 → 34,8 km 🕒 2 std und 50 min



Etappe 2 → 33,6 km 🕒 3 stunden



↙
 Der Naturweg von Las Villuercas wird Ihnen außerdem erlauben, an die Vía Verde Vegas del Gadiana-Villuercas anzuschließen, die Sie bis nach Villanueva de la Serena und zum Naturweg des Gadiana bringen wird. Oder auch an die Durchquerung des Geoparks, die ihrerseits an den Naturweg des Tajo anschließen wird: Strampeln Sie weiter!



Charco de la Nutria

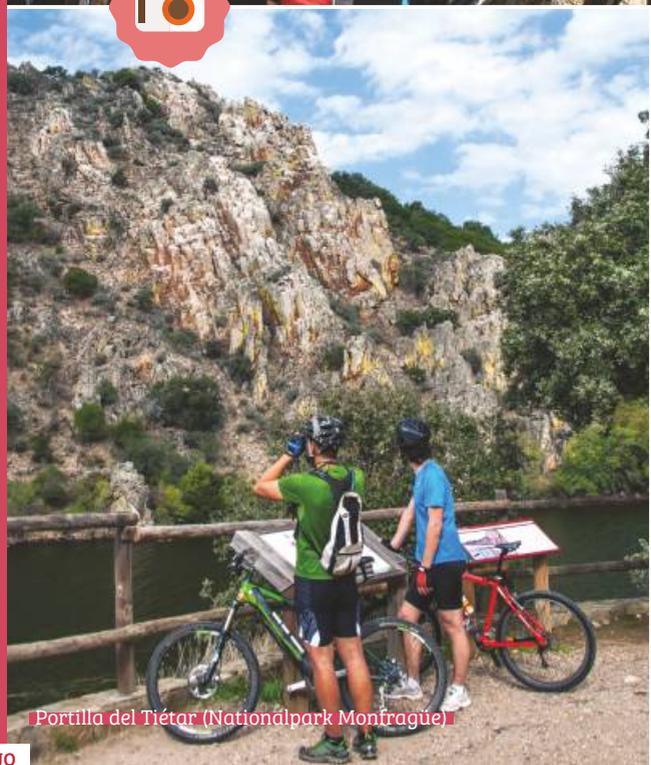
A man and a woman, both wearing cycling helmets and gear, are smiling and taking a selfie with a smartphone. They are standing on a stone bridge with large arches. The background shows a river and a hillside.

NATURWEG DES TAJO



Der Naturweg des Tajo führt ab seinem Beginn in der Provinz Teruel bis zu seinem Ende in der Provinz Cáceres mehr als 850 km entlang. Das ist eine Reise entlang des längsten Flusses der Iberischen Halbinsel, dessen letzter Sektor – 355 km, aufgeteilt auf sieben Etappen, die für Mountainbiking vorgesehen sind – durch die Extremadura führt.

Sein Naturreichtum ist überwältigend: der Geopark Villuercas Ibores Jara, der Nationalpark und das Biosphärenreservat von Monfragüe, die Zone von regionalem Interesse Sierra de San Pedro, der Naturpark Tajo Internacional... Hat jemand mehr zu bieten? Wenn Sie vorbeifahren, werden die Kaiseradler Sie hier anschauen, als ob Sie die vom Aussterben bedrohte Art seien. Und damit Sie keine Gefahr laufen – sich also zumindest nicht verfahren - erinnern wir Sie daran, dass Ihnen die Mountainbike-Streckenroute in verschiedenen Formaten auf der Seite extremadurabtt.gobex.es zur Verfügung steht.





„
Allein schon um mit Ihrem Mountainbike die Römische Brücke von Alcántara zu überqueren, würde es lohnen, diesen Weg zurückzulegen
 „

Römische Brücke von Alcántara

↙
Zögern Sie nicht, dies ist eine der besten Ideen, die Sie haben können, um die gesamte Provinz Cáceres von Osten nach Westen zu durchfahren und um die symbolträchtigsten Naturschutzgebiete der Extremadura kennenzulernen.



Rastplatz (Río Salor)

DER WEG IN ANGABEN

KARTE



ANGABEN

- 355 kms
- 3,4 %
- 8 Etappen
- 22 Ortschaften

ETTAPEN

Etappe 1 → 31,3 km ⌚ 2 std und 15 min



Etappe 2 → 27,9 km ⌚ 2 stunden



Etappe 3 → 56,8 km ⌚ 2 stunden



Etappe 4 → 54,3 km ⌚ 4 std und 30 min



Etappe 5 → 57,8 km ⌚ 4 std und 30 min



Etappe 6 → 46,1 km ⌚ 3 std und 45 min



Etappe 7 → 46,2 km ⌚ 3 std und 30 min



Etappe 8 → 34,9 km ⌚ 3 stunden

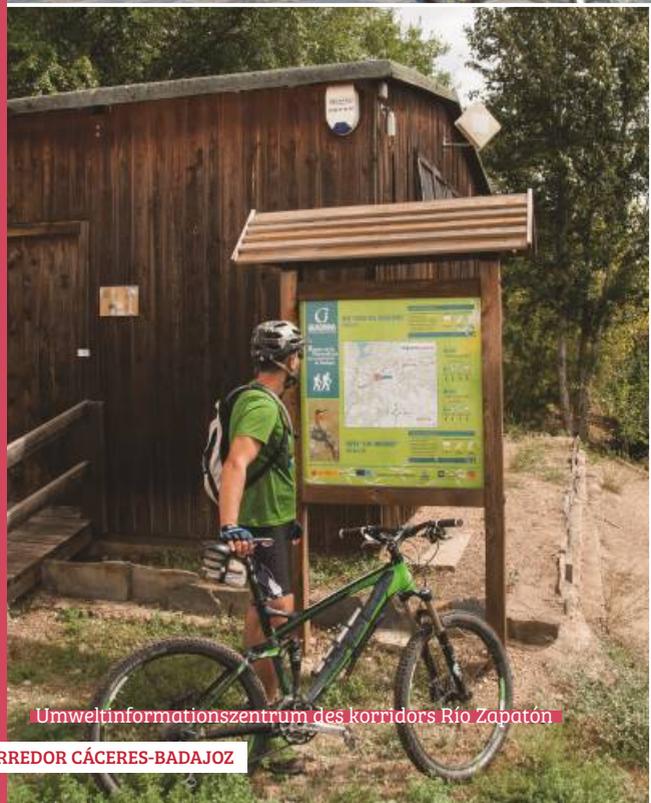
NATURWEG DES KORRIDORS CÁCERES BADAJOZ



Mit dieser Route verbinden Sie die beiden Großstädte Cáceres und Badajoz, was an sich allein schon ein Anreiz ist, wenn man beachtet, dass die erste zum Weltkulturerbe von der UNESCO erklärt wurde und dass die zweite – neben der wunderschönen Festung oder so pittoresken Orten wie der Plaza Alta – die aufstrebende Stadt der Region ist.

Die 110 km des Korridors sind auf zwei Etappen aufgeteilt, die durch bedeutende Naturschutzgebiete führen, wie beispielsweise das Sonderschutzgebiet für Vögel Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes oder die Zone von regionalem Interesse Sierra de San Pedro. Letztere ist ein ganz besonders guter Vertreter des Mittelmeerwaldes auf der Iberischen Halbinsel.

Denn das hier ist eine holperige Strecke mit viel, und zwar ganz besonders viel Landschaft und sehr wenigen Ortschaften - also muss man sich gut vorbereiten. Die von der Webseite extremadurabt.gobex.es herunterladbaren Strecken der Route für Mountainbikes werden Ihnen bei diesem Abenteuer sehr hilfreich sein.



Umweltinformationszentrum des Korridors Río Zapatón



“ Extremadura zwei: Cáceres und Badajoz. Hier haben Sie sie ”

Plaza Mayor von Cáceres



Sonnenblumenfelder

DER WEG IN ANGABEN

KARTE



ANGABEN

- 110 kms
- 📈 1,9 %
- 📏 2 Etappen
- 📍 5 Ortschaften

ETTAPEN

Etappe 1 → 53,2 km 🕒 3 std und 45 min



Etappe 2 → 57,1 km 🕒 4 std und 15 min



↙
Dieser Korridor erlaubt Ihnen, unter Benutzung des Anschlusses Cáceres-Naturweg des Tajo, diese letzte Route mit dem Naturweg des Guadiana zu verbinden, was somit die Achse zwischen den zwei großen Durchquerungsrouten für Mountainbikes in der Extremadura bildet.



Sierra de San Pedro

DIE VÍA DE LA PLATA

Die Vía de la Plata, die von Sevilla bis nach Gijón führt, war eine der Hauptstraßen, die die Verkehrsverbindungen in Hispania während des Römischen Reiches strukturierten und die Halbinsel von Süden nach Norden durchquerte.

Eine Route, die im Laufe der Jahrhunderte von Westgoten, Muslimen, Sefarden und Christen genutzt wurde, und die bis in unsere heutigen Tage hinein weiterhin eine wichtige Rolle bei den Verkehrsverbindungen auf der iberischen Halbinsel spielt.



5 Etappen



339 km Wegstrecke



10 Schutzgebiete



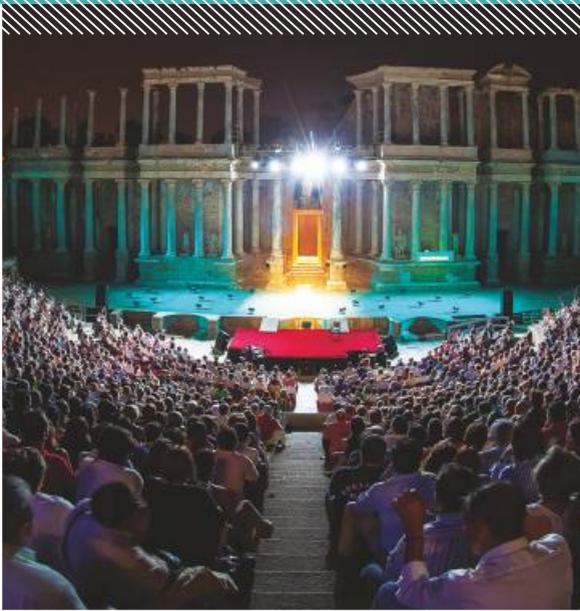
2 Weltkulturerbestätten



f Zinaztli

Ihr Charakter ist stärker von der Natur geprägt im Gegensatz

zu den „gebauten“ Wegen des Französischen Jakobsweges. Der Natur- und Landschaftsreichtum steht außer Zweifel. Außerdem verfügt sie über dieses Pilgerambiente, das ihr ihren besonderen Charme verleiht.



VÍA DE LA PLATA

*Der älteste der Wege...
eine neue Erfahrung.*



Blog Bicigrino

Die Vía de la Plata ist ein Abenteuer in Großbuchstaben, und wenn Sie schon den „Dokortitel“ vorher auf dem Französischen Jakobsweg erhalten haben, werden Sie selbst feststellen können, dass Sie eine der schönsten und spektakulärsten Fahrradrouten vor sich haben.

www.bicigrino.com





DIE VÍA DE LA PLATA



Wenn man den säkularen Charakter berücksichtigt, den der Pilgerweg in Richtung Santiago de Compostela besitzt, so plant man die Vía de la Plata normalerweise von Süden nach Norden. Der Abschnitt durch die Extremadura beginnt somit in Monesterio (wo die Provinz Sevilla aufhört und die von Badajoz beginnt) und endet in Baños de Montemayor, dem letzten Dorf der Provinz Cáceres, bevor man die Provinz Salamanca betritt.

Zwei Welterbestätten, Cáceres und Mérida; das Rittergut von Zafra; Bodegas in der Tierra de Barros; die römische Stadt Cáparra; die Almohaden-Stadtmauer von Galisteo; die Thermen von Baños de Montemayor... und zwischen dem einen und dem anderen Ort der Naturpark von Cornalvo, die Sierra de San Pedro, die Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, das Zentralmassiv... Eine Route voller Geschichte, Kultur, Natur und Gastronomie, die diejenigen unter Ihnen, die Langstrecken auf dem Fahrrad lieben, in vollen Zügen genießen werden. Guter Weg!



Der ibérico-Schinken, einer der Stars der Vía de la Plata

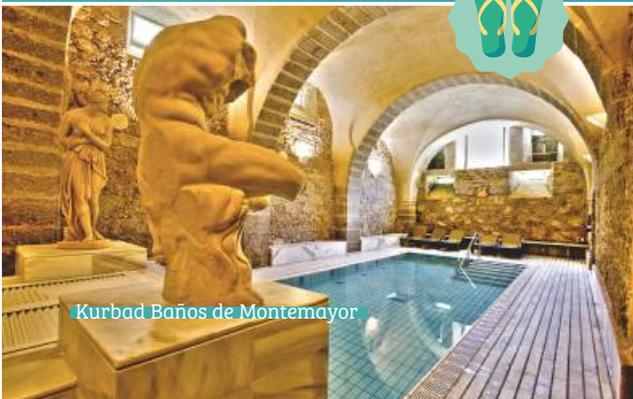


“ Die Vía de la Plata ist ein Klassiker, eine der großen europäischen Wegstrecken ”

Torre de Floripes (Mitte) im Stausee von Alcántara



Der Abschnitt, der durch die Extremadura führt, ist wahrscheinlich derjenige, der die meisten Elemente beibehält, die noch mit der Originalstraße in Verbindung stehen, welche an zahlreichen Abschnitten auftaucht. Brücken, Kirchen, Bögen, Meilensteine, Theater und römische Thermen erwarten Sie auf dem Weg.



Kurbad Baños de Montemayor

DER WEG IN ANGABEN

KARTE



ANGABEN

- 339 km
- 2,2 %
- 5 Etappen
- 23 Ortschaften

ETAPAS



VÍAS VERDES

Die sogenannten Vías Verdes (Grüne Wege) ersetzen alte Eisenbahnstrecken, in vielen Fällen Bergbaustrecken, die mit den Jahren ihre Nützlichkeit verloren haben. Diese einzigartige Besonderheit macht aus ihnen Strecken, die geeignet sind für jede Art von Hobbyradlern, dank ihres geringen Schwierigkeitsgrades.

Wenn Sie abschalten wollen und zu denen gehören, die dem Ruf der Natur und des Rades folgen wollen, dann ist die Alternative für Sie die **Vía Verde Vegas del Gadiana y las Villuercas**.



1 Vía Verde



57,7 km Wegstrecke



6 Schutzgebiete



2 Provinzen

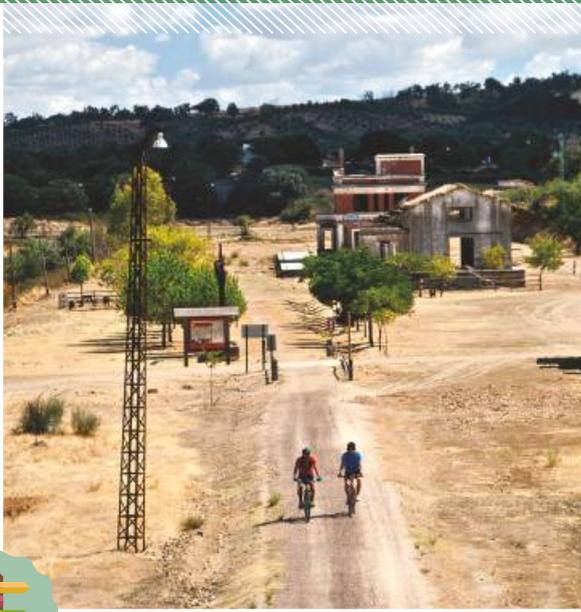
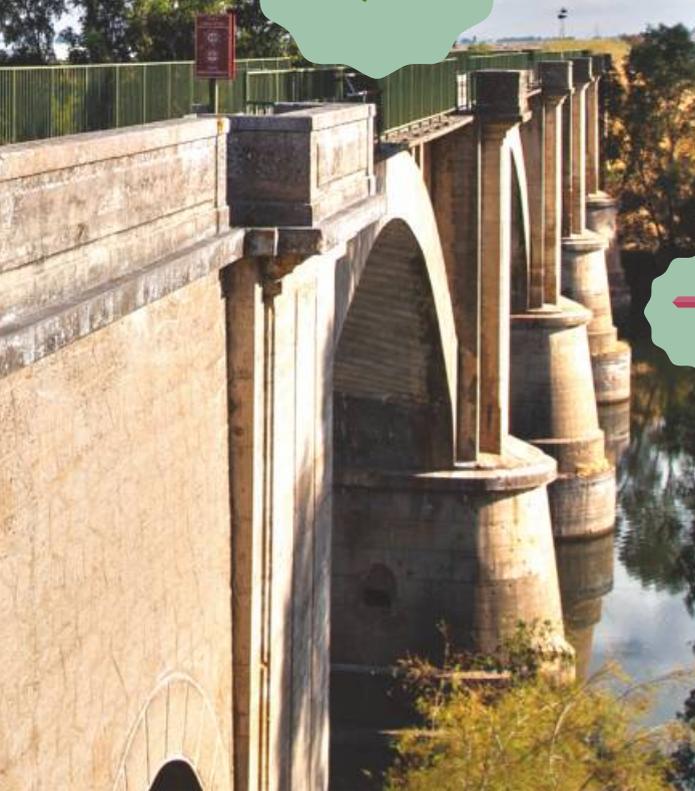


GEO Mundo GEO

Diese Vía Verde ist perfekt dafür geeignet, eines der interessantesten Gebiete der Extremadura kennenzulernen. Ihre 56 Kilometer und der geringe Höhenunterschied sind ideal für jeden Geschmack.

www.mundo-geo.es

VÍAS VERDES



VÍA VERDE VEGAS DEL GUADIANA Y LAS VILLUERCAS

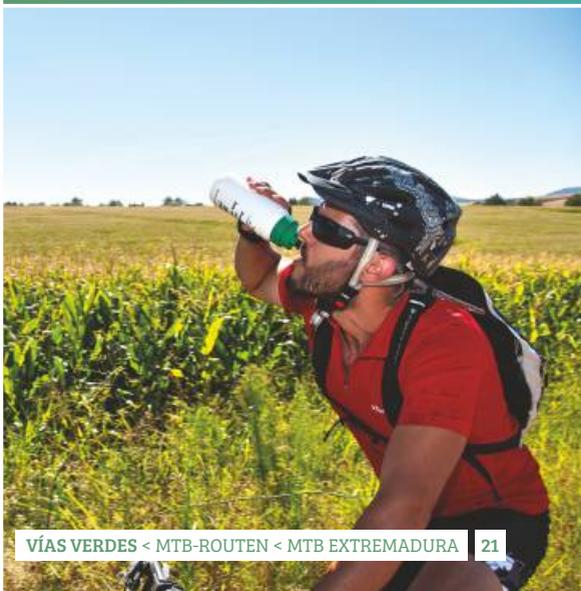
*Mit dem Rad durch die
Bewässerungsgebiete der
Extremadura*



EL DIARIO VASCO COM

Diese Vía ist eine außerordentlich spektakuläre Option, dank der Tatsache, dass sie durch ein Gebiet von Dehesas, Feuchtbiotopen und Anbauten führt. Die Vía Verde verbindet die Provinzen Cáceres und Badajoz miteinander und führt außerdem in das größte Überwinterungsgebiet der Kraniche hinein, die von Nordeuropa kommen. Empfehlenswert!

Zehn Ausflüge zum Entspannen in der Extremadura
www.diariovasco.com



VÍA VERDE VEGAS DEL GUADIANA Y LAS VILLUERCAS

Diese Eisenbahnlinie wurde in den 1920er entworfen mit dem Vorhaben, Villanueva de la Serena und Talavera de la Reina miteinander zu verbinden, d.h. das Flussbett von Tajo und Guadiana. Jedoch wurde sie nie in Betrieb genommen und ihr Bau wurde in den 1960er definitiv eingestellt.

In eine Vía Verde umgewandelt verbindet ihre aktuelle Streckenführung die Eisenbahnstationen von Villanueva de la Serena in der Provinz Badajoz und Logrosán miteinander, eine Ortschaft, die in den Geopark Villuercas-Ibores-Jara der Provinz Cáceres integriert ist, deren beachtenswerte Bergbauvergangenheit man beim Besuch des Bergwerkes Costanaza und seines Besucherzentrums kennenlernen kann.

Die Strecke von 57,7 km führt durch Mais-, Reisanbauten und Obstplantagen in den Auen des Guadiana, eine Landschaft, die durch ihre Fruchtbarkeit überrascht, welche jedes Jahr Tausende von überwinternden Vögeln anzieht, und zwar besonders die beeindruckenden Kraniche, sodass diese Strecke über verschiedene Umweltschutzbereiche verfügt. Mit Sicherheit werden Sie hier eine ganz andere Extremadura entdecken.



Alter Bahnhof von Madrigalejo



Die bewässerten der Auen des Guadiana zeigen ein ganz anderes Gesicht: grün und Wasser



Bahnhof von Logrosán



Obwohl es eine lange Route ist, ist sie sehr bequem abzufahren, denn ihr durchschnittlicher Höhenunterschied beträgt kaum mehr als 1%. Aber wenn Sie noch mehr wollen, können Sie an den Naturweg Camino Natural de Villuercas in Logrosán oder an den des Guadiana in Villanueva de la Serena anknüpfen.



Besuch des Besucherzentrums und des Bergwerks Costanaza

DER WEG IN ANGABEN

KARTE



ANGABEN UND PROFIL

- 57,7 km
- 1 etappe
- 1,2%
- 4 Ortschaften
- 3 std und 45 min



Kraniche

MITTELLANGE UND KURZE ROUTEN

Wir schlagen Ihnen einige Routen vor, die in einer oder zwei Etappen absolviert werden können und die sich ideal für Eintages- oder Wochenendausflüge eignen. Die meisten fungieren auch als Anschlussstellen zwischen zwei längeren Routen, d.h. wenn Sie Lust auf mehr bekommen haben, müssen Sie einfach nur weiter in die Pedale treten.



4 Routen und 6 Etappen



245 km Wegstrecke



8 Schutzgebiete



2 Weltkulturerbestätten



Blogspot.com

Mehrere Storchennester auf großen

Granitkegeln und mehrere Pferde heißen uns willkommen im Naturdenkmal von Los Barruecos.

Rundweg Cáceres-Barruecos
www.oscarylolaenbici.blogspot.com



“

Allein, mit Freunden oder der Familie – Radfahren ist in Mode: Mit diesen Routen machen wir es Ihnen leicht



”

RUNDWEG CÁCERES-LOS BARRUECOS

Naturdenkmal von Los Barruecos,
ein einzigartiger Ort

DURCHQUERUNG DES GEOPARKS

Geschichte, Natur und
Geologie in Villuercas e Ibores

ANSCHLUSS CÁCERES, CAMINO NATURAL DEL TAJO

Römische Meilensteine und
Stappenvögel

TRANSERENA

Burgen, Berge und Ebenen: die
Gegend von La Serena mit dem
Mountainbike



Peña los Perdíos (Don Benito)

Was eigentlich ein Vorschlag war, der quasi zufällig entstand, wurde dann endlich an einem Samstag Mitte

September Wirklichkeit.

Die sogenannte **Transerena** oder **Senda del Rey** (Königspfad) sollte für 15 Freunde zu einer langen, aber unvergesslichen Tagesreise werden.

Transerena

www.mtblosperdios.blogspot.com

RUNDWEG CÁCERES – BARRUECOS



Die Route beginnt und endet in Cáceres, ein ideales Angebot für all jene, die ein paar Tage in dieser Stadt verbringen - die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde – und ihre Umgebung besser kennenlernen wollen. Insbesondere das Naturdenkmal von Los Barruecos in Malpartida de Cáceres, wo Avantgarde-Kunst und Natur in Harmonie miteinander leben: Vom Museum Vostell-Malpartida erstreckt sich das Kunstwerk des genialen deutschen Künstlers bis hin zu den Granitkegeln, die in dieser überraschenden Naturumgebung verstreut liegen.

Die Route, die der Beschilderung einer Variante des Naturweges Camino Natural del Corredor Cáceres-Badajoz folgt, wird Sie auch durch einen Teil des Sonderschutzgebietes für Vögel der Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes führen, wo Sie höchstwahrscheinlich Großtrappen, Zwergtrappen, Wiesenweihen, Spießflughühner usw. sehen können. Eine Empfehlung: Nehmen Sie ein Fernglas mit und Sie werden sich darüber freuen.



Los Barruecos



“ **Komplett oder auch nur abschnittsweise ist dies eine ideale Route mit der Familie** ”



■ Eingang zum Museum Vostell-Malpartida



■ Rastplätze

DER WEG IN ANGABEN

KARTE



ANGABEN UND PROFIL

→ 56,2 km 🚲 1 Etappe 📈 1,1 %

📍 3 Ortschaften ⌚ 4 Stunden



↙
Die Route deckt sich mit einem Teil des Naturweges Camino Natural del Corredor Cáceres-Badajoz, deswegen kann man seinen Schildern folgen. Laden Sie sich dennoch die Streckenführung unter www.extremadurabtt.com herunter, damit es viel klarer wird.

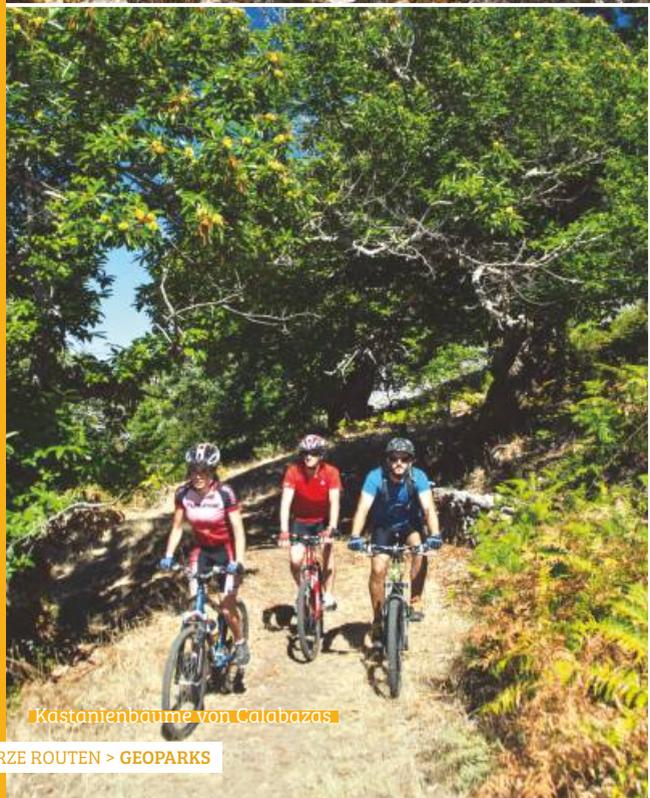


■ Trappenmannchen bei der Balz

DURCHQUERUNG DES GEOPARKS

Die Durchquerung des Geoparks deckt sich mit einem Teil der Streckenführung des Weges Camino de los Jerónimos, einem der Pilgerwege nach Guadalupe, der sein Kloster mit dem von Yuste in der Gegend von La Vera verbindet. Dies erlaubt Ihnen, den Geopark Villuercas-Ibores-Jara von Norden nach Süden oder umgekehrt zu durchqueren, zudem im Anschluss an die Mountainbikerouten der Naturwege Camino Natural de Villuercas und Camino Natural del Tajo.

Die Route besteht aus zwei ziemlich harten Etappen, bei denen aufeinanderfolgende Täler und Berge überwunden werden, die Ihnen eine einzigartige Landschaft darbieten, welche als Appalachen-Relief bekannt ist. Hunderte von Jahren alte Eichen- und Kastanienwälder wie die von Calabazas, das Naturdenkmal Cueva de Castañar – eine spektakuläre Karsthöhle –, die Wallfahrtskapelle von El Humilladero... und natürlich das Kloster von Guadalupe, das Juwel der Extremadura im Mudéjarstil, das zum Weltkulturerbe erklärt wurde.



Kastanienbäume von Calabazas



“ Die Durchquerung des Geoparks bedeutet Mountainbiking in seiner reinsten Form: Natur und Action! ”

Kastanienwälder



Diese Route hat alles: Geologie, üppige Flora, einzigartige Fauna, Pilgertradition, Kulturerbe, Kultur... und ein paar beachtliche Anstiege. Aber wir versichern Ihnen, dass sich die Anstrengung lohnt.



Höhle von Castañar de Ibor



Platz und Kloster von Santa María de Guadalupe

DER WEG IN ANGABEN

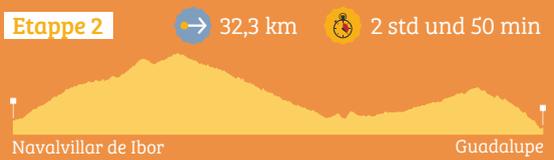
KARTE



ANGABEN

- 63,2 km
- 2 Etappen
- 4,6 %
- 4 Ortschaften

ETAPPEN



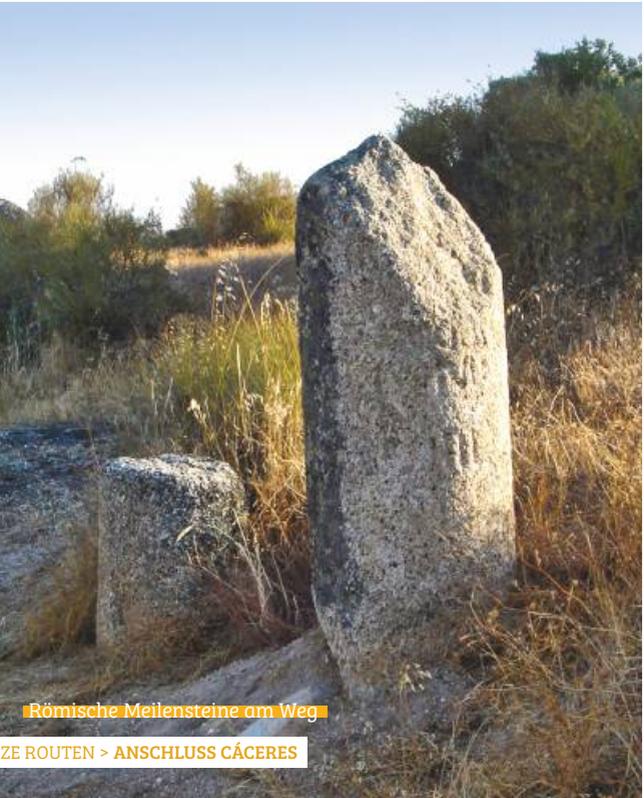
ANSCHLUSS CÁCERES NATURWEG CAMINO NATURAL DEL TAJO



Die Route, die so entworfen wurde, dass sie an einem Tag absolviert werden kann, erlaubt es Ihnen, den Naturweg Camino Natural de Tajo mit Cáceres zu verbinden, dessen Monumentalkomplex von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde.

Von der Hauptstadt der Provinz Cáceres aus ist es auch eine gute Möglichkeit, die Route hin und zurück zu absolvieren. So lernt man auch einen Abschnitt der Vía de la Plata kennen - mit deren Streckenführung sie sich zu einem großen Teil deckt - wie auch die römischen Meilensteine, die immer noch vorhanden sind. Außerdem führt fast die ganze Route an der Grenze des Naturschutzgebietes Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes entlang, sodass Sie – wenn Sie darauf achten – die Möglichkeit besitzen, Steppenvögel wie Großtrappen zu beobachten.

Und denken Sie daran, dass Sie durch Casar de Cáceres kommen, dem Herkunftsort unseres allerinternationalsten Käses, der Torta del Casar. Hier lohnt es sich, einen Stopp einzulegen.



Römische Meilensteine am Weg



Die Route führt auf einem Abschnitt der Vía de la Plata entlang, wo immer noch alte, römische Meilensteine stehen

Riberos del Tajo



Cáceres, Spaniens Gastronomie-Hauptstadt 2015

DER WEG IN ANGABEN

KARTE



ANGABEN UND PROFIL

→ 27,9 km 1 Etappe 2,4 %

2 Ortschaften 2 Stunden



Cáceres

Camino Natural del Tajo

Mit Ausnahme bei der Ausfahrt von Cáceres folgt die Route der Streckenführung der Vía de la Plata, sodass Sie sich an ihrer Beschilderung orientieren können. Jedoch empfehlen wir Ihnen, die Route fürs Mountainbike unter www.extremadurabtt.com herunterzuladen.



Vía de la Plata



TRANSERENA



Die Transerena oder Cordel de la Senda del Rey (Trift des Königspaths, GR 115) führt durch die Gegend von La Serena von Ost nach West in zwei Etappen. Die erste führt durch ein eher schrofferes und bergigeres Gelände als die zweite, die zwischen den Trockenkulturen und dem Weideland seiner Ebenen der Serena entlangführt.

Ab ihrem Start in Capilla zu Füßen der großartigen Burg, verspricht die Route Spaß mit ihrer gewundenen Streckenführung durch die Sonderschutzgebiete für Vögel „Sierras de Peñalsordo y Capilla“ und „La Serena y Sierras Periféricas“, wo Sie neben dem Weg auch auf den Himmel achten müssen. Die Burgen von Almorchón, Benquerencia und Magacela, mit ihrem Dolmen oder der Ulmenwald der Wallfahrtskapelle von Belén sind einige ihrer Attraktionen. Zu diesen kommen noch die kulinarischen hinzu, mit dem Starprodukt wie dem Turrón von Castuera oder der Herkunftsbezeichnung Käse aus La Serena.



■ **Purt von Guadalefra**



“
 Die Transerena ist eine Route voller
 Kontraste, und es ist höchst
 interessant, sie mit dem
 Mountainbike abzufahren
 ”

Dolmen und Burg (hinten) von Magacela



Burg von Capilla

DER WEG IN ANGABEN

KARTE



ANGABEN

- 98,5 km
- ↕ 2 Ettapen
- 🏞️ 2,6 %
- 📍 7 Ortschaften

ETTAPEN

Etappe 1 → 56,8 km ⌚ 4 std und 45 min



Etappe 2 → 42,2 km ⌚ 3 stunden



↙
 Einer der Vorteile, den diese Route neben
 ihren vielen Attraktionen bietet, ist, dass sie
 es erlaubt, in Villanueva de la Serena mit der
 Vía Verde Vegas del Guadiana y Villuercas
 oder mit dem Naturweg Camino Natural del
 Guadiana anzuschließen.



Stausee von La Serena

EUROVELO



Eurovelo ist ein europäisches Netzwerk aus Langstreckenfahrradrouten, das als Ziel hat, den europäischen Kontinent über 14 große Routen abzudecken, indem er von dem einen zum anderen Ende durchquert wird und die wichtigsten Städte und touristischen Gebiete miteinander verbindet.

In Spanien führt die Route Eurovelo 1 (EV1) von Irún, an der Staatsgrenze zu Frankreich, bis nach Ayamonte, an der Südgrenze zu Portugal, und folgt in der Extremadura der Streckenführung der Vía de la Plata.



5 Etappen



349 km Wegstrecke



10 Schutzgebiete



2 Weltkulturerbestätten



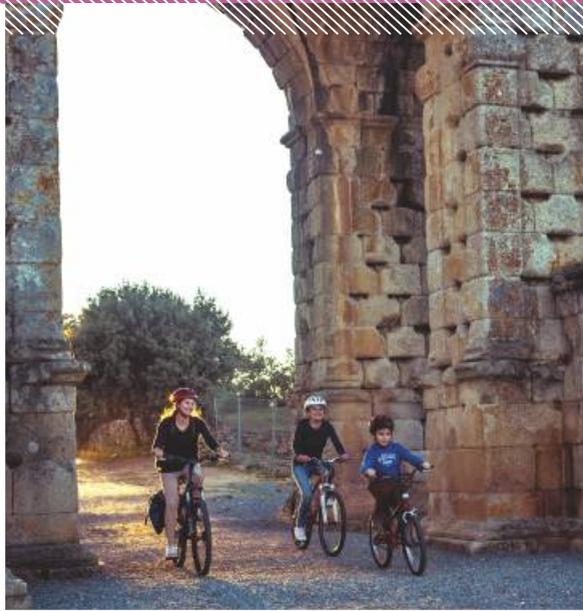
Blog:
2 people cycling

Auf den ruhigen
Wegen in der
Extremadura

konnten wir so interessante Vögel
wie Störche oder Gänsegeier
beobachten... Was für ein
wunderschöner Ort!

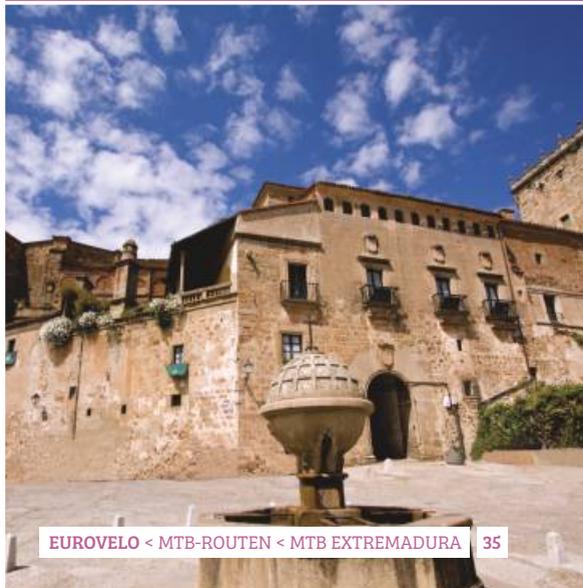
www.2peoplecycling.com
Von Jan-Willem und Saskia





EUROVELO-1 (EVI) DIE ATLANTIKROUTE

*Extremadura von Norden
nach Süden*



Reisetagebuch Eurovelo: Europa mit dem Fahrrad

*Eurovelo besteht aus 14
Langstreckenrouten, die den gesamten
europäischen Kontinent durchqueren.*

*Die körperliche Anstrengung, die bedächtigen
Besichtigungen zu unserem eigenen Rhythmus bedeuten
eine weitere, neue Erfahrung mit dem Fahrrad... Es ist
eine gute Art und Weise, das Auto zu vergessen und in
der Landschaft aufzugehen.*

www.diariodelviajero.com | Von Enric Cardona

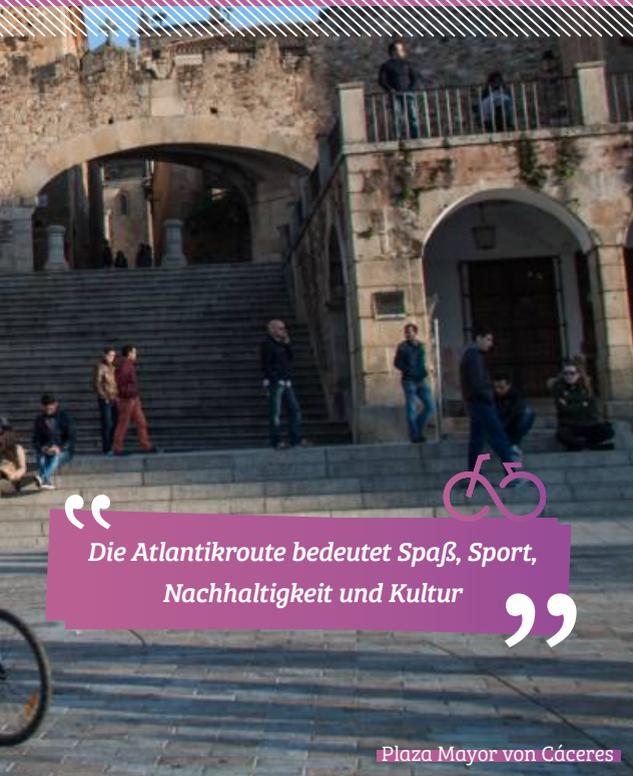
EUROVELO 1 DIE ATLANTIKROUTE

Eurovelo ist ein wirkliches Abenteuer – allein die Atlantikroute ist 8186 km lang! Norwegen, Schottland, Irland, England, Frankreich, Portugal... und natürlich Spanien. Der Abschnitt, der durch die Extremadura führt, deckt sich zum großen Teil mit der Streckenführung der Vía de la Plata; als Novum wird eine Umleitung in die Stadt Plasencia aufgenommen. Jedoch im Gegensatz zu dieser wird die Strecke von Norden nach Süden vorgeschlagen, und so decken sich die Etappen nicht komplett.

Auf jeden Fall sind die Attraktionen unzählig, sowohl in Hinblick auf Kulturerbe als auch auf die Natur, wobei auch besonders dem kulinarischen Aspekt Beachtung gezollt werden sollte. So werden Sie unsere wichtigsten Produkte in ihren Herkunftsgebenden kennenlernen können: den iberischen Schinken mit der Herkunftsbezeichnung D.O. Dehesa de Extremadura, unsere besten Weine mit der Herkunftsbezeichnung D.O. Ribera del Guadiana, die Torta del Casar mit ihrer eigenen Herkunftsbezeichnung... So werden Sie mit noch mehr Freude in die Pedale treten.



Plaza Grande von Zafra



“
Die Atlantikroute bedeutet Spaß, Sport,
Nachhaltigkeit und Kultur
”

Plaza Mayor von Cáceres

Die Variante in die Stadt Plasencia bietet neue Attraktionen auf der Route. Bei „Der Weg in Angaben“ analysieren wir sie mit dieser Option, obwohl, wenn Sie die gesamten Informationen und die Routen haben wollen, so stehen Ihnen diese unter www.extremadurabtt.com zur Verfügung.



Käse Torta del Casar

DER WEG IN ANGABEN

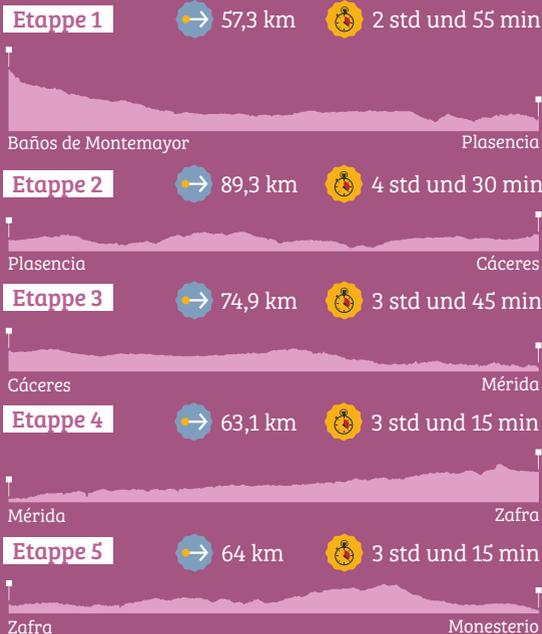
KARTE



ANGABEN

- 349 km
- 2,9 %
- 5 Etappen
- 23 Ortschaften

ETTAPEN





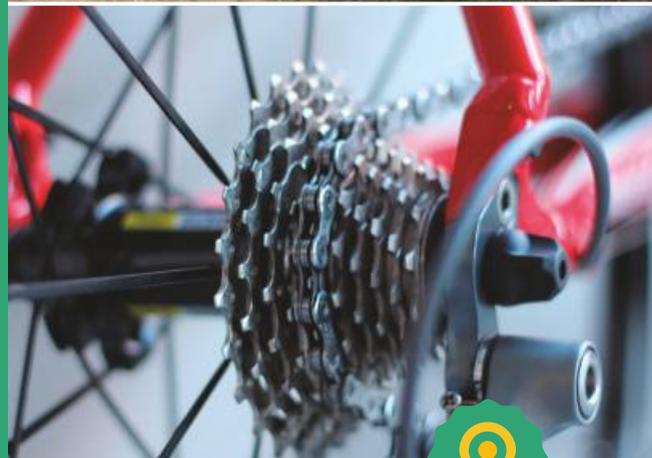
ZENTRUM MOUNTAIN BIKE



Ein Mountainbike-Zentrum ist eine Informations-, Orientierungs- und Hilfseinrichtung beim Ausüben von Mountainbiking, angelehnt an einen ausgestatteten touristischen Bereich (Mountainbike-Bereich), in dessen Umgebung die Liebhaber dieser Aktivität sie um die Ausübung anderer, wie beispielsweise wandern, reiten, Birdwatching usw., ergänzen können.

Eine von der IMBA (International Mountain Bicycling Association) amtlich genehmigte Einrichtung, die somit den erforderlichen Mindestanforderungen entspricht in Bezug auf Wegmarkierung und Beschilderung der Routen und die Informationen über dieselben und ihre Klassifizierung je nach Schwierigkeitsgrad bietet, die die Sportler an jeder dieser Stellen erhalten können.

Letztes Endes ist es ein Raum, der offen ist für alle Natur- und Sportinteressierte, mit besonderem Hinblick auf Mountainbike-Fans.



Egal, welches Ihr Niveau ist, die Mountainbike-Zentren erlauben Ihnen, durch die schönsten Gegenden sicher zu fahren: Grün, Blau, Rot oder Schwarz bestimmen den Schwierigkeitsgrad der Routen von leicht bis schwer.





MOUNTAINBIKE SERVICES



Mindestens 100 km Rundfahrten für alle Niveaus.



Mindestens 100 km Rundfahrten für alle Niveaus.



Empfangsstellen, die Dienstleistungen für das Fahrrad anbieten.

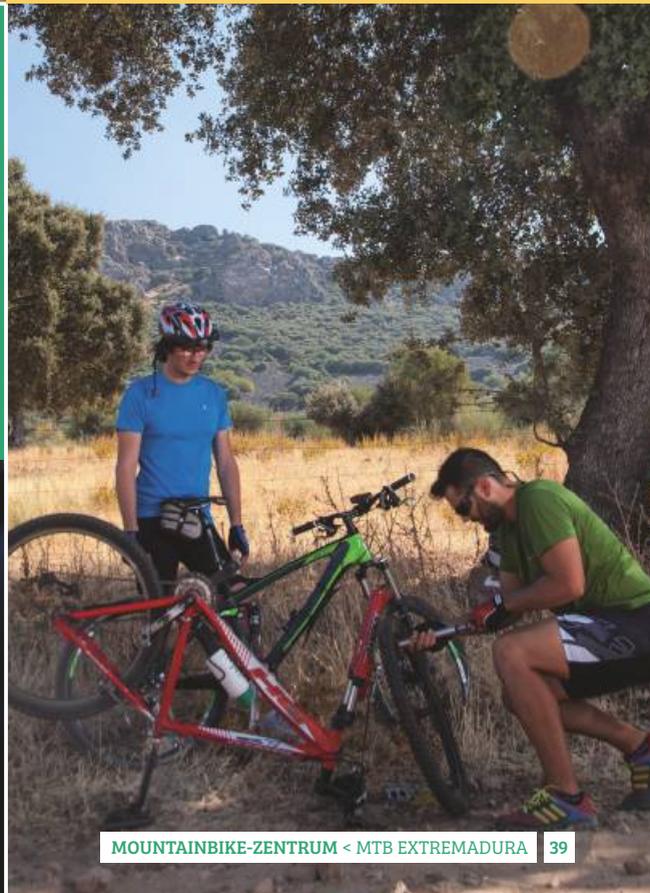


Kartographisches, technisches und touristisches Material für jede Route.



Sie können alle aktualisierten Informationen über die Mountainbike-Zentren auf unserer Webseite finden, mit herunterladbaren Informationen, Material, Fotos und Routen.

► www.extremadurabtt.com



VALLE DEL JERTE MOUNTAINBIKE ZENTRUM



Das Zentrum, das von der IMBA (International Mountain Bicycling Association) amtlich genehmigt

ist, verfügt über sechs Routen, die zum Mountainbiking entwickelt wurden. Insgesamt 160 wegmarkierte Kilometer, die es Ihnen erlauben werden, einige der malerischsten und charakteristischsten Orte des Tals Valle del Jerte kennenzulernen, eine der spektakulärsten Gegenden der Extremadura. Ihre Streckenführungen erlauben Ihnen außerdem, sich zwischen den verschiedenen Ortschaften des Tales zu bewegen.



ANGEBOTE SERVICES:



160 km wegmarkierte Routen



6 unterschiedliche Routen



Empfangs- und
Informationseinrichtung



Herunterladbares Material für
jede Route



Ein Ort, an dem Sie alle Informationen zum Ausüben von Mountainbiking in der Gegend Valle del Jerte vorfinden werden.

► centro-btt-valle-del-jerte.blogspot.com.es



Cozco-Wasserfall (Valdasillas)





Los Pilonos (Schlucht Garganta de los Infernos)



ANDERE ANGABEN VALLE DEL JERTE



Es besteht aus 11 Gemeinden, mit einer Bevölkerung von ca. 11.200 Einwohnern.



Das Tal besitzt 15 natürliche Schwimmbecken, die über das ganze Gebiet verteilt liegen.



Das Naturreservat Reserva natural de la Garganta de los Infernos ist das geschützte Gebiet in der Extremadura, das nach dem Nationalpark P. N. de Monfragüe das am stärksten besuchte ist.



Das Kirschblütenfest ist von national-touristischem Interesse erklärt worden.

In diesem Tal gibt es sehr viele Schluchten mit kalten und kristallklaren Flüssen, die in den Gebirgszügen entspringen. Diejenige, die aufgrund ihres spektakulären Charakters die am meisten besuchte ist, ist das Naturreservat Reserva natural de la Garganta de los Infernos und ihre als Los Pilonos bekannte Gegend: die Routen 3 und 4 erlauben es Ihnen, diese kennenzulernen.

► www.turismovalledeljerte.com



Cerezo en Flor

SIERRA DE GATA

MOUNTAINBIKE ZENTRUM



Dieses Mountainbike-Zentrum wird Ihnen erlauben, eines der schönsten und authentischsten

Gebiete der Extremadura mit dem Mountainbike zu erkunden: die Gegend der Sierra de Gata. Die Beschaffenheit ihres Geländes, ihre abwechslungsreiche Flora und Fauna, ihr vieles Wasser und das sanfte Klima führen dazu, dass die Landschaft der Sierra de Gata ein perfekter Schauplatz zum Radfahren ist, und um in die tiefen Täler einzutauchen oder die Höhen ihrer harten Gipfel zu erklimmen.



ANGEBOTE SERVICES:



233 km beschilderte Routen



10 unterschiedliche Routen



Empfangs- und Informationspunkt



Herunterladbares Material für jede Route



Trevejo



Ein Ort, an dem Sie alle Informationen zum Mountainbiking in der Sierra de Gata vorfinden werden.

► senderos.sierradegata.org





ANDERE ANGABEN SIERRA DE GATA



Es besteht aus 21 Gemeinden, mit einer Einwohnerzahl von ca. 16.300.



5 seiner Ortschaften sind zum Kulturgut in der Kategorie Historischer Komplex erklärt worden.



In mehreren Dörfern der Sierra de Gata wird die als „fala“ bekannte Landessprache gesprochen.



Fast alle Ortschaften besitzen natürliche Schwimmbecken.

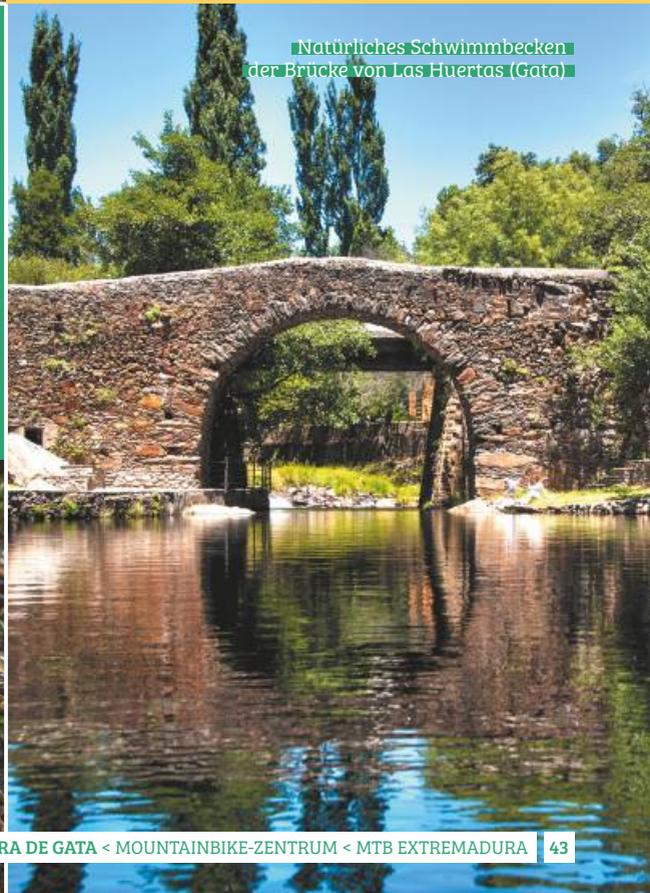


Die Sierra de Gata ist zum Sonderschutzgebiet für Vögel aufgrund ihrer großen ornithologischen Bedeutung erklärt worden, aber auch in Bezug auf Botanik, Pilze oder auch Landschaft steht sie ihr in nichts nach.

► www.turisgata.com



■ Kaiserlinge

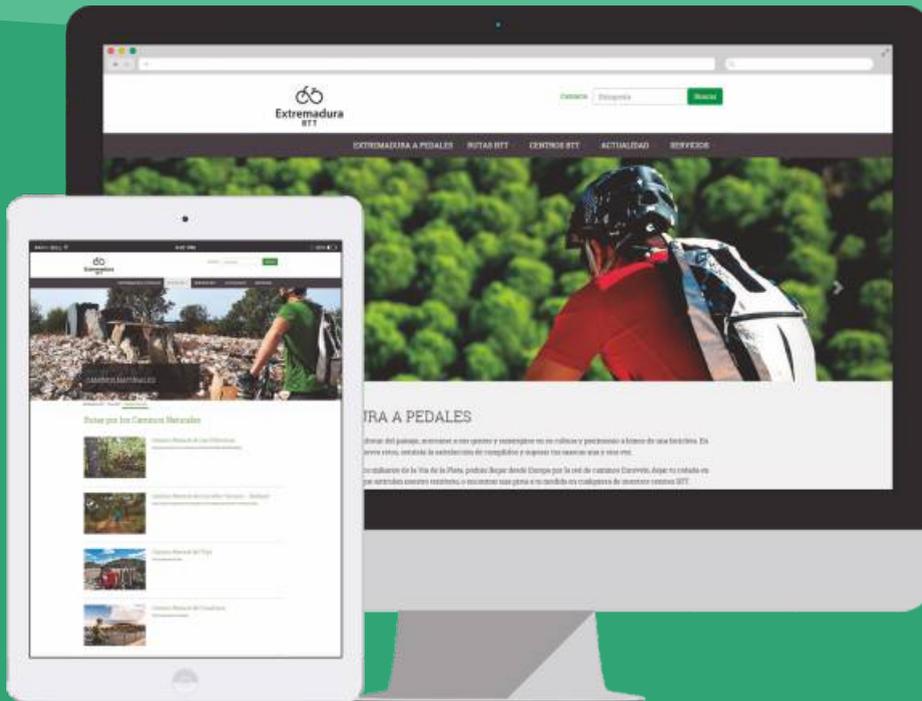


■ Natürliches Schwimmbecken der Brücke von Las Huertas (Gata)

Besuchen Sie die Webseite

WWW.EXTREMADURABTT.COM

Willkommen auf der neuen Webseite von Extremadura BTT. Hier werden Sie alles finden, was Sie brauchen – Routen, MTB-Zentren, Unterkunft... und noch viel mehr!



“

In der Extremadura gibt es tausende von Kilometern an Wegen, Pfaden und Pisten, bei denen man in die Pedale treten kann. Einige sind universell, geschichtlich renommiert und angesehen dank ihrer einzigartigen Schönheit; viele andere gilt es noch zu entdecken

”





MTB-EVENTS

- ➔ Zahlreiche, jährlich stattfindende Events



MTB-ZENTREN

- ➔ 16 Routen
- ➔ 393 km



MTB-ROUTEN

- ➔ 11 große Routen
- ➔ Mehr als 1500 km

www.turismoextremadura.com

www.extremadurabt.com



Extremadura
TURISMO



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

JUNTA DE EXTREMADURA