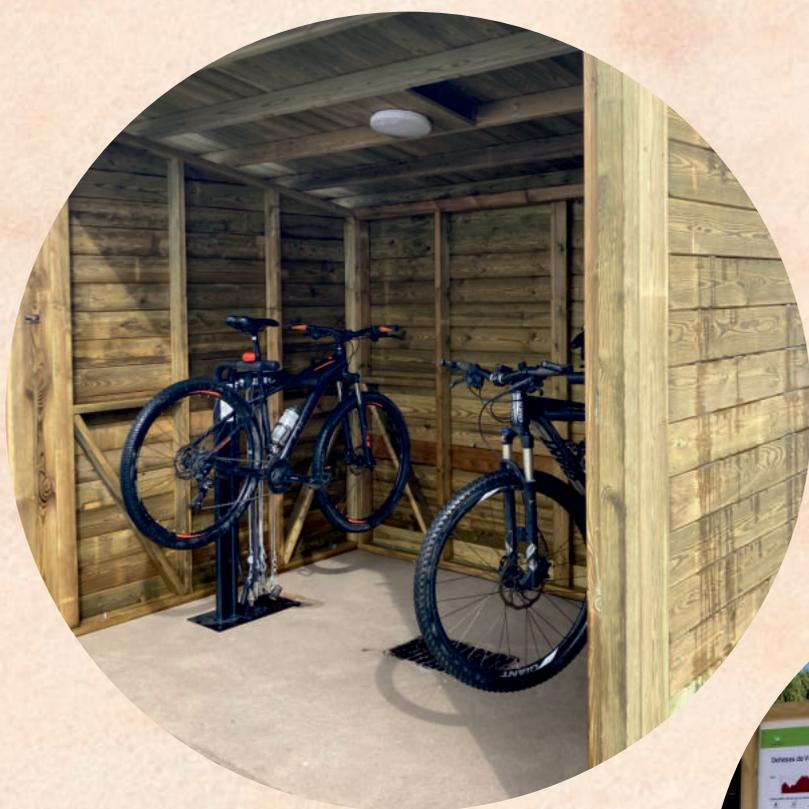


# CENTRO BTT

## Entorno Embalse del Lago Alqueva



## CENTRO BTT

### Centro MTB

Es un conjunto de rutas señalizadas con la señal/marca de IMBA España agrupadas en torno a un centro de recepción e información compuesto por un mínimo de 100 kilómetros de rutas.

Deberá contar con los SERVICIOS siguientes:

- » Atención específica para ciclistas.
- » Atención telefónica permanente.
- » Información turística y ciclista.
- » Un pequeño taller de reparaciones en el punto de recepción (bomba de taller, llaves hexagonales allen, tronchacadenas, desmontables, llave inglesa) y pequeño repuesto de emergencia (parches, cámaras, cubiertas, etc.).
- » Un plano general de las rutas y circuitos de la zona.
- » Planos de bolsillo de las rutas que incluya información sobre el sistema de señalización.
- » Información de acceso a las rutas.
- » Un punto de lavado de bicicletas.
- » Placa identificativa de Centro de Acogida IMBA-MTB.

Es una ruta MTB marcada con las señales propias de IMBA España, mediante pintura, balizas, marcas, etc. E indicaciones destinadas a establecer la dirección a seguir y facilitar su utilización en recorridos MTB y que cumple los requisitos establecidos.

A efectos del Consejo Superior de Deportes y de las distintas Comunidades Autónomas, tiene la consideración de instalación deportiva no convencional en el medio natural.

Garantiza la calidad del recorrido, ofrece información detallada de la dificultad y características de la ruta MTB y asegura la correcta señalización y seguridad de todo el trayecto, visado y certificado por IMBA.

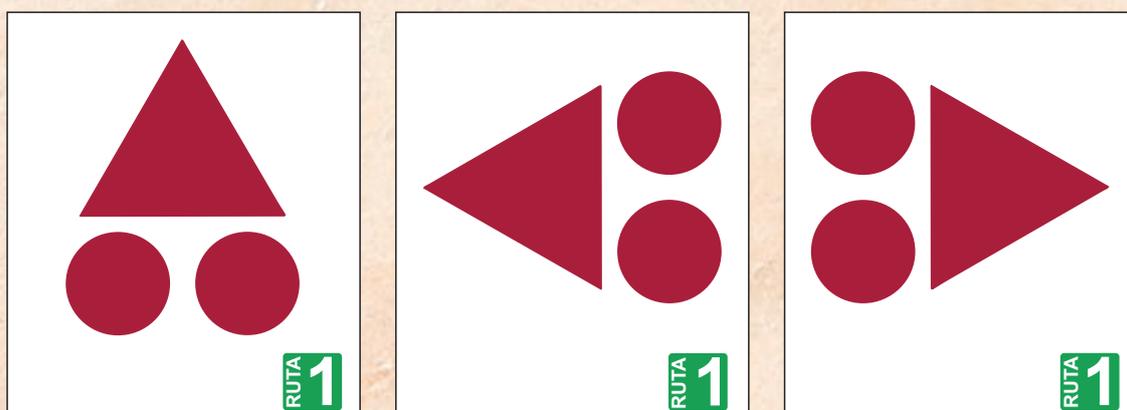
## CENTRO BTT

### La señal y el pictograma

Mediante convenio de fecha 28 de noviembre de 2007 la Federación Francesa de Ciclismo (FFC) cedió a IMBA España el uso de la señal para todo el territorio español. La señal se encuentra registrada a nombre de IMBA España en la Oficina Española de Patentes y Marcas, con nº de patente 3087495. Es la señal más extendida en la actualidad. Consiste en un triángulo equilátero, que indica la dirección a seguir, al que se agregan dos círculos en su base, que representan las ruedas de una bicicleta

El fondo de la placa de señalización es blanca y el pictograma es rojo debido a la mayor duración y resistencia a la insolación, así como a su mayor visibilidad en la naturaleza, haciendo imposible su confusión. Tras no pocos diseños, la dimensión escogida ha sido la de 12 x 14 cm, en busca de un criterio que aúna la visibilidad, facilidad de uso e integración en el entorno. El pictograma se compone de un triángulo equilátero de 7 cm de lado y dos círculos que tienen un diámetro de 3,5 cm. La punta del triángulo indica la dirección a seguir: izquierda, recto o derecha.

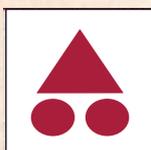
El número de la ruta (1, 2, 3, etc.) será del color de la dificultad que corresponda o se representará por un cuadrado del color en el que el número queda huecograbado. El número tendrá una altura de 20 mm x 20 mm y de 4 mm de trazo



## CENTRO BTT

### Señal de dirección equivocada

Indica la dirección errónea. Normalmente se colocan en cruces e intersecciones que pueden dar lugar a cierta confusión o en aquellos en los que se desee afianzar la indicación de la dirección a seguir. Con esta señal se advierte al ciclista que ha tomado la dirección equivocada. Se pueden colocar en el propio cruce o intersección, o una vez se ha pasado ese punto a no más de 25 metros del cruce.



### Señal de precaución

Se utilizan para advertir a los usuarios del itinerario de los próximos riesgos que se puedan encontrar. Deben ser colocadas para que su visualización sea rápida, fácil y efectiva. Son particularmente importantes para señalar los cruces con vías abiertas al tráfico rodado y al inicio de tramos técnicos en un sendero.



### Señalización de dificultad de la ruta

La dificultad de las rutas se corresponderá con el siguiente código de colores: La dificultad puede ser técnica o física, debiendo valorar el técnico la calificación media del sendero, pero siempre con especial atención a la seguridad del ciclista, ya que un usuario asustado no volverá al centro o ruta MTB, mientras que el usuario satisfecho será un cliente habitual del centro o ruta MTB. Nos remitimos al artículo 10 donde se ofrece toda la información necesaria para evaluar la dificultad de una ruta

muy fácil

fácil

difícil

muy difícil

## CENTRO BTT

### REGLAS DEL CAMINO

Reglas del camino de Imba España:

#### 1. Monta únicamente en caminos permitidos

Sigue el camino establecido. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Infórmate en los ayuntamientos sobre cuáles son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

#### 2. No dejes huellas de tu paso

Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.

#### 3. Controla tu bicicleta

Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.

#### 4. Cede siempre el paso a otros usuarios

La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

#### 5. Nunca espantes a los animales

Estas en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar las vejas que cruces.

#### 6. Planifica tu salida

Especialmente en caso de hacerlo por alta montaña, debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, la bicicleta (manténla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de ello.

#### 7. Usa siempre el casco

Se trata de tu seguridad y de la seguridad de los que te acompañan.

#### 8. No uses auriculares

Te perderás los sonidos de la naturaleza y no advertirás posibles peligros o advertencias que te hagan.



## CENTRO BTT

### Cláusula de responsabilidad

La práctica del ciclismo de montaña es una actividad turística y deportiva que entraña riesgo y precisa que el usuario tenga unas condiciones físicas y técnicas suficientes para dominar la bicicleta y las vicisitudes que pueda encontrar en las rutas.

Si ud. no tiene suficiente preparación o condiciones físicas o técnicas no debe arriesgarse voluntariamente o deberá elegir un recorrido adaptado a su capacidad. En cualquier caso, estar federado le aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que le cubrirá los riesgos o daños que estén contratados por la respectiva federación deportiva.

Las rutas se realizan por cuenta, riesgo y bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables por ningún accidente o cambio de recorrido ni los promotores, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta, siendo las señales y carteles meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que puedan suceder en el tiempo, como consecuencia de la meteorología y del vandalismo o deterioro malintencionado.

Es muy necesario llevar un plano detallado de la zona donde se encuentre.

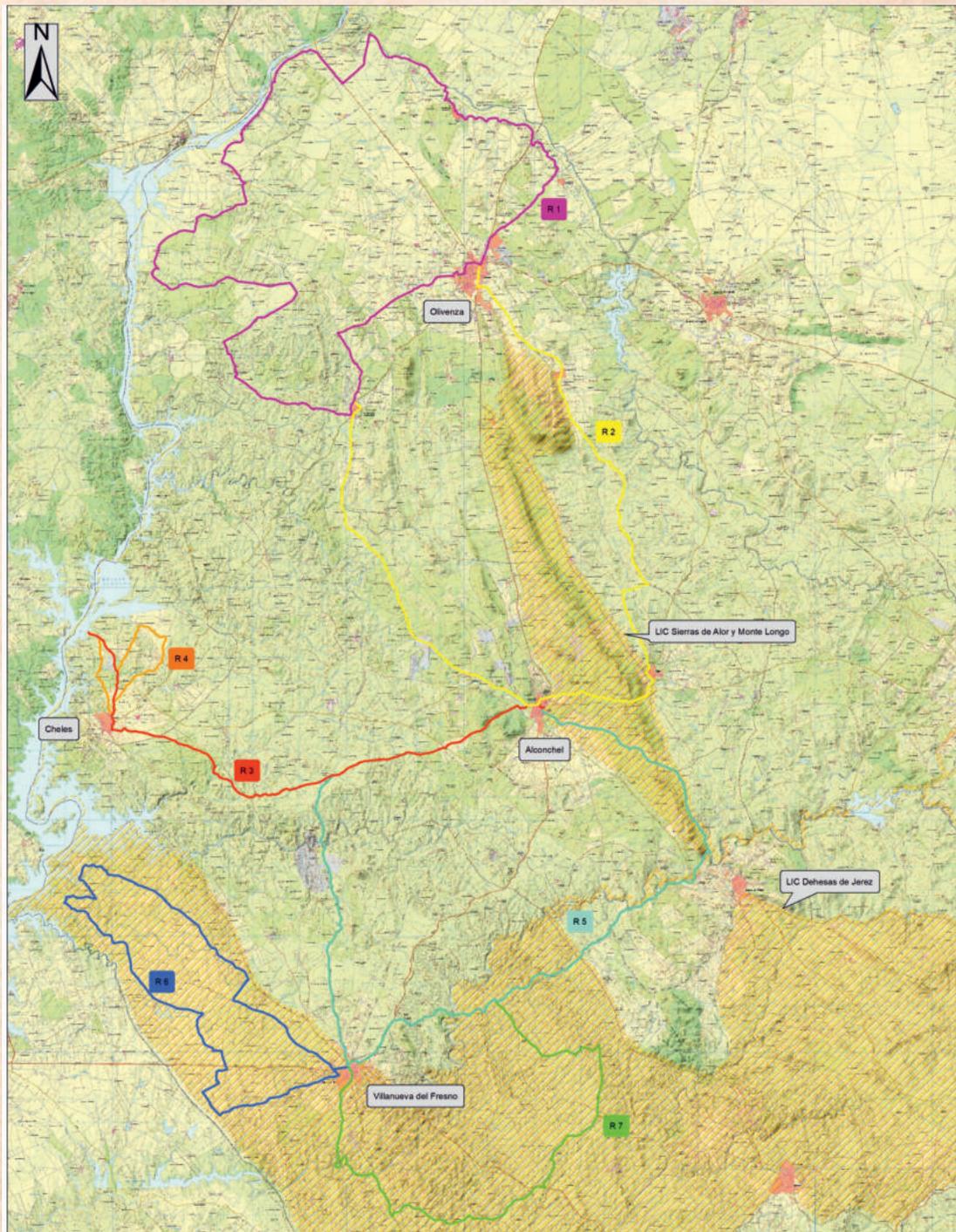
Es necesario respetar las normas de tráfico en las zonas urbanas y en las carreteras por las que circulan las rutas, así como las indicaciones de los agentes de tráfico, en todo momento.

### CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL CENTRO BTT “ENTORNO EMBALSE ALQUEVA”

En concreto, el entorno del embalse del Lago Alqueva cumple con creces todos los requisitos necesarios para albergar un Centro BTT, ya que:

- Aúna un excelente potencial ecológico y paisajístico, concentrando en su comarca grandes dehesas que se conjugan en perfecta armonía con cerros de vegetación mediterránea y por supuesto el gran embalse del Lago Alqueva.
- Es una comarca a la que, progresivamente, se le está dotando de infraestructuras turísticas y mejorando la red de comunicaciones.
- Su situación en la parte occidental de la provincia de Badajoz, junto a Portugal tiene un importante carácter transfronterizo.
- Un aspecto clave es que el entorno del embalse del Lago Alqueva posee una buena infraestructura de senderos balizados y señalizados, como son los senderos de pequeño recorrido (PR) y el Camino Natural del Guadiana. En este sentido se trataría de utilizar las balizas ya instaladas para colocar esta nueva señalización; con ello conseguiríamos no saturar el medio con muchas balizas y señales.

## CENTRO BTT



## Ruta BTT 1

### Pedanías de Olivenza



Santa Casa de Misericordia Olivenza



## Recomendaciones

Es una ruta circular de origen y fin en la localidad de Olivenza , ruta de 67,94 km difícil de practicar (roja), siguiendo un camino, ratios de subida de 2,81% y ratios de bajada de 2,44%.

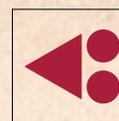
## Perfil



## Criterios MIDE ( Método para la Información de Excursiones)



## Marcas del sendero



## Descripción

Partimos de Olivenza, donde hemos podido recorrer sus recintos amurallados y baluartes, Olivenza fue declarada Conjunto Histórico Artístico en 1964, y en ella podemos visitar lugares como la Plaza de la Constitución, el Palacio de los Duques de Cadaval, la Capilla de la Casa de la Misericordia, con sus azulejos barrocos de Manuel dos Santos, la Torre del Reloj o su Plaza de Toros.

Saliendo de Olivenza empezaremos la ruta de sus pedanías, en primer lugar, llegaremos a San Rafael de Olivenza, a 7km de la misma, a 5 km de esta pedanía se encuentra el embalse de Piedra Aguda. Son característicos sus terrenos llanos y campos de cultivo. Desde aquí partimos hacia San Francisco de Olivenza donde se han hallado restos romanos y una iglesia visigoda.

Nuestra siguiente parada será Villarreal, frontera con Portugal, donde encontramos la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción y la ermita de Santa Ana, (al otro lado del Guadiana, se encuentra la antigua fortaleza de Juromenha). Arranca en este pueblo el corredor ecofluvial del puente de Ajuda, donde podemos disfrutar del avistamiento ornitológico y acceder al embarcadero de Alqueva para disfrutar de la práctica de deportes náuticos.

Volvemos a Olivenza pasando por San Benito de la Contienda, donde podemos visitar la Iglesia Parroquial de San Benito Abad.

Saimos de Olivença, onde podemos visitar os seus recintos amuralhados e baluartes. Olivença foi declarada Sítio Histórico Artístico em 1964, e nela podemos visitar locais como a Plaza de la Constitución, o Palácio dos Duques de Cadaval, a Capela da Casa da Misericórdia, com os seus azulejos barrocos de Manuel dos Santos, a Torre do Relógio ou a sua Praça de Touros.

Saindo de Olivença iniciaremos o percurso de seus bairros, primeiramente chegaremos a San Rafael de Olivença, a 7km dali, a 5km deste distrito está o açude Piedra Aguda. Suas terras planas e campos cultivados são característicos. Daqui seguiremos para São Francisco de Olivença, onde foram encontrados vestígios romanos e uma igreja visigótica.

A nossa próxima paragem será Villarreal, na fronteira com Portugal, onde encontramos a Igreja de Nossa Senhora da Assunção e a Ermida de Santa Ana, (do outro lado do Guadiana, encontra-se a antiga fortaleza de Juromenha). Nesta localidade inicia-se o corredor ecofluvial da ponte da Ajuda, onde podemos usufruir de avistamento ornitológico e aceder ao cais do Alqueva para a prática de desportos náuticos.

Regressamos a Olivença passando por San Benito de la Contienda, onde podemos visitar a Igreja Paroquial de San Benito Abad.



Plaza de Toros Olivenza



Museo Etnográfico Olivenza



RUTA BTT 1: PEDANÍAS DE OLIVENZA RECORRIDO DE LA RUTA:

Olivenza – San Rafael de Olivenza – San Francisco de Olivenza – Villarreal – San Benito de la Contienda – Olivenza.

TIPO DE RECORRIDO: Circular. DIFICULTAD: Roja (Difícil).

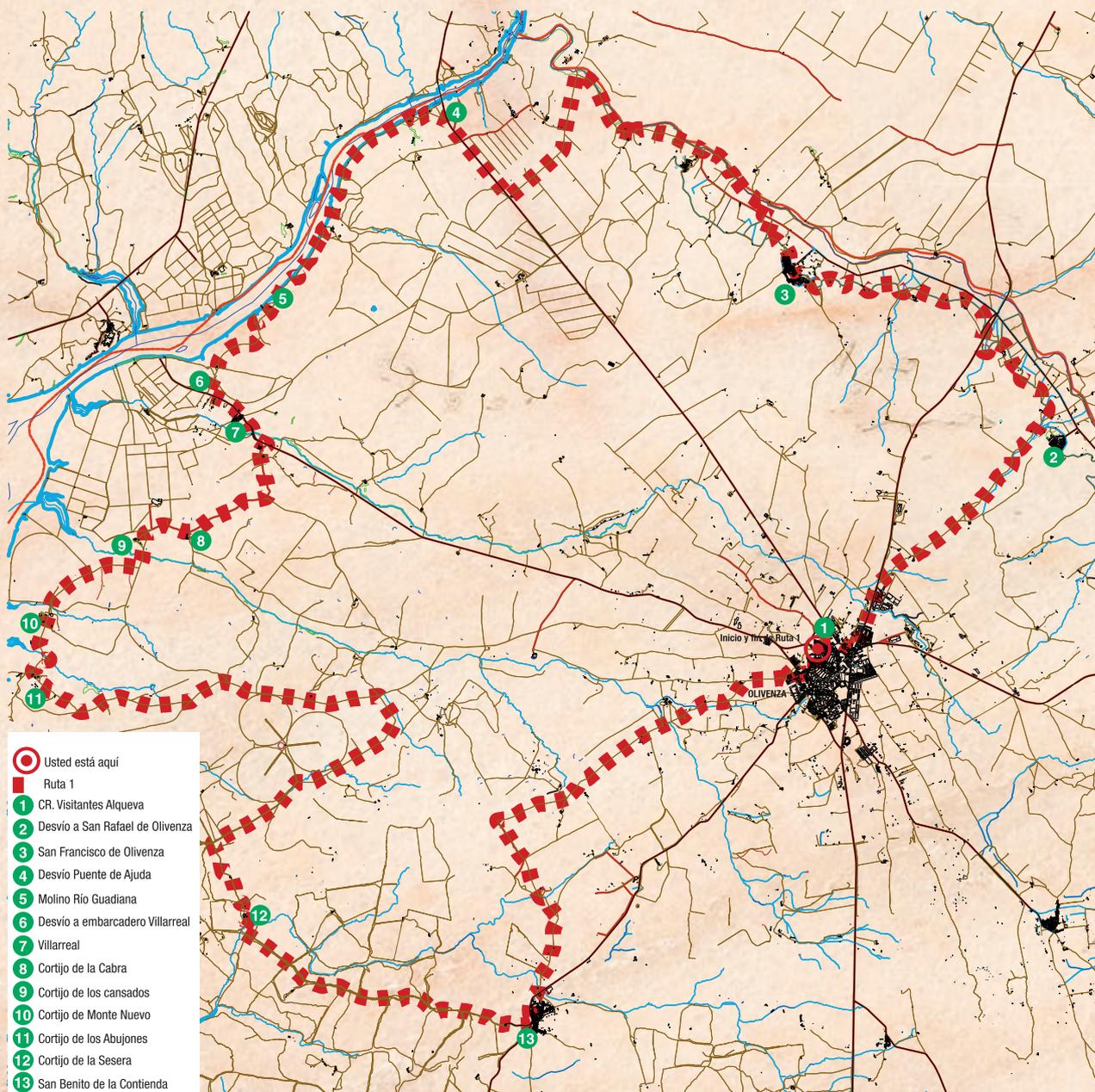


Esta ruta recorre los llanos y pedanías que se sitúan al norte de la localidad de Olivenza. Inicialmente se dirige en dirección oeste hacia Villarreal y el embarcadero del Embalse de Alqueva en donde podremos obtener unas excelentes vistas del Guadiana y de la fortaleza de Juromenha en la orilla portuguesa. De aquí se remonta el cauce izquierdo del río hasta llegar a Puente Ajuda para luego girar a la derecha en dirección Este hacia las pedanías de San Francisco y San Rafael de Olivenza; finalmente, tomando dirección sur, llegaremos de nuevo a Olivenza.



## Ficha Técnica

DISTANCIAS: Total 67,94 km. Desnivel de subida acumulado 341,33 m. Desnivel de bajada acumulado 346,15 m. Altura máxima 269,9m. Altura mínima 152,86 m. Ratio de subida 2,81%. Ratio de bajada 2,44%. Desnivel positivo 5,02 m. Desnivel negativo 5,09m



## Ruta BTT 2

### Dehesas de Olivenza



Dehesas



## Recomendaciones

Es una ruta circular de origen y fin en la localidad de Olivenza , ruta de 57,95 km fácil de practicar (roja), siguiendo un camino, ratios de subida de 2,99% y ratios de bajada de 2,5%.

## Perfil



## Criterios MIDE ( Método para la Información de Excursiones)

 1  
Severidad

 2  
Orientación

 2  
Dificultad

 5  
Esfuerzo

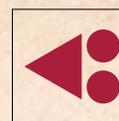
## Marcas del sendero



Dirección Ruta



Cambio de dirección a la derecha



Cambio de dirección a la izquierda



## Descripción

El punto de partida de esta ruta es el Convento de Nuestra Señora de la Concepción junto al Baluarte de San Juan de Dios, donde en este momento se ubica la oficina de turismo de Olivenza. En el casco histórico de Olivenza hemos podido recorrer la ciudadela, el alcázar con su castillo, donde se encuentra parte del museo etnográfico y la Torre del Homenaje. En la Panadería del Rey continua el museo.

Nos dirigimos a San Jorge de Alor a 5km en dirección SE. Destacan sus monumentales chimeneas y la Iglesia Parroquial de San Jorge, con su gran espadaña. Es en el mes de abril cuando podremos disfrutar de la floración de la rosa de Alejandría que abunda por estos parajes. Pasamos por Táliga que formó parte de Portugal hasta 1801, donde podemos visitar la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción.

En la siguiente parada de la ruta, Alconchel, el Castillo de Miraflores domina las vistas del pueblo y desde el Convento de Nuestra Señora de la Luz veremos el acueducto encima del puente que cruza el Friegamuñoz. Pasando por San Benito de la Contienda, última etapa de la ruta, volvemos a Olivenza para terminar la misma.

O ponto de partida deste percurso é o Convento de Nossa Senhora da Conceição junto ao Baluarte de San Juan de Dios, onde neste momento se encontra o posto de turismo de Olivença. No centro histórico de Olivença podemos visitar a cidadela, a fortaleza com o seu castelo, onde se encontra parte do museu etnográfico e a Torre del Homenaje. O museu continua na Panadería del Rey.

Seguimos para San Jorge de Alor 5km no sentido SE. Destacam-se as suas monumentais chaminés e a Igreja Matriz de São Jorge, com o seu grande campanário. É no mês de abril quando podemos desfrutar do florescimento da rosa Albardeira que abunda nesses lugares. Passamos por Táliga, que fez parte de Portugal até 1801, onde podemos visitar a Igreja de Nossa Senhora da Assunção.

Na próxima parada do percurso, Alconchel, o Castelo de Miraflores domina as vistas da cidade e do Convento de Nuestra Señora de la Luz avistaremos o aqueduto acima da ponte que atravessa o Friegamuñoz. Passando por San Benito de la Contienda, última etapa do percurso, voltamos a Olivença para terminá-lo.



San jorge de Alor



Corredor Ecofluvial Río Alconchel



RUTA BTT 2: DEHESAS DE OLIVENZA RECORRIDO DE LA RUTA:  
Olivenza – San Jorge de Alor – Táliga – Alconchel – San Benito de la Contienda – Olivenza.  
TIPO DE RECORRIDO: Circular. DIFICULTAD: Roja (Difícil).

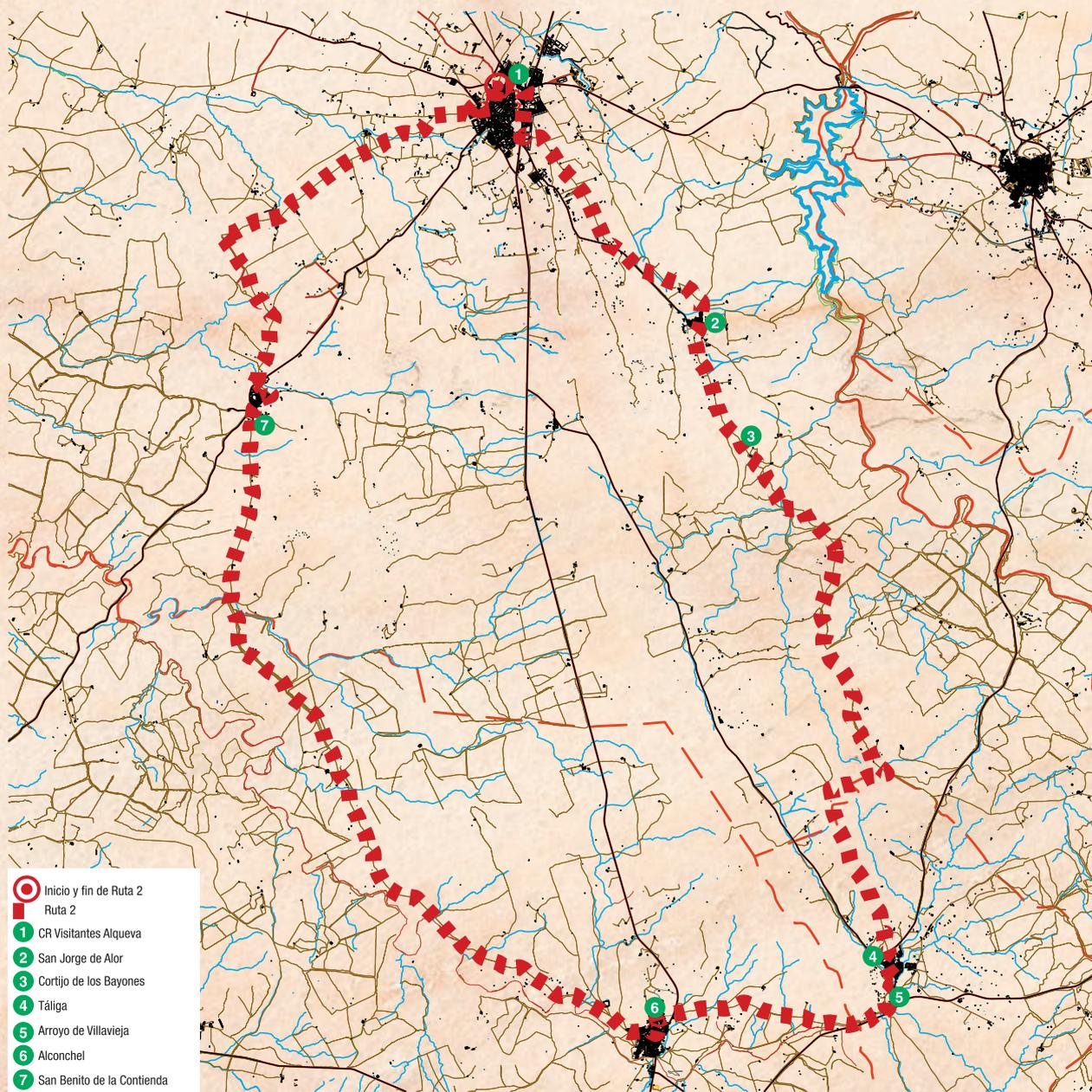


Esta ruta rodea las pequeñas sierras y cerros que se extienden entre los municipios de Olivenza y Alconchel. Inicialmente nos dirigiremos hacia la Sierra de Alor, la cual bordeamos por su falda izquierda según nos dirigimos hacia el Sur. Posteriormente la Sierra de Montehongo marcará nuestro itinerario ya que al final de la misma, en sus faldas, se encuentra la pequeña localidad de Táliga. Desde aquí nos dirigiremos hacia Alconchel y su castillo de Miraflores, dominando el entorno. Aquí habremos llegado al punto más al sur de la ruta y nos dirigiremos de nuevo hacia Olivenza, pasando antes por la pedanía de San Benito de la Contienda.



## Ficha Técnica

DISTANCIAS: Total 57,95km. Desnivel de subida acumulado 437,23 m. Desnivel de bajada acumulado 465,53 m. Altura máxima 402,6m. Altura mínima 189,72 m. Ratio de subida 2,99%. Ratio de bajada 2,5%. Desnivel positivo 7,54 m. Desnivel negativo 8,03m



## Ruta BTT 3

### Alconchel-Embalse de Alqueva (Playa de Cheles)



## Recomendaciones

Es una ruta lineal de origen en Alconchel y fin en el Embalse de Alqueva (Playa de Cheles), ruta de 26,32 km fácil de practicar (verde), siguiendo un camino, ratios de subida de 3,98% y ratios de bajada de 2,85 %.

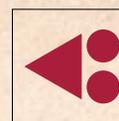
## Perfil



## Criterios MIDE ( Método para la Información de Excursiones)



## Marcas del sendero



## Descripción

Empezamos la ruta en Alconchel donde el Castillo de Miraflores domina las vistas del pueblo desde el cerro de Miraflores, de origen árabe y reconstruido en el S XII por el rey portugués Alfonso Enriquez, conserva el patio de armas y dependencias como aljibes y mazmorras además de la Torre del Homenaje.

Cheles, segunda etapa de nuestra ruta es una población de gran antigüedad sus edificios más notables la Iglesia de la Purísima Concepción, la ermita del Cristo de la Paz y el palacio de los Condes de Via Manuel.

Terminamos la ruta en la playa de Cheles, que es una playa fluvial ubicada en el lago de Alqueva, sobre el río Guadiana, desde aquí vemos Portugal al otro lado del mismo.

Nós começamos a rota em Alconchel onde o Castelo de Miraflores domina as vistas da vila desde o monte Miraflores, de origem árabe e reconstruído no século XII pelo rei português Alfonso Enriquez, preserva o campo de desfile e dependências como cisternas e masmorras em além da Torre de Homenagem.

Cheles, segunda etapa do nosso percurso, é uma população de grande antiguidade, tendo como edifícios mais notáveis a Igreja da Imaculada Conceição, a ermida de Cristo de la Paz e o Palácio dos Condes da Via Manuel.

Terminamos o percurso na praia de Cheles, que é uma praia fluvial situada no lago Alqueva, no rio Guadiana, daqui vemos Portugal do outro lado.



Castillo de Alconchel



Hidropedales



RUTA BTT 3: ALCONCHEL – EMBALSE DE ALQUEVA (PLAYA DE CHELES)

RECORRIDO DE LA RUTA: Alconchel – Cheles – Embalse de Alqueva (Playa de Cheles).

TIPO DE RECORRIDO: Lineal DIFICULTAD: Verde (Fácil).

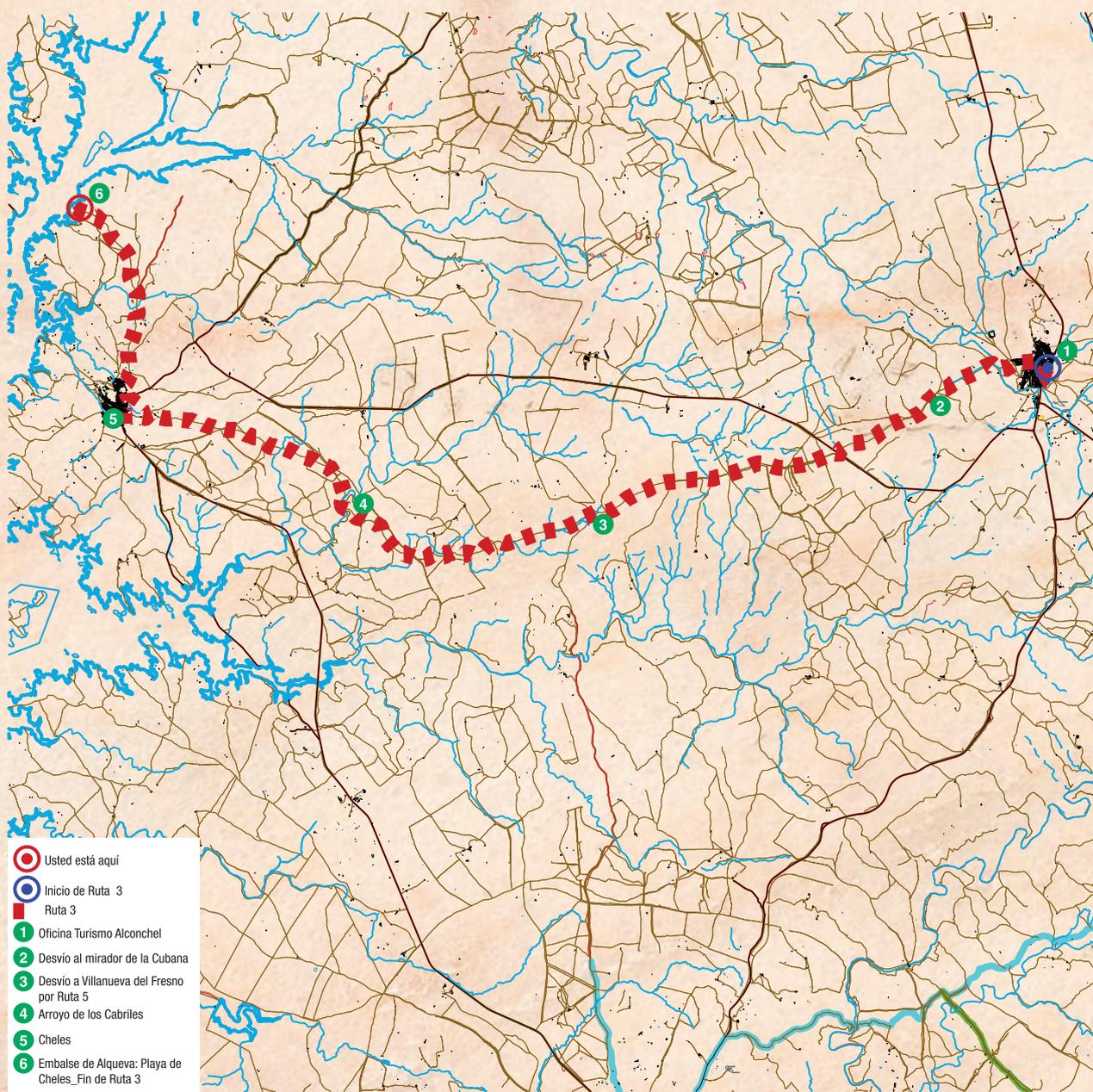


Esta ruta comunica los municipios de Alconchel y Cheles, sus primeros 9 km de trazado los comparte con la ruta 5 (Dehesas de Alconchel), y desde aquí hasta Cheles el resto del itinerario lo comparte con el Camino Natural del Guadiana. En Cheles podemos conectar con la ruta 4 (Dehesas de Cheles). La ruta en sí atraviesa el típico paisaje adehesado que caracteriza a esta comarca, repleto de riqueza faunística y llanas praderas de vivos colores, y finaliza en una de las playas con bandera azul que podemos encontrar en el Embalse del Lago de Alqueva.



## Ficha Técnica

DISTANCIAS: Total 26,32km. Desnivel de subida acumulado 181m. Desnivel de bajada acumulado 263,1 m. Altura máxima 371,47m. Altura mínima 154,92 m. Ratio de subida 3,98%. Ratio de bajada 2,85%. Desnivel positivo 6,88 m. Desnivel negativo 10m



## Ruta BTT 4

### Dehesas de Cheles



## Recomendaciones

Es una ruta circular de origen y fin en la localidad de Cheles , ruta de 14,28 km fácil de practicar (verde), siguiendo un camino, ratios de subida de 2,68% y ratios de bajada de 3,49 %.

## Perfil



## Criterios MIDE ( Método para la Información de Excursiones)



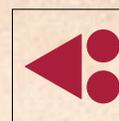
## Marcas del sendero



Dirección Ruta



Cambio de dirección a la derecha



Cambio de dirección a la izquierda



## Descripción

Ruta circular que recorre el término municipal de Cheles, donde disfrutamos del entorno de Alqueva en todo su esplendor.

Cheles ha estado poblada desde tiempos prehistóricos como demuestran yacimientos arqueológicos encontrados a orillas del río. En el centro de la población, encontramos la Iglesia Parroquial de la Concepción que se construyó a principios del S.XVI sufriendo posteriormente daños en las guerras.

Pero lo más interesante de esta ruta es el paisaje de dehesa con gran riqueza de flora y fauna en el entorno del lago de Alqueva. Entre la flora encontramos plantas aromáticas como el tomillo, menta, orégano y la Rosa de Alejandría o Rosa Albardeira. Podremos también avistar aves como águilas reales, águilas perdiceras, grullas o cigüeñas negras.

Rota circular que atravessa o concelho de Cheles, onde apreciamos o ambiente do Alqueva em todo o seu esplendor.

Cheles foi povoada desde os tempos pré-históricos, como evidenciado por sitios arqueológicos encontrados nas margens do río. No centro da vila, encontramos a Igreja Paroquial de La Concepción que foi construída no início do século XVI, posteriormente sofrendo danos nas guerras.

Mas o mais interessante deste percurso é a paisagem de várzeas com uma grande riqueza de flora e fauna nos arredores do Lago de Alqueva. Entre a flora encontramos plantas aromáticas como o tomilho, a menta, o orégão e a Rosa Albardeira. Também podemos observar aves como águias douradas, águias de Bonelli, grous ou cegonhas pretas.



Rutas BTT



Pastoreo de cabras



RUTA BTT 4: DEHESAS DE CHELES RECORRIDO DE LA RUTA: Cheles – Cheles.  
TIPO DE RECORRIDO: Circular. DIFICULTAD: Verde (Fácil).

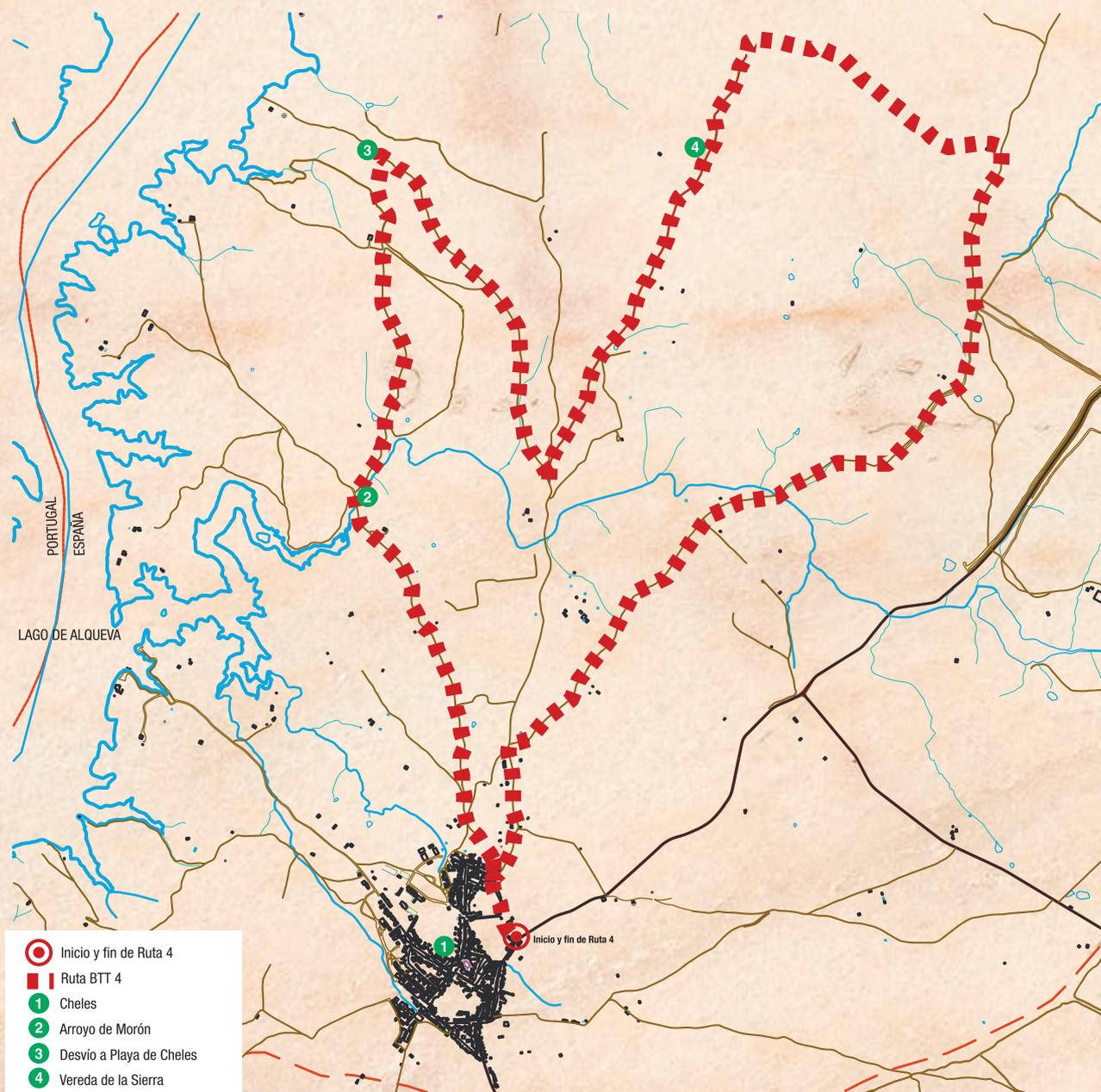


Esta ruta recorre las dehesas que se extienden hacia el norte de la localidad de Cheles. Siempre con el embalse de Alqueva como testigo de nuestras pedaladas atravesaremos la Dehesa Boyal y la Dehesa de Mirleo. El límite más septentrional de la ruta nos lo marcan las buenas panorámicas que podremos obtener de la confluencia de varios cursos de agua: el arroyo de Valcuervo con la ribera de Táliga y ésta con el río Guadiana, ya remansado por la presa de Alqueva.



## Ficha Técnica

DISTANCIAS: Total 14,28 km. Desnivel de subida acumulado 140,29 m. Desnivel de bajada acumulado 145,19 m. Altura máxima 220,02m. Altura mínima 159,45 m. Ratio de subida 2,68%. Ratio de bajada 3,49%. Desnivel positivo 9,82 m. Desnivel negativo 10,17m



## Ruta BTT 5

### Dehesas de Alconchel



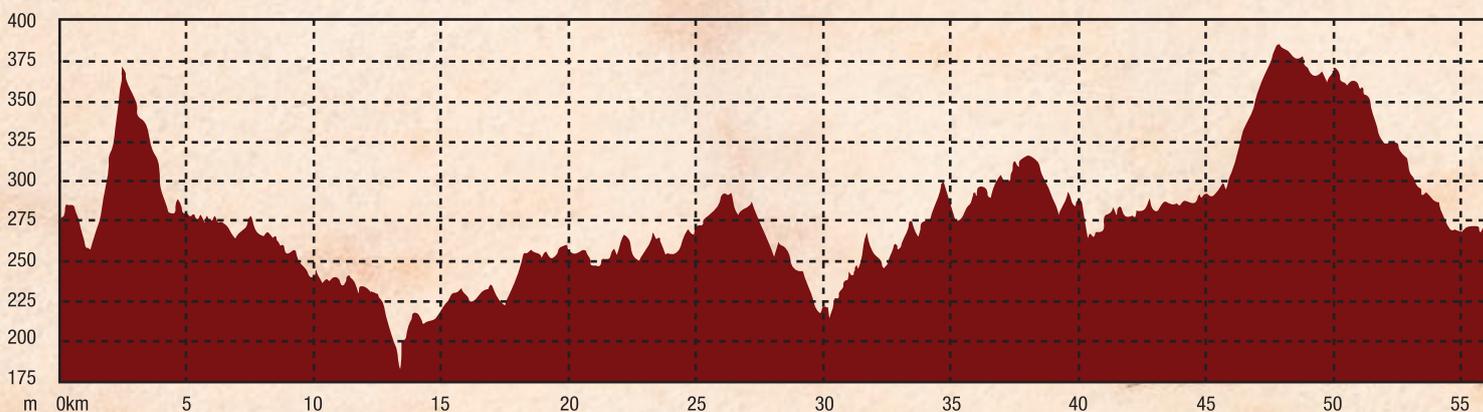
Acueducto los Jarales



## Recomendaciones

Es una ruta circular de origen y fin en la localidad de Alconchel, ruta de 56,11km difícil de practicar (roja), siguiendo un camino, ratios de subida de 3,26% y ratios de bajada de 2,92 %.

## Perfil



## Criterios MIDE ( Método para la Información de Excursiones)



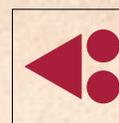
## Marcas del sendero



Dirección Ruta



Cambio de dirección a la derecha



Cambio de dirección a la izquierda



## Descripción

Esta ruta comienza en Alconchel donde el imponente Castillo de Miraflores nos contempla desde lo alto. Aquí también podremos visitar el aljibe y la noria del huerto de Aguilar, el aljibe, construcción mudéjar de ladrillo rojo, y la noria con su carillón de hierro al que se ataban los cantarillos de cerámica para sacar el agua.

A mitad de la ruta está Villanueva del Fresno localidad con una Zona ZEPA donde observar aves esteparias como avutardas, sisonos o alcaravanes, grullas, buitres y cigüeñas negras, además de observar otras especies animales como el gato montés.

También destacar la riqueza micológica de la zona donde se pueden encontrar huevos de rey, boletus, gurumelos y niscalos.

Recorriendo estos magníficos paisajes estaremos de vuelta en Alconchel donde termina la ruta.

Esta rota começa em Alconchel onde o imponente Castelo de Miraflores nos contempla de cima. Aqui também podemos visitar a cisterna e a roda d'água do jardim de Aguilar, a cisterna, uma construção mudéjar de tijolo vermelho, e a roda gigante com seu carrilhão de ferro onde foram fixadas pias de cerâmica para tirar a água.

A meio do percurso encontra-se Villanueva del Fresno, localidade com Zona ZEPA onde se podem observar aves estepárias como abetardas, maçaricos, grou, abutres e cegonhas-negras, para além de observar outras espécies animais como a selvagem gato.

Destacam também a riqueza micológica da região onde podem ser encontrados amanita cesarea, boletos, amanita ponderosa e lactarius deliciosus.

Percorrendo estas magníficas paisagens estaremos de volta a Alconchel onde termina o percurso.



Dehesa



Toros en Dehesa



RUTA BTT 5: DEHESAS DE ALCONCHEL RECORRIDO DE LA RUTA: Alconchel – Villanueva del Fresno – Alconchel. TIPO DE RECORRIDO: Circular. DIFICULTAD: Roja (Difícil).

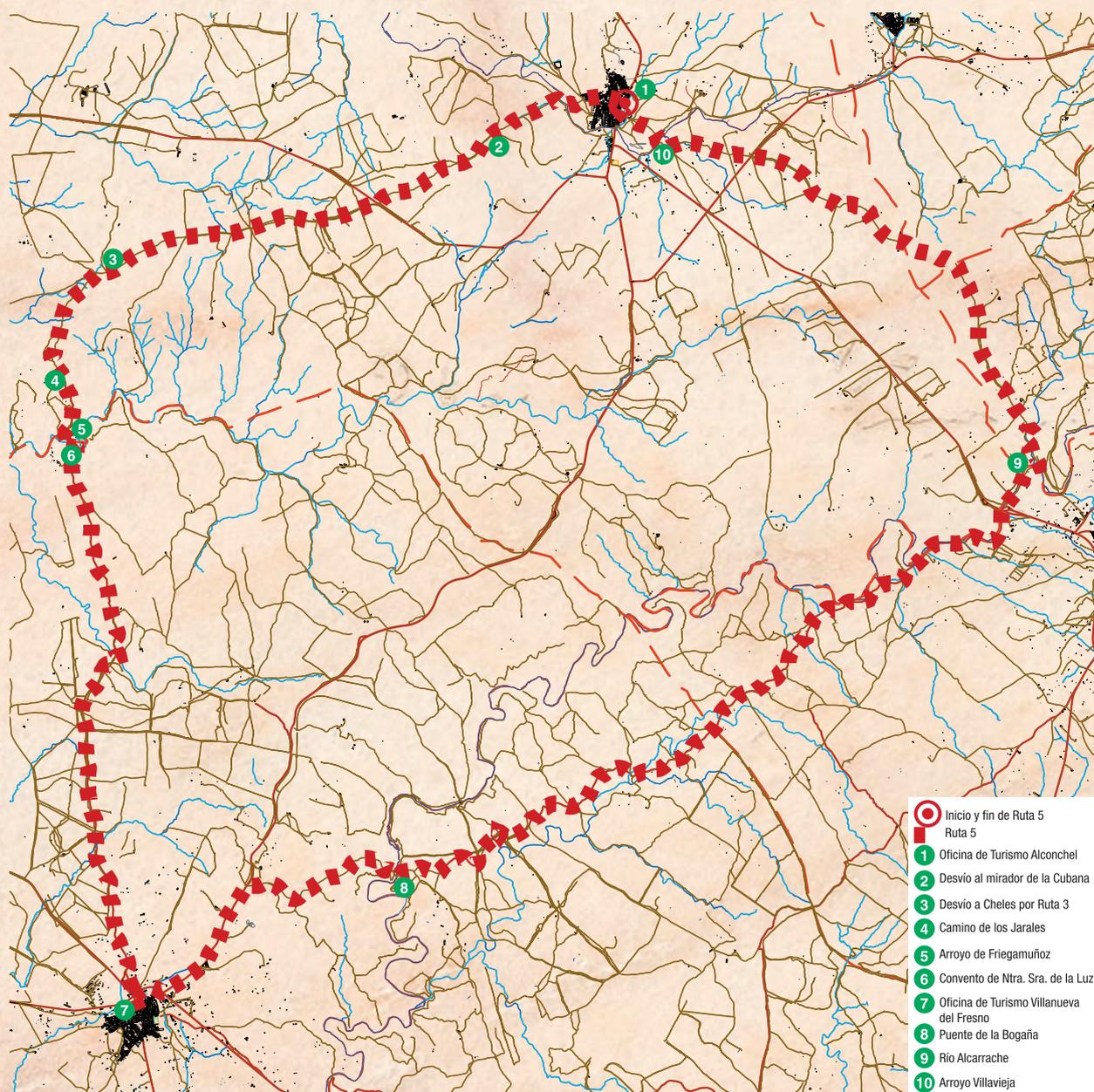


Desde Alconchel, abriéndonos paso entre la Sierra de la Cobana y recorriendo el camino de Martín Vaca, llegaremos al arroyo de Friegamuñoz donde se encuentran las ruinas del Convento de la Luz, del siglo XVI, y los restos de un acueducto que suministraba agua al convento desde una fuente cercana. Continuamos rodando hacia el sur donde llegaremos a Villanueva del Fresno. Desde aquí se gira en dirección noreste buscando el curso del río Alcarrache, el cual cruzaremos por el Puente de la Bogaña, . Poco a poco llegaremos a Higuera de Vargas y desde aquí, ciclando junto a pequeñas sierras, llegaremos de nuevo a Alconchel.



## Ficha Técnica

DISTANCIAS: Total 56,11km. Desnivel de subida acumulado 531,77m. Desnivel de bajada acumulado 526,2 m. Altura máxima 385,27m. Altura mínima 179,88 m. Ratio de subida 3,26%. Ratio de bajada 2,92%. Desnivel positivo 9,48 m. Desnivel negativo 9,38m



-  Inicio y fin de Ruta 5
-  Ruta 5
-  1 Oficina de Turismo Alconchel
-  2 Desvío al mirador de la Cubana
-  3 Desvío a Cheles por Ruta 3
-  4 Camino de los Jarales
-  5 Arroyo de Friegamuñoz
-  6 Convento de Ntra. Sra. de la Luz
-  7 Oficina de Turismo Villanueva del Fresno
-  8 Puente de la Bogaña
-  9 Río Alcarrache
-  10 Arroyo Villavieja



## Ruta BTT 6

### Ruta de los Bienes Comunales



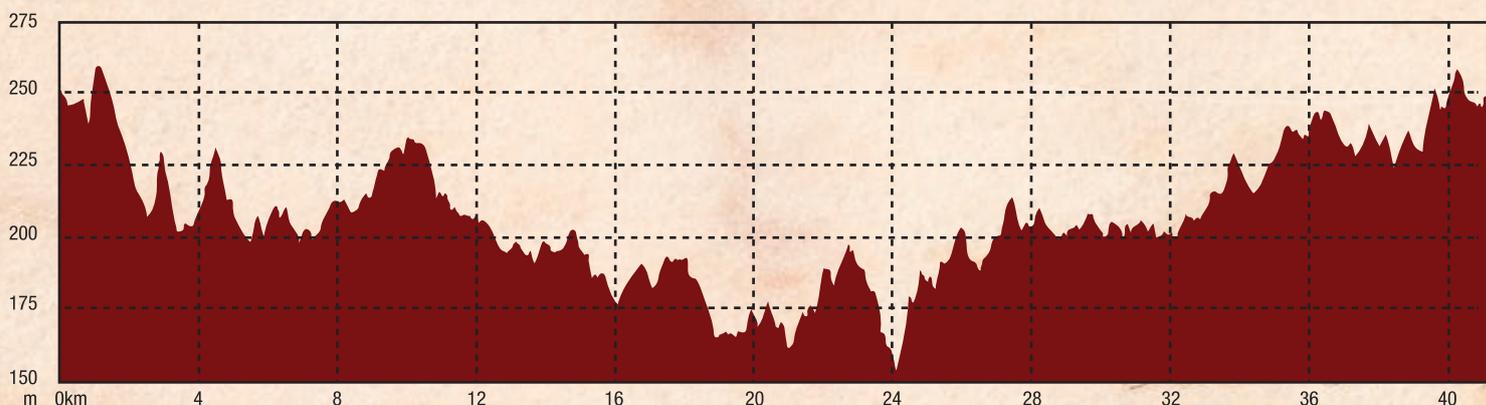
Embarcadero de Villanueva del Fresno



## Recomendaciones

Es una ruta circular de origen y fin en la localidad de Villanueva del Fresno, ruta de 41,22 km de dificultad media de practicar (azul), siguiendo un camino, ratios de subida de 2,29% y ratios de bajada de 2,46%.

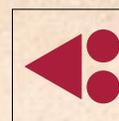
## Perfil



## Criterios MIDE ( Método para la Información de Excursiones)



## Marcas del sendero



## Descripción

Ruta circular que recorre el término municipal de Villanueva del Fresno, el municipio de Villanueva fue reconstruido en el SXII tras la guerra de restauración. Entre sus edificios más relevantes son la Iglesia, la ermita del Cristo, el Ayuntamiento y la Biblioteca, además del castillo de Villanueva que se encuentra en el lugar más alto del municipio, fortaleza que fue devastada durante una contienda con los portugueses.

La localidad tiene una costa de 22,5km del lago de Alqueva, donde se ubica el embarcadero, allí podremos practicar deportes náuticos, navegación en kayak y en piragua, pesca o senderismo.

En la gastronomía de la zona destacan los productos del cerdo ibérico de bellota.

Rota circular que atravessa o município de Villanueva del Fresno, o município de Villanueva foi reconstruído no século XII após a guerra de restauração. Entre os seus edifícios mais importantes encontram-se a Igreja, a Ermida de Cristo, a Câmara Municipal e a Biblioteca, bem como o Castelo de Villanueva que se situa no ponto mais alto do concelho, fortaleza que foi devastada durante um conflito com os portugueses.

A vila tem um litoral de 22,5km do Lago Alqueva, onde se situa o cais, onde podemos praticar desportos náuticos, caiaque e canoagem, pesca ou caminhadas.

Na gastronomia da zona, destacam-se os produtos do porco ibérico alimentado com bolota.



Fotografía de Naturaleza



Toros pastando en dehesa



RUTA BTT 6: RUTA DE LOS BIENES COMUNALES RECORRIDO DE LA RUTA: Villanueva del Fresno – Villanueva del Fresno. TIPO DE RECORRIDO: Circular. DIFICULTAD: Media (Azul).

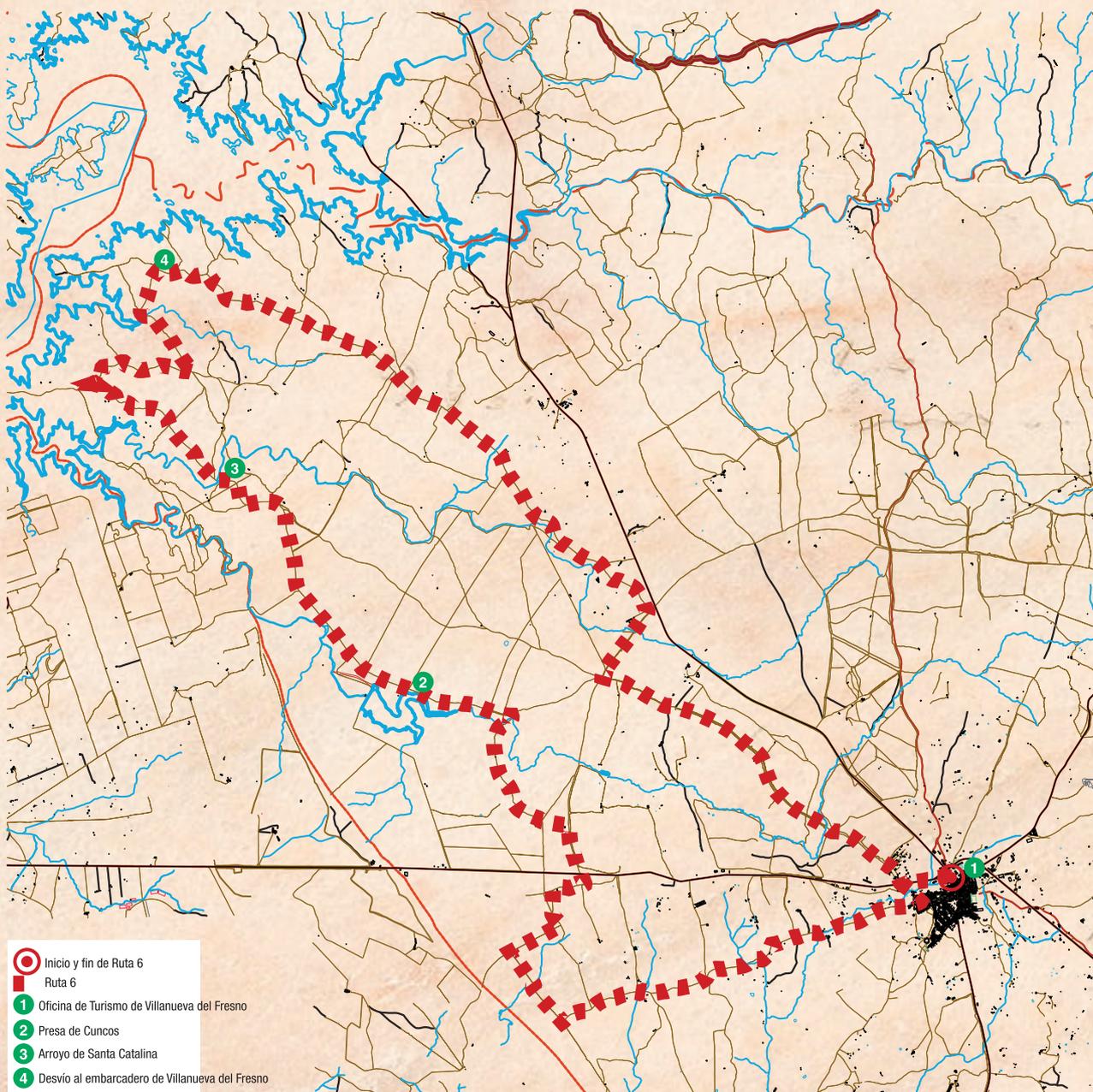


Esta ruta recorre un terreno caracterizado por su llanura y sus extensas extensiones de cultivos agroforestales de dehesa y pastizal. En su recorrido podremos divisar la población de Mourao y su castillo, así como encontrar puntos privilegiados desde los cuales podremos observar la extensa lámina de agua que forma el embalse de Alqueva.



## Ficha Técnica

DISTANCIAS: Total 41,22 km. Desnivel de subida acumulado 202,28m. Desnivel de bajada acumulado 223,7 m. Altura máxima 253,05m. Altura mínima 162,43 m. Ratio de subida 2,29%. Ratio de bajada 2,46%. Desnivel positivo 4,91 m. Desnivel negativo 5,43m



-  Inicio y fin de Ruta 6
-  Ruta 6
-  1 Oficina de Turismo de Villanueva del Fresno
-  2 Presa de Cuncos
-  3 Arroyo de Santa Catalina
-  4 Desvío al embarcadero de Villanueva del Fresno



## Ruta BTT 7

### Dehesas de Villanueva del Fresno



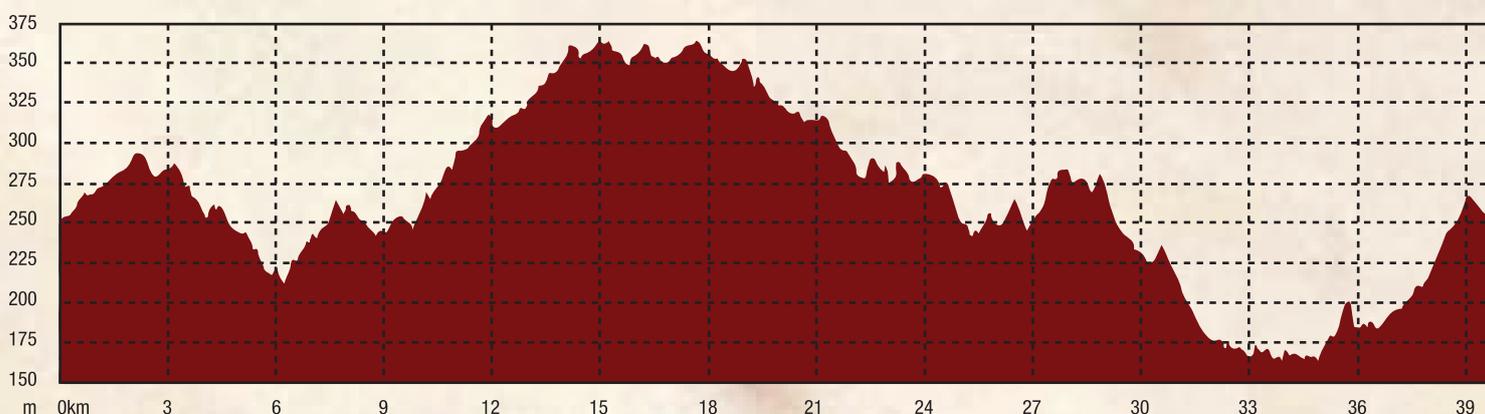
Dehesa de Villanueva del Fresno



## Recomendaciones

Es una ruta circular de origen y fin en la localidad de Villanueva del fresno , ruta de 39,66 km dificultad media de practicar (azul), siguiendo un camino, ratios de subida de 2,73% y ratios de bajada de 2,84 %.

## Perfil



## Criterios MIDE ( Método para la Información de Excursiones)



## Marcas del sendero



## Descripción

Partimos del municipio de Villanueva del Fresno donde podremos visitar el Castillo de Villanueva que data del S. XIV, como casi todos los castillos defensivos, se encuentra el punto más alto de la zona.

En el término municipal encontramos una gran Zona ZEPA donde podemos observar aves esteparias como avutardas, sisonos o alcaravanes, grullas, buitres y cigüeñas negras, además de observar otras especies animales como el gato montés.

También destacar la riqueza micológica de la zona donde se pueden encontrar huevos de rey, boletus, gurumelos y niscalos.

Partimos do município de Villanueva del Fresno, onde podemos visitar o Castelo de Villanueva que data do século XIV, como quase todos os castelos defensivos, é o ponto mais alto da região.

No termo municipal encontramos uma grande Zona ZEPA onde podemos observar aves estepárias como abetardas, abetardas ou maçaricos, grou, urubus e cegonhas pretas, para além de observar outras espécies animais como o gato selvagem.

Destacam também a riqueza micológica da região onde podem ser encontrados amanita cesarea, boletos, amanita ponderosa, e lactarius deliciosus.



Gurumelos asados



Paramotor



RUTA BTT 7: DEHESAS DE VILLANUEVA DEL FRESNO RECORRIDO DE LA RUTA:  
Villanueva del Fresno – Villanueva del Fresno. TIPO DE RECORRIDO: Circular.  
DIFICULTAD: Media (Azul).



Esta ruta busca las aguas del río Alcarrache, que por estos lares corre hacia tierras lusas abriéndose paso entre un terreno de orografía ondulada, que alberga campos adehesados, y un paisaje ribereño virgen, repleto de riqueza faunística y praderas que en primavera son toda una amalgama de colores. El itinerario, sin dificultades técnicas y físicas, nos invita a recrearnos en el rico entorno paisajístico que atravesamos.



## Ficha Técnica

DISTANCIAS: Total 39,66km. Desnivel de subida acumulado 373,83 m. Desnivel de bajada acumulado 352,39. Altura máxima 363,3m. Altura mínima 164,95 m. Ratio de subida 2,73%. Ratio de bajada 2,84%. Desnivel positivo 9,43 m. Desnivel negativo 8,89m.

