

## CENTRO BTT

### REGLAS DEL CAMINO

Reglas del camino de Imba España:

#### 1. Monta únicamente en caminos permitidos

Sigue el camino establecido. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Infórmate en los ayuntamientos sobre cuáles son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

#### 2. No dejes huellas de tu paso

Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.

#### 3. Controla tu bicicleta

Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.

#### 4. Cede siempre el paso a otros usuarios

La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

#### 5. Nunca espantes a los animales

Estas en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar las vejas que cruces.

#### 6. Planifica tu salida

Especialmente en caso de hacerlo por alta montaña, debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, la bicicleta (mantenla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de ello.

#### 7. Usa siempre el casco

Se trata de tu seguridad y de la seguridad de los que te acompañan.

#### 8. No uses auriculares

Te perderás los sonidos de la naturaleza y no advertirás posibles peligros o advertencias que te hagan.

